

**RUDOLF STEINER**

**GEISTESWISSENSCHAFTLICHE GESICHTSPUNKTE  
ZUR THERAPIE**

**GA-313**

*Neun Vorträge,  
gehalten in Dornach vom 11. bis 18. April 1921  
vor Ärzten und Medizinstudierenden*

**RUDOLF STEINER VERLAG  
DORNACH/SCHWEIZ**

# Inhaltsverzeichnis

I • 01 HÖHERE WESENSGLIEDER DES MENSCHEN .....	3
I • 02 DIE VIER ÄTHERARTEN .....	19
I • 03 ASTRALISCHER LEIB UND BRUSTORGANISMUS .....	38
I • 04 EINSCHLAFEN UND AUFWACHEN.....	52
I • 05 DIE ZU STARKE ICH-WIRKUNG.....	66
I • 06 ZUR METHODE ÄRZTLICHER EINSICHTNAHME .....	80
I • 07 POLARITÄT VON SILBER UND BLEI.....	94
I • 08 ZUR METALLTHERAPIE .....	109
I • 09 DIE HEILEURYTHMIE .....	127

## I • 01 HÖHERE WESENSGLIEDER DES MENSCHEN

Medizin – GA-313 Geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte zur Therapie

Höhere Wesensglieder des Menschen und die Stoffwirkungen auf den physischen Leib bei Erkranken und Heilen. Stoffe als Resultat von Prozessen. Blickrichtung auf die Wechselwirkung zwischen innermenschlichen und aussermenschlichen Prozessen. Die vier Wesensglieder im Hauptorganismus, im rhythmischen Organismus und im Gliedmassenmenschen. Kieselerdewirkung. Kieselbildungs- und Kalkbildungsprozesse und deren Überwindung in der Entstehung des menschlichen Organismus.

Erster Vortrag, Dornach, 11. April 1921

---

Es ist zu hoffen, dass dieser Ergänzungskursus zu dem vorjährigen doch wiederum einiges wird bringen können, was in wirklichem Sinne als eine Ergänzung wird aufgefasst werden können und was namentlich dann, wenn wir gegen das Ende des Kursus hin kommen werden, sich zu einer Anzahl therapeutischer Ausblicke kristallisieren wird. Ich werde mich in diesem Kursus bestreben, von einer anderen Seite die Dinge ins Auge zu fassen, die auch den Gegenstand unserer vorigen Kursbetrachtung bildeten, die Dinge des kranken und des zu heilenden Menschen. Aber wir werden dadurch, dass wir die Sache von einer anderen Seite betrachten, wesentlich nicht nur etwa zu anderen Gesichtspunkten kommen, sondern auch zu einer Erweiterung des Stoffes, den wir betrachtet haben. Ich möchte nämlich diesmal zeigen, wie dasjenige, was Sie alle als Anthroposophen kennen, die Gliederung des Menschen in physischen Leib, Ätherleib und so weiter, gewissermassen beim Krankwerden und beim Geheiltwerden wirkt. Während ich mich das vorige Mal mehr darauf beschränken musste, zunächst die äussere Offenbarung des inneren Menschen darzustellen, werde ich diesmal versuchen zu zeigen, wie diese verschiedenen Glieder des Menschen beeinflusst werden von demjenigen, was Stoffe ausser dem Menschen sind, was namentlich diejenigen Stoffe sind, die dann als Heilmittel verwendet werden können, und was als Heilmittel wirken kann, indem es den menschlichen Organismus anders als bloss stofflich beeinflusst. Hier muss ich allerdings einleitend sogleich eine Voraussetzung machen.

Wir konnten auch das letztmal, als wir hier über denselben Gegenstand sprechen, in vieler Beziehung von Stofflichem und überhaupt von Physischem als Heilmittel sprechen. Wir werden in dem Augenblicke, wo wir zu den höheren Gliedern der menschlichen Natur, zu den übersinnlichen Gliedern der menschlichen Natur nunmehr übergehen müssen, nicht mehr in derselben Art von Stoffen sprechen können. Wir werden es zwar, ich möchte sagen tun, um Abkürzungen zu haben, um in abgekürzter Weise sprechen zu können, aber wir werden uns einer prinzipiellen Tatsache während dieser ganzen Auseinandersetzung bewusst werden müssen. Wir werden uns nämlich bewusst werden müssen, dass man dann nicht in der Art vom Stofflichen ausgehen kann, wie man das gewöhnt ist heute in der landläufigen Wissenschaft, wenn man des Menschen Beziehung zur Umwelt, des Menschen Verhalten im gesunden und kranken Zustande wirklich verstehen will. Dasjenige, wovon man ausgehen muss, sind eigentlich nicht Stoffe, sondern Vorgänge, ist nichts Fertiges, sondern ist ein Geschehen. Und wenn wir vom Stoff reden, so müssen wir eigentlich uns vorstellen, dass wir im Stoffe, in dem, was uns im äusseren Sinnenschein als Stoff erscheint, nichts anderes vorliegend haben als einen Prozess, einen zur Ruhe gekommenen Vorgang.

Wenn wir, sagen wir Kieselerde vor uns haben, so sprechen wir die Kieselerde zunächst als einen Stoff an. Aber das Wesentliche haben wir dann gar nicht getroffen, wenn wir den sogenannten Körper, der eine gewisse Grenze hat, in die Vorstellung aufnehmen. Das Wesentliche haben wir nur getroffen, wenn wir den sehr umfassenden Vorgang ins Seelenauge fassen, der als ein einzelner Vorgang im ganzen Universum vorhanden ist, und der gewissermassen als Vorgang sich kristallisieren kann, der zur Ruhe kommen kann, der in eine Art von Gleichgewichtslage kommen kann, und der sich dann, wenn er zur Ruhe gekommen ist, äussert in dem, was wir als Kieselerde anschauen. Ein Wesentliches ist es, die Wechselwirkung ins Auge zu fassen zwischen den Vorgängen im Innern des Menschen und den Vorgängen, welche sich draussen im Universum abspielen, mit dem sowohl der gesunde wie der kranke Mensch in einer fortwährenden Wechselwirkung steht.

Damit wir morgen dann mit unserem eigentlichen Stoff beginnen können, möchte ich heute einleitend dasjenige vor Ihnen vorbringen, was uns zu Vorstellungen über diese Wechselwirkung wirklich führen kann. Dazu müssen wir aus anthroposophischer Geisteswissenschaft heraus die Wesenheit des Menschen wirklich zu erfassen suchen. Ich werde mich, ich möchte sagen zunächst schematisch ausdrücken, indem ich dasjenige, was ich oftmals vorgetragen habe als die Dreigliederung des Menschen, wirklich in seiner Konzentrierung im räumlichen Menschen heute hier ins Auge fassen will. Wir wissen ja, wenn wir unterscheiden den Nerven-Sinnesmenschen, dass er hauptsächlich im Kopfe konzentriert ist, dass aber dasjenige, was da im Kopfe konzentriert ist, sich doch über den ganzen Menschen aus-

dehnt, im ganzen Menschen vorhanden ist, dass der Mensch sozusagen im Kopf nur am meisten ein Nerven-Sinneswesen ist, dass auf der andern Seite der ganze Mensch Kopf ist, aber eben weniger Kopf in den übrigen zwei Gliedern als im Kopfe. Und so können wir uns dasjenige, was wir Nerven-Sinnesmensch nennen, im Haupte lokalisiert denken. Dann aber müssen wir uns, damit wir für unsere jetzigen Zwecke diese Gliederung des Menschen fruchtbar machen können, den rhythmischen Menschen, der alles dasjenige umfassen würde, was Atmungs- und Zirkulationsorganismus ist, eigentlich als wieder zweigliedrig denken: das eine Glied, welches mehr nach dem Atmungssystem hintendiert, das andere, das mehr nach dem Zirkulationssystem hintendiert. Und in dieses Zirkulationssystem fügt sich dann alles dasjenige ein, was den Zusammenhang darstellt des Gliedmassenmenschen mit dem Stoffwechsellmenschen.

Wenn man das menschliche Haupt studiert, dann studiert man also gewissermassen dasjenige Glied des menschlichen Organismus, das am meisten Nerven-Sinnesmensch ist. Die Organisation des menschlichen Hauptes, sie unterscheidet sich ganz wesentlich von der Organisation der anderen Glieder des Menschen, auch mit Bezug auf die höhere Gliedform dieser menschlichen Wesenheit. Wenn wir nämlich das Haupt des Menschen vom Gesichtspunkte geisteswissenschaftlicher Betrachtung ins Auge fassen, so ist dieses Haupt eine Art Abdruck, man könnte sogar sagen eine Art Abscheidung des Ich, des astralischen Leibes und des ätherischen Leibes. Und dann kommt noch der physische Leib für das Haupt in Betracht. Aber dieser physische Leib ist gewissermassen in einer anderen Weise im Haupte vorhanden als dasjenige Physische, das Abdruck ist des Ich, des astralischen Leibes, des ätherischen Leibes. Ich darf wohl auch hier, ich möchte sagen das Höhere dieser Sache hervorheben, indem ich darauf aufmerksam mache, dass das menschliche Haupt, so wie es zunächst veranlagt ist im menschlichen Embryo, nicht etwa bloss aus den Kräften des elterlichen Organismus heraus sich gestaltet, sondern dass im menschlichen Haupte kosmische Kräfte wirken, dass einfach in den Menschen kosmische Kräfte hineinwirken. In demjenigen, was wir die ätherischen Kräfte nennen, wirkt noch viel von dem elterlichen Organismus, aber schon im Ätherischen wirken kosmische Kräfte aus dem vorgeburtlichen, oder sagen wir vor der Konzeption liegenden geistig-seelischen Leben. Und gar im Astralischen und im Ich wirkt dasjenige nach, was eben vor der Konzeption in der geistigen Welt gelebt hat. Das wirkt so nach, dass es am menschlichen Haupte formt. Das Ich schafft sich seinen Abdruck am menschlichen Haupte, der astralische Leib schafft sich seinen physischen Abdruck, der ätherische Leib schafft sich den physischen Abdruck. Nur der physische Leib, der ja eben erst hier auf der physischen Erde erhalten wird, ist sozusagen ein Primär-Wirksames, der ist nicht Abdruck, sondern der ist ein Primär-Wirksames, so dass oben ich sagen kann, wenn ich schematisch zeichne, die

menschliche Hauptesbildung ist so, dass sie ein Abdruck des Ich ist. Das organisiert sich da drinnen - wir werden von dieser Organisation noch öfter zu sprechen haben -, das organisiert sich in einer gewissen Weise. Es organisiert sich hauptsächlich zunächst dadurch, dass es die Wärmeverhältnisse des Hauptes in sich differenziert. Ferner differenziert da drinnen der astralische Leib, der vorzugsweise in demjenigen organisierend enthalten ist, was das Haupt als gasige, luftartige Prozesse durchdringt (siehe Zeichnung). Dann drückt sich ab der ätherische Leib, und dann ist dasjenige, was für das Haupt physischer Leib ist, ein physischer Prozess, ein wirklich physischer Prozess (siehe Zeichnung, schraffiert). Ich werde ihn dadurch andeuten, dass ich gewissermassen schematisch in der Zeichnung hinweise auf denjenigen Teil des Hauptes, der das knöchern Hinterhaupt ist, wenn da etwa die Augen liegen würden.

Tafel 1



Aber es erstreckt sich dasjenige, was hier an physischen Kräften konzentriert ist, wiederum über das ganze Haupt. Da, in diesem physischen Teil der menschlichen Hauptesbildung ist ein wirklicher primärer physischer Prozess. Das ist nicht der Ausdruck von irgend etwas anderem, sondern da ist dasjenige vorhanden, was seinen eigenen Prozess vollführt. Aber in diesem physischen Hauptesprozess, da haben wir eigentlich doch eine Dualität darinnen, ein Zusammenwirken von zwei Prozessen. Dasjenige, was da geschieht, ist ein Zusammenwirken von zwei Prozessen, die eigentlich nur zu verstehen sind, wenn man sie nun geistesforscherisch zusam-

menschaut mit gewissen anderen Prozessen, welche draussen im Universum stattfinden.

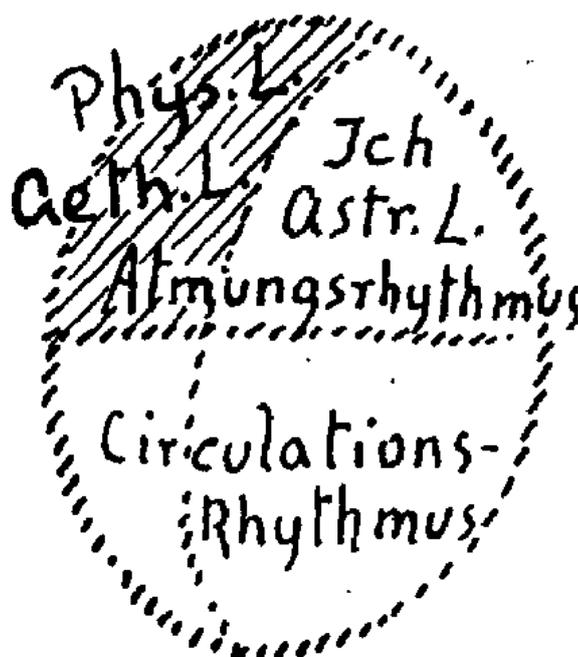
Wenn Sie draussen im Universum, im Urgebirge denjenigen Prozess sehen, der sich in der Schieferbildung ausdrückt, namentlich in alledem, was von der Kieselerde aus in die Schieferbildung führt, dann haben Sie in den Kräften, die da drinnen, in diesem Prozesse, dem von der Kieselerde ausgehenden Schieferbildungsprozesse, wirken, den polarisch entgegengesetzten Prozess von dem, der sich hier einerseits in der physischen Hauptesbildung abspielt. Es ist dieses ein wichtiger Zusammenhang zwischen dem Menschen und seiner Umgebung. Es ist einmal im menschlichen Haupte dieser Prozess wiederum drinnen, der sich draussen im Mineralisieren abspielt. Es ist ja heute, ich möchte sagen schon fast für die Geologie klar, wenn auch noch nicht ganz, dass alles, was der Prozess der Schieferbildung ist, der Prozess aller derjenigen Mineralisierung, an der die Kieselerde, Silizium, beteiligt ist, mit dem zusammenhängt, was man Entvegetabilisierung nennen könnte. Wir müssen gewissermassen mineralisch gewordene Pflanzenwelt in der Schieferbildung suchen, und indem wir dieses Entvegetabilisieren zu erfassen suchen, was gleichbedeutend ist mit der Schieferbildung der Erde, ergreifen wir denjenigen Prozess, der in einer anderen Weise in seinem polarischen Gegenteil hier im menschlichen Haupte spielt. Mit dem spielt aber ein anderer Prozess zusammen. Und diesen anderen Prozess, der mit diesem zusammenspielt, müssen wir wiederum draussen in der Welt suchen. Wir müssen ihn da suchen, wo sich zum Beispiel Kalkgebirge bilden. Und wir haben es wiederum heute schon fast als eine geologische Wahrheit für die äussere Wissenschaft daliegen, dass Kalkgebirge im wesentlichen auf einem Prozess der Erdbildung, den wir Entanimalisierungsprozess nennen können, beruhen. Es ist das der entgegengesetzte Prozess des Tierwerdens. Und wiederum der polarisch entgegengesetzte Prozess spielt hier drinnen. Wenn wir also dem Silizium und dem Kalzium, die zur Ruhe gekommene Prozesse sind, einen Anteil an der menschlichen physischen Hauptesbildung zuschreiben, so müssen wir uns klar sein, dass dadurch in diese menschliche physische Hauptesbildung etwas hineinspielt, was draussen, in der ganzen Natur unserer Erde wenigstens, eine sehr bedeutsame Rolle spielt. Wir können uns zu gleicher Zeit jetzt schon vorbereitend darüber orientieren, dass, wenn wir hinschauen auf der einen Seite auf die Kieselerde, auf das Silizium, dass das eine wesentliche Verwandtschaft hat mit demjenigen, was gerade im physischen Haupte vor sich geht; wenn ich von Silizium spreche, so ist es eben der zur Ruhe gekommene Prozess. Dasjenige wiederum, was Kalkbildungsprozess ist, was im Kalzium zur Ruhe kommt, das hat etwas zu tun mit alledem, was der entgegengesetzte Pol ist, was polarisch mit der anderen Kraft zusammenwirkt im menschlichen physischen Haupte. Diese Prozesse, die wir geradezu heute noch rund um uns herum aufsuchen können, stehen im menschlichen

Haupte im Zusammenhange mit anderen Prozessen, die wir auf der Erde nicht finden, die nur im Abdruck vorhanden sind, indem das Haupt eben Abdruck ist von ätherischem Leib, astralischem Leib und Ich.

In bezug auf diese Glieder der menschlichen Natur haben wir eben Prozesse zur Ruhe gebracht, die nicht unmittelbare Erdprozesse sind. Nur dasjenige, was ich Ihnen für das eigentliche physische Haupt gesagt habe, ist im Menschen ein eigentlicher Erdenprozess. Die andern Prozesse sind nicht eigentliche Erdenprozesse, obwohl wir, wie wir sehen werden, sie mit Erdenprozessen in Zusammenhang finden.

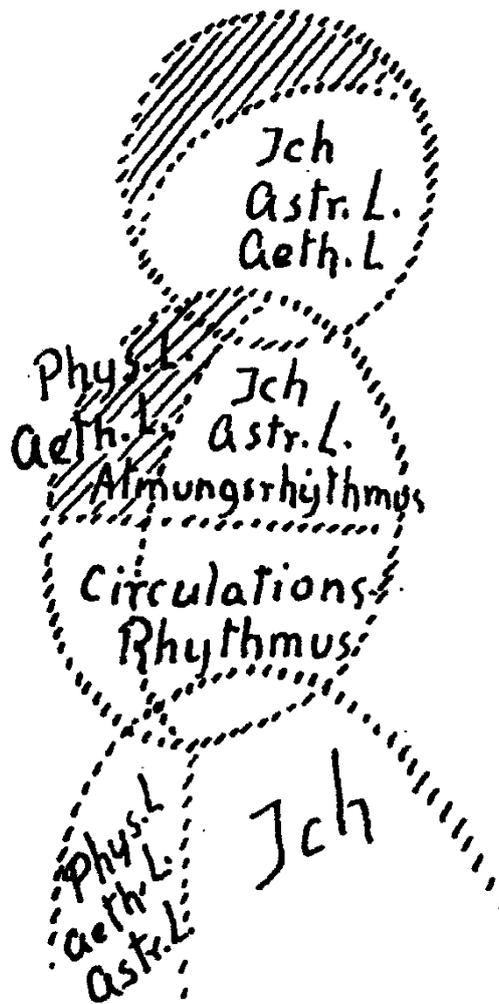
Damit wir zu einer Übersicht kommen, möchte ich gleich sagen, wenn ich nun zu dem zweiten Gliede des menschlichen Organismus übergehe - nennen wir es grob, indem wir lokalisieren, das Brustglied, Es ist dasjenige Glied im menschlichen Organismus, das im wesentlichen den rhythmischen Menschen umfasst, und wir wollen es gleich schematisch teilen in alles dasjenige, was Atmungsrythmus umfasst und in alles dasjenige, was Zirkulationsrythmus umfasst. Wenn wir dieses zweite Glied der menschlichen Wesenheit nun als Ganzes ins Auge fassen wollen, müssen wir folgendes sagen. Alles dasjenige, was ich hier (siehe Zeichnung) als Organisation des Atmungsrythmus im weitesten Sinne bezeichnet habe, das ist so, dass es zunächst ein Abdruck von Ich und astralischem Leib ist. Also wie das Haupt ist ein Abdruck von Ich, astralischem Leib und Ätherleib, so ist dasjenige,

Tafel 1



was hier Atmungsrythmus ist, Abdruck von Ich und astralischem Leib, und es hat

ein nun primär für sich Wirksames (siehe Zeichnung, schraffiert), in dem aber zusammenwirken physischer Leib und Ätherleib. Im menschlichen Haupte ist primär für sich wirksam nur der physische Leib. Der Ätherleib ist ja auch Abdruck. In dem Atmungsrythmussystem ist aber primär ein Ineinanderwirken von physischem und ätherischem Leib wirksam, und Abdruck ist nur Ich und astralischer Leib. Das ist ja im Wesentlichen auch noch vorhanden in der Organisation für den Zirkulationsrythmus, aber schwächer, weil sich der ganze Stoffwechselorganismus in das Zirkulationssystem hineinschiebt. Aber da beginnt schon dasjenige, was dann auch gültig ist für den Gliedmassen-Stoffwechselformen. Da haben wir es dann zu tun mit dem, dass die Gliedmassen mit alledem, was als Stoffwechsel hereinragt - mit Ausnahme der eigentlichen Zirkulation, also der Bewegung, die da ist -, im wesentlichen ein Abdruck des Ich und ein Zusammenwirken von physischem Leib, Ätherleib und Astralleib sind (siehe Zeichnung), so dass wir sagen können: Wenn wir den Brustmenschen ins Auge fassen, dann haben wir in ihm von Abdrucksorganisation eigentlich nur dasjenige, was sich auf Ich und astralischen Leib bezieht, und wir haben in ihm wirksam eine primäre Organisation, die nun nicht bloss physisch ist, sondern die das Physische vom Ätherischen durchgliedert erscheinen lässt. Das ist stärker der Fall beim Atmungsrythmus, und beim Zirkulationsorganismus ist es so, dass nun schon das andere vom Stoffwechselsystem hineinspielt.



Das sehen Sie in verschiedener Art für die verschiedenen Glieder des Menschen zusammenspielen. Für diese verschiedenen physischen Glieder, die wir als Hauptssystem, Brustsystem, Gliedmassensystem bezeichnen, spielen in verschiedener Weise ineinander diejenigen Glieder, die wir sonst in der Geisteswissenschaft physischen Leib, Ätherleib, astralischen Leib und Ich nennen. Das Haupt des Menschen, so wie es als Prozess dasteht, ist eigentlich im wesentlichen physischer Leib, denn das, was nicht physischer Leib ist, ist Abdruck von Ich, astralischem Leib und Ätherleib. Dasjenige, was der mittlere Mensch ist, ist im wesentlichen ein Zusammenwirken von physischem Leib und Ätherleib. Dasjenige, was nicht physischer Leib und Ätherleib ist, ist ein Abdruck von Ich und astralischem Leib. Der Gliedmassen- Stoffwechsellmensch vollends - nur geht das ineinander bei den letzten zwei -, ist eigentlich ein Ineinanderwirken von physischem Leib, Ätherleib und astralischem Leib - es geht das nur in die anderen Glieder, wie ich Ihnen auseinandergesetzt habe, über - und ein Abdruck des Ich (siehe Zeichnung S. 10).

Nun handelt es sich darum, dass wir zunächst ins Auge fassen, was wir für das, was wir zum Beispiel hier für den Anteil jenes Prozesses am Physischen, an der physischen Kopforganisation, den wir in der Kieselerde zur Ruhe gekommen auffassen müssen, im mittleren Menschen finden können. Da liegt das Eigentümliche vor, dass im mittleren Menschen der Prozess der Kieselerdebildung stärker, verbreiteter wirkt. Er wirkt im Kopfe feiner. Er wirkt hier im mittleren Menschen stärker, verbreiteter, gewissermassen differenzierter. Und er wirkt am stärksten im Gliedmassen-Stoffwechselformen. Wenn wir also denjenigen Prozess ins Auge fassen, den wir als gebunden an die Kieselerde aufgefasst haben, so müssen wir sagen: Dieser Prozess wirkt am stärksten da, wo er dem Ich zu Hilfe kommen soll - wir werden die Wechselwirkung dann zu anderen Prozessen sehen - in bezug auf die Wirkung des selbständigen Ich, das nur seinen Abdruck hat im physischen Stoffwechselformen. Es wirkt dieser Kieselerde erzeugende Prozess am stärksten da, wo er dem Ich zu Hilfe kommen soll, für die Wirkung dieses Ich auf den Stoffwechsel-Gliedmassenmenschen. Es wirkt dieser Prozess, der also durch die Kieselerde charakterisiert werden kann, etwas schwächer da, wo er bloss dem astralischen Leib zu helfen braucht, und er wirkt am schwächsten da, wo er dem ätherischen Leib bloss zu helfen braucht, im Kopfe.

Das könnte auch im umgekehrten Sinne so gesagt werden: Mit Bezug auf dasjenige, was wir als den Prozess anzusehen haben, der in der Kieselerde zur Ruhe kommt, haben wir zu sagen, in der menschlichen Hauptesorganisation wirkt dieser Prozess am meisten stofflich. Er wirkt in bezug auf das Dynamische als Kraft am schwächsten. Aber da, wo er am schwächsten als Kraft wirkt, da wirkt er am stärksten, wenn er sich dem nähert, wo er dann im Stoff zur Ruhe kommt. Fassen wir also die Kieselerde auf als den Stoff, der uns vorliegt, so müssen wir sagen: ihre Wirksamkeit ist am stärksten im Kopfe. Fassen wir sie auf als das äussere Anzeichen eines Prozesses, dann müssen wir sagen: ihre schwächste Wirkung ist im Kopfe. Da wo die stärkste Stoffwirkung ist, ist die schwache dynamische Wirkung. Im mittleren Menschen halten sich gerade mit Bezug auf die Kieselerde die Stoff- und Kraftwirkung ungefähr das Gleichgewicht. Und in bezug auf den Gliedmassen-Stoffwechselformen ist die Kraftwirkung im wesentlichen so, dass sie die Oberhand hat. Da ist die schwächste Stoffwirkung und die stärkste Kraftwirkung, so dass dasjenige, was Kieselerde erzeugender Prozess ist, eigentlich den ganzen Menschen durchorganisiert. Wenn wir uns nun gefragt haben, wie sich das Wechselverhältnis darstellt zwischen demjenigen, was physische Kopf Organisation ist, und der äusseren Umgebung, mit der der Mensch in Wechselwirkung steht, dann können wir uns auch fragen, wie die Wechselwirkung des mittleren Menschen, insofern er die Organisation des Atmungsrythmus hat, zu der Umgebung draussen beschaffen ist.

Wenn man geisteswissenschaftlich den menschlichen Kopf studieren und verstehen will, dann muss man hinschauen auf die beiden Prozesse in der Erdbildung, auf den kalkbildenden Prozess und auf den kieselerde- oder meinetwillen auch kiesel-säurebildenden Prozess. Wir werden auf das noch näher eingehen können. Dasjenige nun, was weniger nach aussen, weniger peripherisch liegt, was mehr nach dem Inneren hinein liegt beim Menschen, die Organisation für das rhythmische Atmungssystem, die bietet uns, indem sie nun ein Zusammenspielen ist, primär ein Zusammenspielen von Physischem und Ätherischem, in das sich die Abdrücke von Ich und Astralischem hineinverweben, zunächst nirgends etwas in der Umwelt, was direkt als Prozess schon dasteht, was unmittelbar in der Natur, die wir antreffen, als Prozess schon dasteht. Wenigstens gewöhnlich ist es so nicht der Fall. Wollen wir da einen charakteristischen Prozess finden für dasjenige, was da geschieht durch dieses eigentümliche Zusammenwirken von Ich, astralischem Leib - die mehr oder weniger frei sind, weil sie sich Abdrücke geschafft haben - und demjenigen, was primär ein Zusammenwirken von Physischem und Ätherischem ist, wollen wir uns für dieses ganze Ineinanderwirken, wollen wir uns für das irgendeinen Prozess in der Aussenwelt suchen, so müssen wir ihn, damit wir ihn ordentlich haben, eigentlich erst selber erzeugen. Wenn wir Pflanzenstoffe verbrennen und Pflanzenasche bekommen, so ist dasjenige, was sich da als Prozess abbildet, darstellt in dem Verbrennen und in dem Erzeugen der Asche und in dem dann Zur-Ruhe-Kommen der Asche - wir werden von den einzelnen Aschen reden -, was sich da abbildet im Feuerprozess und im Aschebildungsprozess, das ist in einer ähnlichen Weise verwandt mit dem Atmungsprozess, wie der Kieselerdeprozess mit dem Prozesse verwandt ist, der sich physisch im Haupte abspielt. Und wenn wir dasjenige wirksam machen wollen, was von diesem Aschebildungsprozess sein Korrelat hat im Atmungsrhythmusprozess, dann können wir es natürlich nicht in den Atem einführen - wir können das niemals im menschlichen Organismus -, sondern wir müssen es in dasjenige einführen, das gewissermassen der andere Pol des betreffenden ist. Wenn ich dieses hier herauszeichne (siehe Zeichnung S. 13), so haben wir hier Atmungsrhythmusprozess, Zirkulationsrhythmusprozess: Im Atmungsrhythmusprozess sind Pflanzenaschen dasjenige, was uns die wirksamen Prozesse charakterisiert. Aber wir müssen diese Pflanzenascheprozesse zur Wirksamkeit bringen auf dem Umwege durch den Stoffwechsel in dem anderen Pol, im Zirkulationsrhythmusorganismus (siehe Zeichnung S. 13). Wir müssen diese Pflanzenasche, das heisst die Kräfte, dem Zirkulationsrhythmus einverleiben, damit sie dann ihre polarische Gegenwirkung im Atmungsrhythmusprozess hervorrufen.

Diese Zusammenhänge stellen sich ja wohl gleich für die Anschauung so dar, dass man sieht, für das Verständnis des menschlichen Organismus sind sie im eminentesten Sinne wichtig. Denn wir bekommen jetzt, so wie wir uns sagen mussten,

dasjenige, was uns vorliegt im kieselerdebildenden Prozess, hat mit dem ganzen Menschen etwas zu tun, so bekommen wir, indem wir das anwenden hier jetzt auf den

Tafel 1



Pflanzenveraschungsprozess, eine Vorstellung von diesem mittleren Menschen, der sich auch wiederum, weil er eine Atmung und einen Zirkulationsrhythmus hat, gewissermassen zweigliedert. Wir bekommen eine Vorstellung, indem wir uns sagen: Wenn wir zunächst das Obere, den Atmungsrythmus ins Auge fassen, so ist der Bau dieser Organe im wesentlichen bedingt durch einen Prozess, der polarisch entgegengesetzt ist dem Prozess, der uns erscheint, wenn wir Pflanzliches verbrennen und Asche bekommen. Es ist gewissermassen ein Kampf im Atmungsrythmusprozess, ein fortwährender Kampf gegen das Pflanzenaschebilden, aber ein Kampf, der sich nicht abspielt, ohne dass dasjenige, was das Gegenteil davon ist, wirklich herausfordernd für diesen Prozess in den Organismus eindringt. Wir sind als Menschen auf die Erde gestellt, in der es Kieselerdeprozesse gibt, Kalkerdeprozesse gibt. Wir würden nicht Menschen sein, wenn diese Prozesse uns erfüllen würden. Wir sind dadurch Menschen, dass wir die polarisch entgegengesetzten Prozesse in uns tragen, dass wir also dem Kieselbildungsprozess entgegenwirken können und den entgegengesetzten Pol in uns tragen, dass wir dem Kalkbildungsprozess entgegenwirken, indem wir den entgegengesetzten Pol in uns tragen. Diese Pole tragen wir in uns durch unsere Hauptesbildung, durch den ganzen Menschen dann in jener Abstufung, wie ich es dargestellt habe. Durch unseren Atmungsrythmus tragen wir den Kampf in uns gegen den Pflanzenveraschungsprozess. Wir tragen in uns den entgegengesetzten Pol dieses Pflanzenveraschungsprozesses. Es wird, wenn man diese Dinge ins Auge fasst, nicht wunderbar erscheinen, dass gewissermassen,

wenn ich mich grob ausdrücke, Stoss Gegenstoss hervorruft. Es ist ganz klar, wenn ich den kieselerdebildenden Prozess im Organismus entsprechend intensiver mache, dass die Gegenwirkung modifiziert wird; und ebensogut ist es klar, dass, wenn ich das Produkt des Verbrennungsprozesses einführe in den Organismus, die Gegenwirkung erzeugt wird, und die grosse Frage entsteht: Wie bekommen wir dieses Wirken und Gegenwirken in unsere Gewalt? - Das ist dasjenige, was ich, wenn ich es abstrakt bezeichne, immer dadurch ausdrücke, dass ich sage, es kommt darauf an, erstens zu erkennen, welches die Prozesse - aber bis ins Ich herauf - im menschlichen Organismus sind, und welches die Prozesse draussen, ausserhalb des menschlichen Organismus sind. Diese Prozesse sind differenziert drinnen und draussen. Aber drinnen und draussen sind sie polarisch einander entgegengesetzt. Und in dem Augenblicke, wo irgend etwas, was eigentlich seiner Natur nach ausserhalb meiner Haut liegen soll, wo das innerhalb meiner Haut liegt, oder in dem Augenblicke, wo etwas, und sei es nur durch einen leisen Körperdruck, von aussen nach dem Innern wirkt, was eigentlich nicht eine Wirkung von aussen nach dem Innern sein sollte, entsteht die innere Gegenwirkung, und in dem Augenblicke habe ich die Aufgabe, eine solche innere Gegenwirkung zu irgend etwas zu erzeugen. Wenn ich zum Beispiel konstatiere, dass im Menschen statt des normalen kieselerdeentgegenwirkenden Prozesses eine zu grosse, eine zu intensive Neigung zu diesem Prozesse besteht, so habe ich das von aussen dadurch zu regulieren, dass ich den betreffenden Stoff zuführe und die Gegenwirkung hervorrufe; die kommt schon von selber.

Das ist dasjenige, was einen dazu führt, allmählich diese Wechselwirkung des Menschen und seiner Aussenwelt durchschauen zu können. Wenn Sie wirklich dazu kommen zu verstehen, wie dem Ich als Kraftwirkung dasjenige am meisten entgegenkommt, was in dem kieselerdebildenden Prozess liegt, wenn das Ich wirken will durch Gliedmassen und Stoffwechsel, wenn Sie ferner wissen, dass dasjenige, was Stoffwirkung ist im kieselerdebildenden Prozess, am stärksten wirkt im menschlichen Haupte, und sich dann sagen können, dass dasjenige, was Kraftwirkung ist, in einer verminderten Intensität im menschlichen Haupte dem Ich da zu Hilfe kommen muss, dann haben Sie eine Möglichkeit hineinzuschauen, wie dieses Ich abgestuft im Menschen wirkt. Nun, wenn man das Verhältnis des Ich des Menschen zum Gliedmassen- Stoffwechselsystem ins Auge fasst, so liegt eigentlich in diesem Verhältnisse der Ursprung des menschlichen Egoismus. Es gehört diesem System des menschlichen Egoismus ja auch das Sexualsystem an. Und das Ich wirkt gerade auch auf dem Umwege durch das Sexualsystem am meisten das menschliche Wesen mit Egoismus durchdringend.

Wenn Sie das erfassen, werden Sie sagen: Dann ist ja ein gewisser Gegensatz vorhanden zwischen der Art, wie sich das Ich der Kieselerde bedient, um auf den

Menschen vom Gliedmassensystem aus zu wirken, und der [Art], wie dieses Ich vom menschlichen Haupte aus durch die Kieselerde wirkt. Da wirkt es gewissermassen egoismusfrei. Und wenn man das geisteswissenschaftlich durchforscht, sieht man, es wirkt differenzierend.

Wenn ich schematisch diese merkwürdige Wirkung darstellen sollte, so müsste ich so sagen: Dasjenige, was das Ich - also jetzt als wirkliches Organisationselement - im Menschen durch die Kieselerde (siehe Zeichnung, rot) vom Gliedmassensystem aus tut, das ist im wesentlichen den Menschen zusammenfassend, gewissermassen alles, was im Menschen vorhanden ist an Säften in eine undifferenzierte Einheit bindend, so dass es ein undifferenziertes einheitliches Ganzes ist.

Tafel 1



Alles dasjenige, was derselbe Prozess ist, aber mit der in bezug auf das Kraftliche so wenig wie möglich intensiven Kieselerdebildung, das wirkt im entgegengesetzten Sinne (siehe Zeichnung S. 15, gelb), das wirkt differenzierend, ausstrahlend. Von unten herauf wird der Mensch zusammengefasst, undifferenziert gemacht durch die Kieselerde, von oben herunter wird er differenziert, auseinanderdifferenziert. Das heisst aber in bezug auf den Menschen, die im Haupte organisch vorhandenen Kräfte

te werden differenziert für ihre Wirkung auf die einzelnen Organe. Sie werden gewissermassen angeregt durch den eigentümlichen Kieselerdeprozess im Hauptorganismus, ordentlich in ihren Organen zu wirken, sich ordentlich zu verteilen auf Herz, Leber und so weiter.

Wir stehen da vor demjenigen Prozess, der, wenn er von unten nach oben wirkt, alles durcheinanderwirft im Menschen, wenn er von oben nach unten wirkt, alles plastisch auseinandergliedert, gewissermassen die Organisation beherrscht und durch die einzelnen Organe hindurch ordentlich macht. Wenn wir uns auf der andern Seite eine Anschauung aneignen darüber, was beim Menschen auf der einen Seite durch dieses Ineinanderwerfen auftritt, auf der andern Seite durch dieses Auseinandertreiben in die verschiedenen Organe - also das differenzierende Organisieren im Gegensatz zu dem synthetisierenden Organisieren - , und wie das beim einzelnen Menschen unregelmässig sein kann, dann lernen wir allmählich den Menschen behandeln nach dieser Richtung hin, wenn irgend etwas nicht in Ordnung ist mit ihm. Wir werden das in den folgenden Vorträgen sehen. Nur müssen wir in bezug auf Untersuchungen nach dieser Richtung ausserordentlich vorsichtig sein. Denn sehen Sie, was tut, sagen wir die äussere Wissenschaft, wenn sie den menschlichen Organismus untersucht? Diese äussere Wissenschaft sagt zum Beispiel: Im menschlichen Organismus ist Kieselerde, im menschlichen Organismus ist Fluor, im menschlichen Organismus ist Magnesium, im menschlichen Organismus ist Kalzium. Die äussere Wissenschaft sagt also von der Kieselerde, sie ist in den Haaren, sie ist im Blut und sie ist im Harn. Nun, nehmen wir einmal diese zwei: Die Kieselerde ist in den Haaren und ist im Harn.

Für die materialistische Wissenschaft liegt eben nichts anderes vor als dieses, dass, wenn man die Haare untersucht, sich darinnen Kieselerde findet, und wenn man den Harn untersucht, sich darinnen Kieselerde findet. Aber das ist gar nicht das Wesentliche, dass sich irgendein Stoff irgendwo drinnen findet. Das ist nämlich gar nicht das Wesentliche, denn die Kieselerde in den Haaren ist darinnen, damit sie von dort aus tätig ist. Wir haben die Haare nämlich nicht umsonst, sondern von den Haaren gehen auch Kräfte wiederum nach dem Organismus, und zwar wiederum feinste Kräfte, feinste Kräfte gehen aus den Haaren wiederum zurück in den Organismus hinein. Im Harn haben wir die Kieselerde aus dem Grunde, weil sie da ist als etwas, was sonst überschüssig ist. Da wird dasjenige, was nicht gebraucht wird, ausgesondert. Das ist ganz gleichgültig, dass sie drinnen ist, da ist sie nicht tätig, da wird diejenige herausbefördert, die nicht tätig sein soll, die zu viel ist. Da ist gerade diejenige Kieselerde drinnen, die im Organismus nicht drinnen sein darf, die also für ihn nicht die allergeringste Bedeutung hat. So ist es, wenn wir irgendwelche einzelne Stoffe untersuchen, nehmen wir an, Magnesium. Wenn in den Zähnen kein Magnesium wäre, so könnten es keine Zähne sein, denn für die Zähne leben im Magne-

siumprozess diejenigen Kräfte, die am Aufbau der Zähne gerade im eminentesten Sinne beteiligt sind. Sie haben das gehört aus dem Vortrag von Professor Römer. Aber Magnesium, sagt nun die materialistische Wissenschaft, ist auch in der Milch. Aber in der Milch hat das Magnesium keine Bedeutung. Da verdankt die Milch dem Milchdasein, dass sie mächtig genug ist, das Magnesium auszuscheiden, das da drinnen ist; in der Milch hat das Magnesium als solches nichts zu suchen. Wir können es dann analysieren natürlich, aber im milchbildenden Prozess liegt die Sache so, dass der milchbildende Prozess entstehen kann dadurch, dass er die Magnesiumkräfte abstossen kann. Wir erfahren nur dadurch etwas über diesen eigentümlichen Gegensatz, der im zähnebildenden Prozess und im milchbildenden Prozess ist, dass wir wissen, das Magnesium, das ist im Zahnbildungsprozess etwas Wesentliches, etwas, was dynamisch dahinein gehört. Im Milchbildungsprozess ist es dasjenige, was als das fünfte Rad am Wagen ausgeschieden wird. Und in ähnlicher Weise ist es zum Beispiel mit dem Fluor, das im Schmelz der Zähne ein Wesentliches ist, ohne das wir den ganzen Zahnevolutionsprozess nicht verstehen. Im Harn ist es auch vorhanden, aber eben als Ausscheidungsprozess, ohne dass es darinnen eine Bedeutung hat. Das Fluor, das im Harn vorhanden ist, das ist eben dasjenige, das auszuscheiden der Organismus mächtig genug ist, weil er es nicht brauchen kann.

Die bloße physische Untersuchung, ob irgend etwas irgendwo ist, die entscheidet eigentlich über das Wesentliche gar nicht, sondern man muss überall wissen, ob irgend etwas als Aktives mit Recht an der betreffenden Stelle ist, oder ob es dort ist, weil es herausgeschmissen worden ist. Das entscheidet. Und das ist das Wesentliche, dass wir uns solche Begriffe aneignen, um den Menschen und übrigens auch die anderen organischen Wesen zu verstehen in ihren gesunden und kranken Zuständen. Man ist ja allerdings immer genötigt, wenn man mehr populär spricht, alle diese Hilfen nicht in Anspruch nehmen zu können, weil heute viel zu wenig allgemeine Bildung vorhanden ist in unserem Zeitalter über feinere Begriffe, und man muss dann mehr in Abstraktionen reden und wird dann nicht eigentlich verständlich. Im Bekämpfen des Materialismus wird man sehr häufig nicht verständlich. Steigt man aber herunter - man könnte noch in ganz andere Regionen heruntersteigen - in das Charakteristische derjenigen Gebiete, die eigentlich der Wissenschaftler nun kennen soll und für die ihm Fakten vorliegen, die er untersuchen kann, dann kommt man gerade durch Geisteswissenschaft an diejenigen Stellen, wo man zeigen kann, dass eine Vorstellung von irgend etwas, was man als Stoff analysiert, mit physisch-chemischer Wissenschaft untersucht hat, worüber man sagen kann, da ist dies darinnen und da ist dies darinnen, wie einen eine solche Vorstellung zu gar nichts führt als eigentlich zu Irrtümern.

Das ist dasjenige, was ich als Einleitung geben wollte heute. Morgen wollen wir dann davon weiterreden.

## I • 02 DIE VIER ÄTHERARTEN

Medizin – GA-313 Geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte zur Therapie

Wirkung des Ich im Haupte (Wärmedifferenzierung) und im Gliedmassenstoffwechselsystem (Statik). Die vier Ätherarten und ihr Verhältnis zum menschlichen Organismus und unter sich. Wesen der Krankheit. Gesund- und krankmachende Prozesse. Der physische Prozess im Haupte und seine Bedeutung für den Organismus. Das Sterben während des ganzen Lebens und das Ich-Bewusstsein. Ich und physischer Prozess. Wesen des Todes. Astralischer Leib und sein Verhältnis zur Krankheit, des Ätherleibes zur Gesundheit, des physischen Leibes zur Ernährung, Ich und Tod. Höhere Wesensglieder und Krankheit. Phosphor und Schwefel, Arsen, Antimon. Verhältnis chemischer Körper zu den organischen Prozessen des Menschen.

Zweiter Vortrag, Dornach, 12. April 1921

---

Wie ich gestern sagte, werden wir den Menschen in bezug auf seinen Zusammenhang mit seiner übersinnlichen Wesenheit betrachten, um von diesem Gesichtspunkte diesmal die pathologischen und therapeutischen Erscheinungen ins Auge zu fassen. Den physischen Leib mussten wir gestern so charakterisieren, dass wir sagten, ein eigentliches physisches Wirken im Menschen ist im Grunde nur im Kopfe vorhanden. Wenn wir diesen physischen Leib richtig betrachten wollen, dann müssen wir natürlich auch dazu aufsteigen, den ätherischen Leib richtig konkret zu betrachten. Denn wenn man den Menschen durchschaut, so findet man, dass ein abgesondertes Wirken des physischen Leibes nur im Haupte vorhanden ist. In den übrigen Gliedern des menschlichen Organismus ist ein mehr undifferenziertes Zusammenwirken des physischen Leibes mit den höheren, mit den übersinnlichen Wesensgliedern vorhanden. Im Haupte können deshalb die übersinnlichen Wesensglieder als solche funktionieren in oder durch Denken, Fühlen, Wollen, weil sie im Haupte zuerst ihre Abdrücke haben, also ihren ätherischen Abdruck, ihren astralischen Abdruck und auch Ich- Abdruck. Diese sind da. Die sind als Abdrücke da, gewissermassen als Bilder der übersinnlichen Glieder. Nur der physische Leib hat im Haupte noch keinen Abdruck; den schafft er sich erst während des Lebens. Daher hat der physische Leib, ich möchte sagen ein reines physisches Wirken in dem Haupte. In den anderen Gliedern gibt es innerhalb der menschlichen Natur kein reines physisches Wirken.

Nun ist gestern von einigen nicht verstanden worden, dass ich gesagt habe, es schafft sich das Ich einen Abdruck. Es schafft sich das Ich einen Abdruck - das ist ein Satz, den man richtig verstehen wird, wenn man ihn nicht im gewöhnlichen Sinne zu physisch auslegt. Gewiss, das, was sich das Ich als Abdruck schafft, wenn es wie im Gliedmassen- Stoffwechsellmensen allein noch frei ist, das kann man nicht in der Weise etwa untersuchen, dass man den Vergleich heranzieht mit einem Gipsabdruck, sondern der Abdruck, den das Ich schafft, ist ein sehr beweglicher. Sie bekommen ihn sogar besser heraus, wenn Sie gehen, als wenn Sie stehen. Der Abdruck, den das Ich schafft, ist ein Abdruck in einem Kräftesystem, das sich herausstellt, wenn man geht in einem ganzen Zusammenhang von Kräften, auch in dem Sichaufrechthalten. Darinnen liegt der physische Abdruck des Ich. Also Sie dürfen den Abdruck des Ich nicht in etwas suchen, was man mit einem Gipsabdruck vergleichen kann, sondern es handelt sich dabei um einen Abdruck in einem Kräftesystem. Und das ist es schliesslich auch im menschlichen Haupte, nur in einem anderen Kräftesystem. Ich habe gestern sogar darauf hingewiesen, dass sich das Ich abdrückt in den Wärmeverhältnissen des Hauptes, in der Art und Weise also, wie das Haupt differenziert in seinen verschiedenen Organen durchwärmt wird. Das ist Ich-Abdruck. Dieser Ich-Abdruck ist auch der Abdruck in einem Kräftesystem, nur eben in einem Wärmekräftesystem. Also das Ich schafft sich schon auf die verschiedenste Art die Abdrücke. Wo es noch frei bleibt von anderen Mitwirkungen am menschlichen Organismus, da schafft es sich eben einen reinen, ich möchte sagen mechanischen Kräfteabdruck. Es ist ein Gleichgewichts- und dynamischer Kräfteabdruck, den sich das Ich in bezug auf den Gliedmassen-Stoffwechsellmensen schafft. Aber das muss man ins Auge fassen, denn der Mensch ist tatsächlich auch ein anderer, je nachdem er steht, je nachdem er geht oder je nachdem er etwa gar schwimmt. Man fasst dieses leider immer viel zu wenig ins Auge. Und von manchem, von dem man sieht, dass es zu wenig, vom geisteswissenschaftlichen Standpunkte aus, ins Auge gefasst wird, von dem muss man eben sagen: Man merkt da an den Schranken, die die gegenwärtige Wissenschaft zieht, sehr deutlich, wo sie nicht mehr hinkann, wo aber doch noch Tatsachen vorliegen. - Es hat mich zum Beispiel in dieser Beziehung eines interessiert, das ich jetzt nur andeuten will, gewissermassen wie eine Frage vor Sie hinstellen will, das sich uns aber im Laufe der Vorträge beantworten wird. Ich habe so ein bisschen die gebräuchliche Literatur auf einen Punkt hin verfolgt, und es ist sehr niedlich, wie man fast überall findet, die Menge des eingeatmeten und ausgeatmeten Stickstoffes unterscheidet sich nicht besonders voneinander. Diesen Satz können Sie fast überall finden. Nun ist es aber nicht wahr. Die Zahlenangabe bezeugt sogleich, dass es nicht wahr ist, dass mehr Stickstoff ausgeatmet als eingeatmet wird. Und weil mit dieser Differenz der Materialismus nichts anzufangen weiss, deshalb löscht er sie aus. Er gleitet mit einer Handbewegung darüber hinweg. Und solche Dinge, die kann man viel finden im ge-

genwärtigen wissenschaftlichen Betriebe. Wie gesagt, ich will jetzt das zunächst als eine Frage hinstellen, ich werde auf die Sache noch zurückkommen.

Jetzt will ich aber eingehen eben auf dasjenige, was sich als Ätherleib im Menschen befindet. Nun, es ist ja sehr natürlich, dass dieser Ätherleib nicht in seiner Differenzierung betrachtet wird von einer bloss physischen Wissenschaft. Allein, wenn Sie sich die Überzeugung verschaffen können, dass dieser Ätherleib vorhanden ist, dann werden Sie sich auch sagen müssen: Ja, was wäre es denn, wenn man den physischen Leib so betrachten würde, dass man sagt: ach was, Magen, Herz, Leber, das ist doch alles eins, das ist alles ein in sich Verschwimmendes. - Was wäre das? Aber so verhält man sich ja auch zum Ätherleib, wenn man ihn bloss als eine allgemeine, so ein bisschen differenzierte Nebelwolke hinstellt. Man muss ihn wirklich studieren, und wir werden heute nun sehen, wie sein Studium mit einer ganz wesentlichen Vorstellung zusammenhängt, die wir auch beim letzten Kurse schon von einem andern Gesichtspunkte aus betrachtet haben, auf die wir aber heute von diesem mehr geisteswissenschaftlichen Gesichtspunkte aus hindeuten wollen.

Wenn wir den Äther überhaupt betrachten, von dem ja auch der menschliche Ätherleib ein Glied ist, eine besondere Aussonderung ist, wenn wir den Äther im allgemeinen betrachten, so stellt er sich, wie Sie schon wissen aus der allgemeinen geisteswissenschaftlichen Literatur, nicht undifferenziert dar, sondern er stellt sich zunächst dar als aus vier Ätherarten bestehend: aus dem Wärmeäther, dem Lichtäther, dem chemischen Äther und dem Lebensäther. Lichtäther ist ein Wort, welches natürlich vom Standpunkte der Sehenden aus gebildet ist. Dasjenige, was mit dem Lichte zusammenhängt, ist eben die für die Sehenden vorzüglichste Wirkung dieses Äthers, aber es sind noch andere Wirkungen drinnen, die wir nur unberücksichtigt lassen, weil wir in der Mehrzahl sehende Menschen sind. Wenn die Menschheit in der Mehrzahl blind wäre, so würde sie natürlich diesem Äther einen anderen Namen geben müssen, weil die anderen Entitäten stärker hervortreten würden; bei Blinden tun sie das auch.

Die dritte Ätherart ist dann der chemische Äther. Der chemische Äther, das ist derjenige, der vorzugsweise wirkt im sogenannten chemischen Teil des Spektrums, und wenn wir vom chemischen Äther sprechen, so müssen wir uns nicht etwa die Kräfte denken, die in den chemischen Synthesen wirken, sondern diejenigen Kräfte, die ihnen innerlich polarisch entgegengesetzt sind. Die Ätherkräfte sind immer den in den physischen Stoffen wirkenden Kräften polarisch entgegengesetzt. Also, wenn eine chemische Synthese zustande kommt, so wirken die Ätherkräfte analysierend. Also, es sind überall in den synthetisierenden Kräften analysierende Kräfte drinnen. Und wenn wir eine chemische Analyse ausführen, dann ist für den Geistesbeobach-

ter die Sache immer so: Wir führen eine chemische Analyse aus - ich will es jetzt schematisch zeichnen -, das heisst, wir zerfallen chemisch eine Substanz, da bleibt

Tafel 2



uns dann um so dichter, indem sich die Ätherkräfte synthetisieren, da bleibt uns der Ätherkörper zurück, geradeso wie, wenn der Mensch stirbt, das Seelisch-Geistige zurückbleibt. Demjenigen, der, wenn ich so sagen darf, mit dem Geistesauge eine chemische Analyse ausführt, dem erscheint dann, nachdem er die Stoffe getrennt hat, in umso verdickterer, verdichteterer Gestalt ein Gespenst des chemischen Stoffes, das zurückbleibt. Also, das ist nur gesagt, um Sie darauf zu führen, dass Sie unter den chemischen Ätherkräften nicht etwa bloss die chemischen Kräfte, die synthetisierenden und analysierenden Kräfte sich zu denken haben, sondern immer ihre polarische Gegenseite. Und dann ist als besondere Ätherart anzusehen der Lebensäther, der das eigentlich belebende Element in den ganzen organischen Wesenheiten ist.

## Tafel 2

*Lebensäther*  
*Chemischer Äther*

---

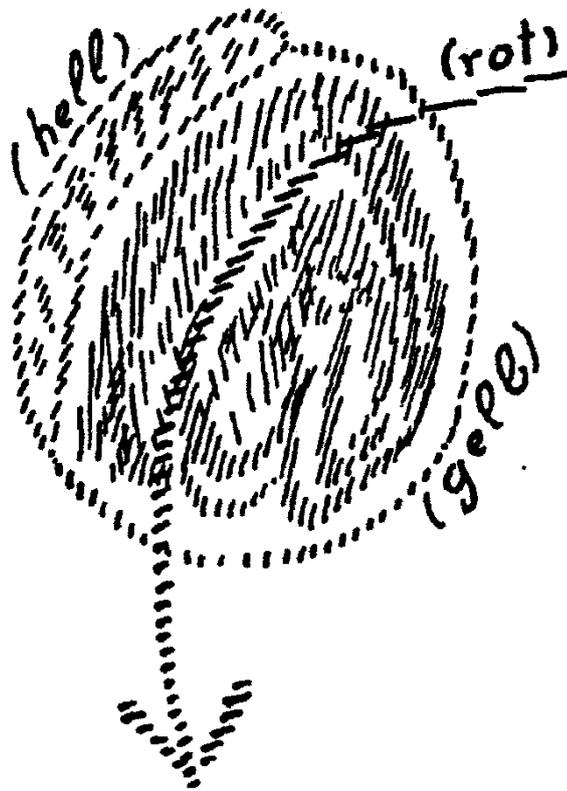
*Lichtäther*  
*Wärmeäther*

Nun ist dieser Äther eine allgemein im Universum vorhandene Entität und ist als solche natürlich nicht in unmittelbar physischer Anschauung zu erreichen. Es ist in dieser Beziehung die Wissenschaft ja heute etwas ehrlicher geworden, als sie vorher war, weil sie gesehen hat, dass man Äther-Theorien doch nicht aus dem bloßen physischen Betrachten heraus bilden kann. Nachdem sie unzählige gebildet hat, ist sie im Relativismus dazu gekommen zu sagen: Es gibt überhaupt keinen Äther, man muss die Welt ohne Äther erklären. Das heisst, sie ist ehrlich geworden und hat in Einstein gestanden, dass man von physischen Beobachtungen aus zu keinem Äther komme, aber auch nicht zu einer anderen Betrachtungsmethode. Weil der Äther der Anschauung verloren ging, schaltete man ihn einfach aus.

Nun handelt es sich darum, dass, wenn etwas Übersinnliches sich einen Abdruck geschaffen hat im Physisch-Sinnlichen, dann dasjenige, was da als Abdruck aufgetreten ist, dass das für das betreffende Übersinnliche durchlässig wird. Also sehen Sie, der Äther, der allgemeine Äther schafft sich einen Abdruck in dem wässerigen Gliede des menschlichen Hauptes. Das, was wir als wässerigen Inhalt des Gehirnes zu betrachten haben, das haben wir ja nicht als undifferenziertes Wasser anzusehen, sondern das ist ebenso innerlich durchorganisiert, wie die festen Glieder organisiert sind. Es ist ja nur eine ganz sonderbare Betrachtungsweise des Menschen, dass man eigentlich ihn so anschaut, wie man ihn aufzeichnet. Wenn man ihn da mit der Leber und mit dem Magen aufzeichnet, so ist diese Zeichnung eigentlich nur eine Silhouette von dem, was fest hineingewoben ist in die Flüssigkeitsteile und in die luftförmigen Teile, und wir zeichnen eigentlich immer nur dasjenige, was da als kleine Körnchen drinnen ist. Das ist nicht einmal zehn Prozent des gesamten Menschen. In Wirklichkeit ist der Mensch natürlich ebensogut eine Wasser-, Luft- und Wärmeorganisation, wenn wir ihn physisch betrachten. Das Wasser ist natürlich durchaus - ich meine das Flüssige - ebenso in ihm organisiert wie das Feste. Das

zeichnen wir niemals, wenn wir anatomische oder physiologische Zeichnungen machen. Nur ist natürlich substantiell dasjenige, was der wässrige Inhalt des Menschen ist, so, dass es fortwährend in Auflösung und Erneuerung ist. Es ist sozusagen in der Gestalt nur einen Augenblick festgehalten, aber gestaltet ist es eben. In diesem wässrigen Teil des menschlichen Hauptes finden wir eben den Abdruck des Ätherischen, so dass, wenn ich schematisch zeichne, ich also etwa das physische Wirken, das ganz besonders am Hinterhaupte

Tafel 2



ausgebildet ist, so würde zeichnen müssen (siehe Zeichnung, hell). Es durchstrahlt natürlich den ganzen Organismus. Dann würde ich für das Wässrige das Übrige zu zeichnen haben (siehe Zeichnung, gelb). Das ist organisiert, durchorganisiert, so dass dieses Wässrige ein Abdruck desjenigen ist, was ätherischer Natur ist. Immer wird nun dasjenige, was ein Abdruck ist, auf diese Weise durchlässig. Weil das Auge im wirklich Goetheschen Sinne ganz wesenhaft betrachtet ein Geschöpf des Lichtes ist, deshalb ist es für das Licht durchlässig. Das ist nicht nur ein Bild, sondern das ist eine tiefe Weisheit, dass das Auge aus dem Licht heraus entstanden ist. Es ist ja auch embryologisch zu verfolgen, dass das Auge eigentlich von aussen hinein organisiert wird, und es ist deshalb, weil es vom Lichte organisiert ist, für das Licht durchlässig. Aber im ganzen ist durch seine wässrige Organisation der Kopf

des Menschen für das Ätherische durchlässig, weil er ein Abdruck aus dem Äther heraus ist, so dass also gesagt werden kann: Hier kann das Ätherische durch das Haupt durchgehen (siehe Zeichnung S. 24, roter Pfeil), ganz ohne dass es irgendwie aufgehalten wird, ohne dass es irgendwie in seinem Durchgang gestört wird, und kann eindringen in den übrigen menschlichen Organismus.

Das ist dasjenige, was auch geisteswissenschaftlich durchaus zu beobachten ist. Aber eine Modifikation muss da noch eingeführt werden. Nämlich durchlässig ist dieser Teil des menschlichen Hauptes richtig nur für den Wärmeäther und den Lichtäther. Also von aussen wirken kann auf das menschliche Haupt nur der Wärmeäther und der Lichtäther. Der Wärmeäther wirkt nicht durch die unmittelbare Bestrahlung mit Wärme, sondern der Wärmeäther wirkt auf das menschliche Haupt dadurch, dass wir in einem bestimmten klimatischen Territorium drinnen sind. Also die Wirkung des Wärmeäthers auf das menschliche Haupt haben Sie nicht zu suchen in dem, ob Sie schwitzen oder nicht, sondern zu suchen in bezug darauf, ob Sie in der äquatorialen Zone, in der gemässigten Zone oder in der kalten Zone wohnen. Also, es ist ein viel tiefer gehender Zusammenhang des Wärmeäthers mit dem menschlichen Haupt als eben der äussere des bloss von aussen Bestrahlterwirdens. In ähnlicher Weise ist auch zu denken, insofern wir bei der Physiologie bleiben - bei der Psychologie würde es anders sein, aber das geht uns jetzt nichts an -, der Einfluss des Lichtäthers auf den menschlichen Organismus, aber viel perennierender, als es bei der blossen Lichtwirkung der Fall ist, so dass die Wirkung dieses Lichtäthers durch den ätherischen Abdruck im menschlichen Haupte durchgeht und den ganzen Menschen durchorganisiert. Nun, wie gesagt, für Wärmeäther und Lichtäther ist die menschliche Hauptesorganisation durchlässig. Es ist nicht ganz richtig, aber approximativ richtig, *etwas* durchlässig ist das menschliche Haupt für den chemischen Äther und Lebensäther. Aber wir können das hier vernachlässigen, weil trotzdem das Ergebnis dasjenige ist, welches ich jetzt gleich andeuten werde. Nun ist dasjenige, was als chemischer Äther und Lebensäther gegeben ist, so, dass es, wie Sie aus dem eben Angegebenen ersehen können, durch die Hauptesorganisation abgewiesen wird. Es wird abgewiesen. Dafür aber geht es durch den menschlichen Organismus durch. Dadurch, dass der Mensch als Mensch einfach auf der Erde lebt, wird er innerlich erfüllt mit dem, was Lebensäther und chemischer Äther ist.

Also, wenn ich so sagen darf: Die Wirkung des Wärme- und Lichtäthers strahlt von allen Seiten ein (siehe Zeichnung, Pfeile von oben). Die Wirkung des chemischen und Lebensäthers strahlt durch das Stoffwechsel-Gliedmassensystem herauf dem einstrahlenden Wärme- und Lichtäther entgegen (siehe Zeichnung, Pfeile von unten). Ebenso wie der Kopf des Menschen, ich möchte sagen ängstlich daraufhin organisiert ist, möglichst nur Spuren von Lebensäther und chemischem Äther he-

reinzulassen, ebenso saugt geradezu aus dem Elemente der Erde heraus der Stoffwechsel-Gliedmassenorganismus Lebensäther

Tafel 2



und chemischen Äther auf. Diese beiden Ätherarten begegnen sich im Menschen, und der Mensch ist so organisiert, dass seine Organisation in einem geordneten Auseinanderhalten von diesen beiden Ätherarten gipfelt, Lebensäther, chemischer Äther auf der einen Seite, von unten nach oben strömend, Wärmeäther, Lichtäther auf der anderen Seite, von oben nach unten strömend.

Es gehört zum menschlichen Organismus, dass gewissermassen in die untere Organisation nicht organisch aufgenommen werde dasjenige, was von oben einstrahlt, Lichtäther und Wärmeäther, anders, als dass es eben auf diesem Wege einströmt. Und ebensowenig darf irgendwie von unten auf etwas anderes einströmen. Also, von aussen muss Lichtäther und Wärmeäther einströmen, von unten Lebensäther und chemischer Äther, und diese beiden werden zu einem Zusammenwirken im Menschen veranlasst durch die Organisation, die durchaus aufrecht erhalten werden muss, wenn der Mensch in seiner normalen Organisation drinnenstehen soll. Wir kommen zu einem Verständnisse, wie dieses Zusammenwirken ist, wenn wir auf der einen Seite uns einmal betrachtend in der Anschauung von deutlich unterernährten Menschen ergehen. Wenn wir uns betrachtend in der Anschauung von deutlich unterernährten Menschen ergehen, dann stellt sich die Sache so, dass wir

den Eindruck, den ganz imaginativen Eindruck bekommen, zu dem sich aber der Mensch leicht aufschwingen kann, wenn er nur überhaupt einmal ganz leise darauf aufmerksam gemacht worden ist, dass es so etwas wie Imagination gibt. Denn nichts ruft so leicht Imaginationen hervor, wie die krankhaften Zustände des Menschen, wenn sie angesehen werden. Nun, wenn man einen unterernährten Menschen vor sich hat, dann sieht man, seine Stoffwechselorganisation, also dasjenige, was da im Stoffwechsel drinnen vor sich geht, das bindet den Äther, das lässt den Äther nicht los. Sie schauen, sagen wir Magen, Leber an bei einem unterernährten Menschen und Sie finden, die halten zurück den Lebensäther und den chemischen Äther; die binden ihn an sich, die lassen ihn nicht los, so dass also ein Mangel an hinaufströmendem Lebensäther und chemischem Äther beim unterernährten Menschen vorhanden ist. Dadurch drückt auf ihn der Lichtäther und der Wärmeäther von oben, und die Folge davon ist, dass sein Organismus eine ähnliche Art annimmt, wie vorher Licht- und Wärmeäther im Haupte bewirkt haben. Sie schaffen den ganzen Organismus so um, dass er gewissermassen zu stark der Hauptesorganisation ähnlich wird. Der Mensch wird fast ganz Kopf dadurch, dass er unterernährt wird. Er verwandelt sich sozusagen nur in einen Kopfmenschen dadurch, dass er unterernährt wird, und das ist dasjenige, was beim Studium der Unterernährung ganz besonders bedeutsam ist. Man kann einen Menschen beobachten, der an dem Gegenteil von Unterernährung leidet. Es kommen nur diese Dinge durch ganz besondere Zustände zum Vorschein, man muss sie immer richtig anschauen können. Sie werden natürlich fragen: Was ist das Gegenteil von Unterernährung? Ja, für den Geistesforscher ist das Gegenteil von Unterernährung in einem Fall zum Beispiel das, was man Gehirnerweichung nennt. Geradeso wie das Unterernährtwerden darauf beruht, dass der Mensch eigentlich sich durchdringt mit dem, was er nur im Kopfe haben soll, was nur hineinlangt in den oberen Organismus, so durchdringt er sich bei der Gehirnerweichung im Kopfe mit dem, was er bloss im Bauch haben soll, was nicht ins Gehirn hineingehört, was nur in den Bauch hineingehört, was nur dort organisierend wirkt. Der Organismus also verarbeitet daher zu rege dasjenige, was er im Verdauungsprozess aufnimmt. Er verarbeitet es zu weit, er hält es nicht genügend zurück, bevor es durch das Tor geht, durch das es in das Haupt eindringt. Die Folge davon ist natürlich auch, dass für die betreffende menschliche Organisation dadurch, dass gewissermassen zu viel in das Haupt hineingegossen wird, dann auch zu viel gegessen wird. Diese Dinge sind auch eben durchaus klar zu beobachten in ihrer Fortsetzung. Denn das ist gerade das Bedeutsame, dass man sich, um auf dem Gebiete, über das wir jetzt reden, überhaupt zu etwas zu kommen, von der Fortsetzung solcher Prozesse eine Vorstellung machen muss. Was entsteht dann, wenn diese Prozesse, die eigentlich an ihren Ausgangspunkten ganz normale Prozesse sind, wie das Essen, das Verdauen, das Verarbeiten im Unterleib, das Abgeben nach dem Kopfe hin und so weiter, nun fortgesetzt werden, wenn sie über das

ihnen durch die Organisation normal angewiesene Ziel hinausschnappen? Dann entsteht eben beim unterernährten Menschen durch die Unregelmässigkeit, die da unten entsteht, ein unnormales Zusammenarbeiten dieser zwei Ätherarten, oder auch beim überernährten Menschen durch die Unregelmässigkeiten oben; die Ätherarten wirken nicht so zusammen, wie sie im menschlichen Organismus zusammenwirken müssen. Und in dem, dass der von aussen wirkende Äther mit dem aus dem Innern heraufstrebenden Äther falsch zusammenwirkt, entsteht das folgende: Jeder Äther, der von aussen wirksam ist und nicht an der richtigen Stelle haltmacht, sondern den Menschen stärker durchdringt, als er ihn durchdringen sollte, ist für den menschlichen Organismus Gift, hat eine vergiftende Wirkung, so dass man sagen kann, der Äther ist, wenn er nicht an der richtigen Stelle aufgehalten wird, für die menschliche Organisation Gift. Er muss in seiner richtigen Weise mit dem von innen aufstrebenden Äther zusammenkommen.

Und wiederum, wenn man hinblickt auf den inneren Äther, auf die andere Ätherart, die von innen wirkt, so ist das über das Mass hinausgehende Wirken dieses Äthers für den Menschen im ganzen aufweichend; während im Gegensatze die vergiftende Wirkung darinnen besteht, dass der Mensch gewissermassen ätherisch erstarrt, zerfliesst er durch die andere Wirkung. Es wird zuviel Leben über ihn ausgegossen, und zuviel Chemisch-Polarisches über ihn ausgegossen. Er kann dann nicht bestehen. Er zerweicht sich. Das sind auch zwei polarische Wirkungen: die vergiftende Wirkung und die zerweichende Wirkung. Wenn man den Menschen so anschaut, sagt man sich: Was ist denn dieser Mensch eigentlich? - Er ist, insofern er physischer Mensch ist, ein organisches Wesen, das in der richtigen Weise die beiden Ätherarten auseinanderhält und sie wiederum in der richtigen Weise zusammenwirken lässt. Die ganze menschliche Organisation ist eigentlich daraufhin veranlagt, die beiden Ätherarten in sich in der richtigen Weise zusammenwirken zu lassen.

Jetzt kommen wir dem schon näher, was ich sagte: der Mensch ist ganz durchorganisiert. Das ist ja handgreiflich, dass er auch mit Bezug auf Wasser, mit Bezug auf die Luft und die Wärme innerlich differenziert, das heisst organisiert ist. Aber er ist auch in bezug auf den Äther differenziert. Nur ist diese Differenziation eine fluktuierende. Es ist ein fortwährendes Geschehen, ein fortwährendes Zusammenwirken in ihm von Licht- und Wärmeäther auf der einen Seite, das von oben nach unten und peripherisch stösst, und von Lebens- und chemischem Äther, das von unten nach oben gewissermassen zentrifugal nach auswärts stösst. Und dadurch entsteht dann dieses Äthergebilde Mensch, was eigentlich eine Umgestaltung des Wirbels ist, der ja durch das Zusammenstossen der zwei Ätherarten sich bildet. Die Gestalt, die da Ihnen entgegentritt, sie muss eben verstanden werden durch das Zusammenwirken der beiden Ätherarten. Es ist von einer gewissen Wichtigkeit, sich gera-

de aus den noch weniger bemerkbaren Prozessen, wie eben der der Unterernährung und der Überernährung, [Vorstellungen von dem kranken und gesunden Menschen zu machen]. Aber organische Überernährung - man ist noch nicht überernährt, wenn man sich bloss den Magen vollstopft; wenn man eine auch übermässig gute Verdauung sich dann angeeignet hat, so braucht man viel weniger überernährt zu werden als dann, wenn man eben den Verdauungsprozess gestört hat und die Dinge nicht verarbeitet werden. Also, man muss versuchen auszugehen von demjenigen, was sich einem bietet, wenn man diese anfänglichen Prozesse, die noch durchaus zu den normalen des Menschen gehören, beobachtet. Es muss eben auch gesagt werden: Wenn wir nicht krank werden könnten, so könnten wir überhaupt nicht Mensch sein, denn das Kranksein ist nur die Fortsetzung von Prozessen, die wir brauchen, die wir unbedingt haben müssen, über ihr Mass hinaus. Das Gesundsein ist eigentlich derjenige Zustand des Menschen, in dem die krankmachenden Prozesse und die heilenden Prozesse in einem entsprechenden Gleichgewicht stehen. Der Mensch ist nämlich nicht bloss dann gefährdet, wenn die krankmachenden Prozesse sich äussern, sondern auch wenn die heilenden Prozesse über ihre Ziele hinausschiessen. Es ist der Mensch dann auch gefährdet. Daher handelt es sich darum, dass man bei der Einleitung des Heilprozesses nicht zu intensiv vorgeht, sonst schießt man über das andere Ziel hinaus, man vertreibt die Krankheit, und da, wo sie an ihrem Nullpunkte angekommen ist, springt sie nach der andern Richtung hinüber.

Das tritt einem ja besonders stark entgegen, wenn man sieht, dass man in älteren menschlichen Anschauungen noch instinktive therapeutische Anschauungen hatte. Ich glaube, jeder, der sich mit dem Thema befasst hat, wird zugeben, dass in alten Kulturen aus den menschlichen Instinkten heraus wunderbare therapeutische Anschauungen da waren, die nur nicht mit dem Bewusstsein durchschaut werden konnten, die aber durchaus vorhanden waren, und die selbst da, wo sie einem in der Dekadenz entgegentreten, wie bei den jetzigen wilden Völkern im Grunde genommen noch imponieren können. Einmal hat vor einer nicht so langen Zeit das etwas dilettantische Herumstöbern in dieser Sache bei Herren, die auf anderen Gebieten, in ihrem Spezialfache ausserordentlich gelehrt waren, einiges Aufsehen machen können. Sehen Sie, als der Streit ausgebrochen war zwischen den Jenenser Gelehrten und den Berliner Gelehrten über den *Pithecanthropus erectus*, da hat ja bekanntlich Virchow dem Haeckel eingewendet, dass der *Pithecanthropus*, der durch Dubois aufgefunden worden ist, deutliche Verheilungen, Knochenverheilungen gezeigt hat, die der moderne Arzt so deuten kann, dass da ein Heilprozess künstlich eingeleitet worden ist. Es war einer der Haupteinwände von Virchow, und daher schloss er, dass dieser *Pithecanthropus erectus* durch einen Arzt geheilt worden ist, also dass es dazumal schon Ärzte gegeben haben muss, wie Virchow an

der Universität, nicht wahr, welche die äussere Heilung eingeleitet haben, und dass der Pithecanthropus nicht ein Zwischenglied gewesen sein muss, weil der Mensch da noch nicht dagewesen ist; es muss eben ein Mensch sein. Es könnte ja auch sein, dass ein richtiger Arzt einen Affen hätte heilen können, aber das wurde nicht angenommen. Die andere Seite, die im Grunde ebenso dilettantisch in der Sache herumgewühlt hat, weil sie nur ein allgemeines Gefühl ausdrückte, sagte: Nun, bei den Tieren treten eben auch Naturheilungen ein, ohne dass ein Mensch eingreift, die ebenso aussehen wie die Heilung, die eingetreten ist bei dem Pithecanthropus.

Nun, ich will nur darauf hindeuten, wie unklare Begriffe heute herrschen. Es ist viel darüber geschrieben und gedruckt worden über diese Sache im Beginn der neunziger Jahre des vorigen Jahrhunderts, so dass man also an einem solchen Gelehrtenstreit sieht, wie solche Dinge heute auftreten können.

Also wir finden schon in den instinktiven Vorstellungen einer primitiveren Menschheit durchaus dasjenige, was man auch eine instinktive Therapie nennen könnte. Und diese instinktive Therapie hat den ganz bedeutenden Satz hervorgebracht: Man darf nicht jedem unzuverlässigen Menschen die Kunst des Heilens mitteilen, weil man ihm dadurch zu gleicher Zeit die Kunst des Krankmachens verraten muss. Das ist ein Satz der Urmedizin, der auch moralisch sehr streng eingehalten worden ist, und einer derjenigen Sätze, welche die Gründe angeben, warum in den Lehrstätten die Dinge in einem gewissen Geheimnis gehalten worden sind.

Also es handelt sich darum, dass wir in den krankmachenden Prozessen nur Fortsetzungen desjenigen haben, was wir im gesunden Menschen unbedingt haben müssen. Könnten wir nicht krank werden, so könnten wir nicht denken und fühlen. Alles dasjenige, was sich zuletzt seelisch in Denken und Fühlen darlebt, ist organisch ein Kraftsystem, welches, wenn es über sein Mass hinausschiesst, krankmachend ist. Und das andere ist das, dass ein eigentlich physischer Prozess nur in einem Teil des menschlichen Hauptes vor sich geht. Dieser physische Prozess, der im menschlichen Haupte vor sich geht, der ist eine notwendige Begleiterscheinung des menschlichen Ich-Erlebnisses. Ist dieser Prozess gestört, das heisst, überwuchert ein Vitalprozess diesen reinen physischen Prozess im Menschen, dann wird das Ich in einer gewissen Weise auch im Bewusstsein herabgelähmt. Und alles Aussersichkommen des Menschen, alles, wo die Menschen schwachsinnig und dergleichen werden, beruht mit auf demjenigen und muss erkannt werden aus demjenigen, was als rein physische Prozesse im Menschen vorgegangen ist. Natürlich können dann ausserdem auch andere organische Veranlassungen da sein.

Also dasjenige, was da vom Menschenhaupte eingeleitet wird und von da aus durch den ganzen Organismus strahlt, das ist der rein physische Prozess, der im

Moment, wo der Tod eintritt, sich in den ganzen Organismus ergiesst. Dieser Moment, der ist im menschlichen Haupte, wenigstens von ihm zentralisierend ausgehend, immer vorhanden. Er wird nur paralytisch durch den Vitalisierungsprozess vom anderen Organismus aus. Der Mensch trägt tatsächlich die Kräfte, die ihn auch zum Sterben bringen, fortwährend in sich, und er wäre kein Ich, wenn er nicht die Kräfte des Sterbens in sich tragen würde. Der Mensch könnte sich nur wünschen, als physisch auf der Erde herumgehender Mensch, als physischer Mensch unsterblich zu sein, wenn er verzichten würde darauf, ein Ich-Bewusstsein zu haben. Ich mache darauf aufmerksam, dass es notwendig ist, sich schon gewisse intime Beobachtungsfähigkeiten für die äussere Verifizierung dieser Sache anzueignen, dass es aber doch sehr fruchtbar sein wird, wenn recht viele Dissertationen auch darüber geschrieben werden, was Verjüngungskuren, die also dem entgegenarbeiten, auf die geistig-seelische Verfassung eines Menschen für einen Einfluss haben; wobei natürlich nichts gesagt werden soll gegen solche Verjüngungskuren, denn der Mensch mag es ja noch immer als seiner Sehnsucht genügend entgegenkommend betrachten, wenn er sein späteres Alter um ein paar Jahre hinaus verlängern kann, wenn das auch auf Kosten desjenigen geschieht, dass er sich ein bisschen Schwachsinn dafür eintauscht. Aber diese Dinge, die nun eben tatsächlich vorhanden sind, über die nur ebenso hinweggesehen wird wie zum Beispiel über die grössere Stickstoffmenge, die ausgeatmet wird, im Gegensatz zu der eingeatmeten, diese Dinge müssen für den durchaus ins Auge gefasst werden, der auf Krankheits- und Heilungsprozesse sachgemäss eingehen will. Denn in dem Masse, in dem man auf diese Feinheiten der menschlichen Organisation eingeht, nähert man sich erst der Erkenntnis derjenigen Prozesse, die als Krankheitsprozesse auftreten, die nichts anderes sind, als eine Umsetzung dieser feineren Prozesse ins Gröbere. Dasjenige, was ich gesagt habe, ist nur eine Umsetzung ins Gröbere dieser feineren Prozesse. Aber sagen muss man, dass demjenigen, was im Menschen als physischer Prozess wirkt, was ihn als physischer Prozess durchsetzt, dass dem entgegengearbeitet wird so lange wie möglich von dem Ich, das aber an diese Gegenarbeit, an diese reaktive Wirkung gebunden ist. Es wird dem so lange entgegengearbeitet, als dieser physische Prozess nicht zu stark wird. Dieser physische Prozess ist dasjenige, was das Sterben immer im menschlichen Organismus hat, was im Sterben zuletzt auch liegt. Wenn nämlich der physische Prozess gewissermassen hypertrophiert, so dass er von dem Ich nicht mehr beherrscht werden kann, dann muss sich das Ich von dem physischen Leib trennen, was natürlich auch dadurch eintreten kann, dass eine übermässige physische Wirkung an irgendeiner Stelle des Körpers auftaucht und die anderen im früheren Lebensalter mit sich reisst, so dass man sagen kann: Dasjenige, was menschliches Ich ist, hängt innig zusammen mit demjenigen, was der Tod ist:

*Ich – Tod*

Und zum treffendsten Studium über das Ich kommen Sie am besten dadurch, dass Sie den Tod studieren, aber nicht in jener allgemein nebulösen Art, wie man sich den Tod vorstellt, was einem ja verschiedene Dinge gestattet. Nicht wahr, so wie sich die Menschen heute den Tod vorstellen, so können sie sich auch das Zerstörtwerden einer Maschine vorstellen, denn sie stellen sich unter dem Tod nur vor, dass etwas aufhört. Sie stellen sich nicht den realen Prozess vor. Deshalb stellen sich dann die Menschen unter dem Tod auch das Zerstören einer Maschine vor. Aber das heisst nichts, sich die Dinge so vorzustellen, sondern man muss zu dem konkreten Tatbestände kommen. Das Aufhören des Lebens ist nicht Tod, sondern für den Menschen ist Tod das, was ich eben hier auseinandergesetzt habe, und für das Tier ist der Tod etwas ganz anderes. Diejenigen Menschen, die Tod bei Mensch und Tier als etwas ganz Gleichwertiges betrachten, das sind dieselben Leute, die, weil sie ein Rasiermesser finden und Messer Messer ist, nun anfangen, sich das Fleisch mit dem Rasiermesser zu schneiden, weil Messer Messer ist. Bei den anderen ist Tod Tod. Tod ist eben eine ganz andere Sache beim Menschen als beim Tiere, wie ich eben gezeigt habe. Beim Tiere, wo man es mit einem Ich gar nicht zu tun hat, sondern nur mit einem astralischen Leib, da ist der Tod etwas ganz anderes, da beruht der Tod auf einer Wirkung des ganz anders gearteten astralischen Leibes.

Dasjenige, in dem die todbringenden Kräfte heruntergeschwächt, gewissermassen im normalen Organismus heruntergelähmt sind, das ist die Krankheit. So wie der Tod mit dem Ich, so ist die Krankheit zusammengegliedert mit dem Astralleib des Menschen:

*Astralleib — Krankheit*

Im Astralleib sitzt eigentlich das, was mit den Krankheitsprozessen zu tun hat. Und dasjenige, was der astralische Leib verübt, das drückt sich ja wiederum hinein in den Ätherleib. Daher erscheint die Krankheit dann in ihrem eigentlichen Abdruck im Ätherleib. Aber der Ätherleib, der ist nicht dasjenige, was mit Krankheit unmittelbar zu tun hat.

Ich habe Ihnen vorhin den Abdruck geschildert dieses unregelmässigen Ineinanderströmens, Ineinanderwirkens der beiden Ätherarten. Aber das, was da unregelmässig geschieht, ist nur selbst wiederum Wirkung des astralischen Leibes, prägt sich aus im Ätherleib. Wenn man das näher anschaut, dann kommt man eben in den astralischen Leib herein. Das wollen wir noch weiter ausführen. Dann aber haben wir dasjenige, was der Krankheit polarisch entgegenwirkt, und das ist die Gesundheit:

## Tafel 2

### *Ätherleib — Gesundheit*

Die Gesundheit, die wollen wir zuerst lieber nicht definieren, aber schon der Analogie nach können Sie hier sehen dasjenige, was auch für die Geistesforschung immer klarer und klarer wird, dass die Gesundheit ebenso zugeordnet ist dem Ätherleib wie die Krankheit dem Astralleib, und wie der Tod dem Ich, so dass Heilen, Gesundmachen heisst: die Möglichkeit haben, im Ätherleib die Gegenwirkungen zu bilden für die krankmachenden Wirkungen, die vom Astralleib ausgehen. Man muss schon vom Ätherleib aus wirken, um die Kräfte des astralischen Leibes zu paralisieren, die eben Krankmachungsprozesse sind.

Dann gibt es noch ein Viertes. Das ist dasjenige, welches in einer gewissen Weise polarisch zum Tod ist. Nun, da muss ich allerdings zunächst sagen, ganz konkret angesehen tritt der Tod des Menschen dann ein, wenn seine ganze innere Organisation so ins Physische übergegangen ist, dass kein Ernährungsprozess, kein durchgreifender Ernährungsprozess mehr eingeleitet werden kann. Das ist der Alterstod. Der Alterstod ist eigentlich das unfähigwerden, die Stoffe im Organismus aufzunehmen. Im Grunde genommen ist diese Erscheinung, die deshalb so wenig beobachtet werden kann, weil gewöhnlich durch andere Ursachen der Mensch früher stirbt, als der eigentliche Marasmus in seiner Vollblüte oder eigentlich Unblüte eintritt, noch nicht ganz beobachtet. Aber es ist tatsächlich ein Versagen der Ernährung. Der Körper kann nicht mehr die Ernährung voll durchführen; er ist dazu zu physisch geworden, so dass der polare Gegensatz des Todes die Ernährung ist, und zugeordnet ist die Ernährung im Menschen eben dem physischen Leib:

*Physischer Leib — Ernährung*

Die Dinge wirken wiederum zurück. Die Ernährung, die im physischen Leib sich vollzieht, wirkt zurück auf den Ätherleib, hat daher auch wiederum etwas mit der gesundenden Wirkung zu tun. Und das ist wieder etwas, was als Reaktion zurückwirkt auf dasjenige, was vom Astralleib ausgeht.

Wenn man gewissermassen das im unmittelbaren Leben beobachtet, was ich jetzt hingestellt habe, so kann man es auch von der anderen Seite wiederum verifizieren. Indem Sie dasjenige nehmen, was aus unserer Geisteswissenschaft von früher her bekannt ist, so werden Sie hier einen Strich machen müssen:

Tafel 2

*Ich - Tod*  
*Astralleib - Krankheit*  
*Ätherleib - Gesundheit*  
*Physischer Leib - Ernährung*

Denn teilweise, wenigstens für die Kopf- und Atmungsorganisation trennt sich Ich und Astralleib im Schläfe vollständig von physischem Leib und Ätherleib - nicht für den Stoffwechselformen und Zirkulationsformen, da bleibt das drinnen. Es ist das nicht genau gesprochen, wenn man sagt: Ich und Astralleib gehen heraus. Es ist eigentlich richtig so gesprochen - und ich habe es ja auch früher oftmals, schon vor vielen Jahren angedeutet -, dass man sagt: Im Schläfe gehen für die Hauptorganisation Ich und astralischer Leib heraus aus physischem Leib und Ätherleib, aber in der Stoffwechsel- und Zirkulationsorganisation durchdringen sie ihn dadurch viel mehr. Es ist tatsächlich eine Umlagerung. Es ist die Parallelerscheinung zu dem, wenn auf der Erde Tag und Nacht wechseln. Da ist es nämlich auch nicht so, dass auf der ganzen Erde Tag und auf der ganzen Erde Nacht wird, sondern es lagern sich Tag und Nacht durch die Verhältnisse um. Genau ebenso ist es bei dem wirklich genauen Abdruck von Tag und Nacht beim menschlichen Schlafen und Wachen. Beim Wachen ist innig physischer Leib und Ätherleib des Hauptes- und Atmungsorganismus mit Ich und astralischem Leib verbunden, und im Schläfe ist viel inniger als beim Wachen physischer Leib und Ätherleib des Stoffwechsel- und Zirku-

lationsorganismus mit Ich und astralischem Leib verbunden. Das ist eine Umlagerung, ein tatsächlich rhythmischer Prozess, der sich da vollzieht mit Schlafen und Wachen.

Nun kann man aber doch sagen: Es liegt einem im Schlafen das vor, wenigstens für die obere Organisation des Menschen, dass der astralische Leib mit dem Ich hinausgeht. Es kann nun aber die Beobachtung einmal ergeben, dass bei einem Menschen für die Hauptes- oder vielleicht auch für die Atmungsorganisation der astralische Leib und das Ich zu stark das Haupt und die Atmungsorganisation packen. Sie packen sie zu stark, sie greifen sie zu stark an, dann tut eben der astralische Leib das von seinen krankmachenden Kräften aus. Und dann kann man in die Lage versetzt werden, dass man so arbeiten muss am Menschen, dass dieser astralische Leib wiederum herausgetrieben wird aus Hauptesorganisation und Atmungsorganisation, dass er herausgetrieben wird, dass sie sich in einer gewissen Weise voneinander trennen, so dass das normale Verhältnis eintritt. Und dass dies geschehen kann, kann man beobachten bei der Zufuhr von sehr kleinen Phosphor- und auch Schwefelmengen. Kleine Phosphor- und Schwefelmengen haben in ihrer Realität die Wirkung, dass sie den zu stark im physischen und Ätherleib sich einnistenden astralischen Leib herauswerfen, der Schwefel mehr den astralischen Leib, der Phosphor mehr das Ich, das aber dann natürlich, weil es ja den astralischen Leib durchorganisiert, eigentlich mit ihm in einer Einheit wirkt. Da kann man direkt durchschauen, wie der Mensch ist, wenn er mit einem krankhaften Zustand auftritt, der sich also ausserdem durch das Symptom charakterisieren lässt, dass der Mensch zu stark zum Schlaf hingetrieben wird. Wenn man also einfach einen Krankheitskomplex hat, der unter den anderen Symptomen auch dieses hat, dass der Mensch auch hingetrieben wird zu Dämmerzuständen, dann hat man die Notwendigkeit gegeben, in der Weise zu arbeiten, wie ich sagte, mit Phosphor und Schwefel.

Tritt der andere Zustand ein, der dann im Stoffwechsel- und Zirkulationsorganismus seinen Sitz hat und der darinnen besteht, dass der astralische Leib mit dem Ich zu wenig in den physischen Leib eingreift, dass man also zu ihnen sagen muss: Bitte weiter hereinspaziert, meine Herren, ihr müsst tätiger werden, aktiver werden im Menschen - dann handelt es sich darum, dass man nicht zu stark verdünnte Arsenikwirkungen braucht. Da wirkt man eben auf das Hereinziehen des astralischen Leibes in den physischen Organismus.

Und nun weise ich Sie da hin in einer Weise, die eben aus der ganzen konkreten Anschauung des Menschen herausgeholt ist. Wenn also der astralische Leib innerlich zu regsam wird, so dass er zu stark auf den physischen Leib wirkt, so kommt man mit Schwefel und Phosphor bei, wenn er zu wenig wirkt, also wenn er zu faul in

sich wird, so dass der Ätherleib überwiegt, überwiegt dadurch, dass er nicht genügend Widerstandskraft hat gegen dasjenige, was von unten wirkt, da kann man durch Arsen beikommen.

Nun hat man sozusagen zwei polarische Gegensätze in der Phosphor- Schwefelwirkung und in der Arsenwirkung. Man kann nun auch in die Lage kommen, dass man sich sagen muss: Ja, mit dem blossen Regeln von dem einen und von dem anderen Pol her ist es nicht getan, denn eine Unregelmässigkeit in dem einen Teil des Menschen hat ja gleich eine Gegenwirkung und setzt sich fort in einer entgegengesetzten Unregelmässigkeit im anderen Teil; die Unregelmässigkeit im oberen Menschen kommt auch sehr bald zum Ausdruck in einer Unregelmässigkeit im unteren Menschen. Und dieses Zusammenklingen zweier Unregelmässigkeiten, das ist etwas, was - verzeihen Sie, es ist jetzt nicht ein Ausdruck für das Leben, sondern ein Ausdruck für das, ich möchte sagen, klinische Anschauen - zu dem Reizvollsten gehört, dieses unregelmässige Ineinanderklingen, wo die beiden Tätigkeiten eben nicht zusammenkommen und eine zu schwache Kraftwirkung oben eine zu starke unten, oder eine zu starke unten eine zu schwache oben hervorruft. Die Dinge sind nicht nur polarisch entgegengesetzt in bezug auf Lage und Richtung, sondern auch in bezug auf Intensität natürlich. Das ist das Komplizierteste in der menschlichen Wesenheit, dieses Ineinanderwirken. Das erzeugt eben auch, wenn man es durchschaut, die Erkenntnis der Notwendigkeit, dass man nun auch auszugleichen hat, dass man gewissermassen diejenigen Kräfte, die der Mensch hat, in Anspruch nehmen muss, um einen Ausgleich zu schaffen zwischen den beiden. Und denen kommt man zu Hilfe durch die Antimonwirkung. Die Antimonwirkungen, die eigentlich heute mehr oder weniger, wie ich glaube, ganz ausser acht gelassen werden von der gewöhnlichen äusseren Medizin, die aber - frühere Zeiten wussten das - auf eine Art wirken, die heute den Menschen nicht mehr ganz verständlich ist, sie beruhen im wesentlichen darauf, dass sie sehr stark ihre Wirkungen ins Innere des Menschen gerade verlegen, und eine Art Ausgleichspunkt schaffen. Es ist in der Tat ausserordentlich interessant, das entgegengesetzte Verhalten von Phosphor, Arsen, Antimon in bezug auf dasjenige, was durch sie im Menschen vorgeht, zu beobachten. Auch dasjenige, was in der äusseren Welt im Stoff zu einer gewissen Ruhe kommt, das äussert seine wahre Natur dann, wenn es im Menschen zur Wirksamkeit kommt. Denn da sieht man eigentlich erst, was da noch lebt, während man von aussen nur sieht dasjenige, was sich, ich möchte sagen aus dem Werdeprozess zusammengeschopt hat. Sieht man äusserlich Arsen, so sieht man eigentlich das Ende von einem Prozess in der Aussenwelt, von dem man im Innern des Menschen den Anfang sieht, so dass man eigentlich niemals etwas, was man in der Aussenwelt beobachtet, als Stoff erkennt, wenn man nicht zu gleicher Zeit weiss, was das macht im Innern des menschlichen Organismus. - Es gibt nämlich eine Chemie,

aber es gibt auch eine Antichemie. Und eine Chemie bedeutet nur dasjenige, was das Anschauen eines Wesens, das Vorn und Hinten hat, eben bloss von der einen Seite, von hinten bedeutet. Man muss ein Wesen, das ein Hinten hat, auch von vorne anschauen, dann bekommt man durch das Zusammenhalten dieser zwei Aspekte erst einen Eindruck von dem ganzen Wesen. Wenn man erst dasjenige, was in einem Stoffe lebt, dadurch, dass man den Stoff gesehen hat, von hinten angeschaut hat, dann muss man das auch von vorne anschauen, wie es im menschlichen Organismus wirkt. Man muss nicht nur eine Chemie treiben, sondern auch eine Antichemie. Und erst aus dem Zusammenwirken von Chemie und Antichemie entsteht die Erkenntnis desjenigen, was wirklich zugrunde liegt. Nun, wir wollen morgen davon weitersprechen.

## I • 03 ASTRALISCHER LEIB UND BRUSTORGANISMUS

Medizin – GA-313 Geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte zur Therapie

Astralischer Leib und Brustorganismus. Physischer Leib und Ätherleib. Pflanzenwerdung. Rhythmischer Ausgleichsprozess zwischen Wirkung der gesundmachenden und der krankmachenden Kräfte. Atmung. Kohlenstoff und Sauerstoff. Einschlafen und Aufwachen. Bedeutung des Seelenlebens für die rhythmischen Prozesse. Vorgänge im Brustorganismus als Ergebnisse der Prozesse im oberen, im unteren Menschen und in der Aussenwelt. Wesen der Licht- und Höhenkuren. Zur Ernährung. Elektrizität und Magnetismus und ihre Verwendbarkeit in der Therapie.

Dritter Vortrag, Dornach, 13. April 1921

---

Die eigentliche Domäne des Krankheitsstudiums müssten diejenigen Erkrankungen sein, in denen sich am allerdeutlichsten das unrichtige Einwirken des sogenannten astralischen Leibes offenbart. Diese Krankheiten, ich meine, bei denen sich diese Einwirkungen des astralischen Leibes am meisten offenbaren, sind diejenigen, die man zu beobachten hat innerhalb desjenigen Raumes, der vom Brustkorb umschlossen wird. Diese Domäne ist gleichzeitig diejenige, die für das Krankheitsstudium die wichtigste, aber für das Heilen, beziehungsweise für die Erkenntnis des Heilens, die schwierigste ist. Sie ist diejenige Partie des menschlichen Wesens, die am meisten in der letzten Zeit Veranlassung dazu gegeben hat, dass jene Mängel in der medizinischen Kunst eingetreten sind, die von Dr. Scheidegger in dem Vortrag, den er im Verlauf des ersten Vortragskurses so freundlich war, vor den zuhörenden Medizinern zu halten, besonders hervorgehoben worden sind. Es wurde dazumal hervorgehoben, wie sehr die neuere medizinische Entwicklung dazu geführt hat, im Pathologischen vorzudringen und zu einem gewissen Nihilismus im Therapeutischen zu führen. Und gerade die bedeutungsvollen Ausführungen, die dazumal gemacht worden sind, die konnten darauf hinweisen, dasjenige, was wir heute zu betonen haben werden, ganz besonders stark ins Auge zu fassen.

Die Krankheiten der menschlichen Brust- und Zirkulationsregion sind in einer gewissen Beziehung stark verschieden, sowohl von den Erkrankungen der Kopfgangane, des Nerven-Sinneswesens des Menschen, wie auch von den eigentlichen Stoffwechselerkrankungen, obwohl sie wiederum mit beiden innig zusammenhängen.

Und es liegt die Sache eigentlich so, dass die Kopforganisation aus dem Grunde besonders zu behandeln ist, weil sie ja durchlässig ist, wie wir es gesehen haben, für das Ätherische, Astralische und das Ich-Wesen. Die Brustorgane sind nicht mehr für das Ätherische durchlässig, sondern nur noch für das Astralische und das Ich-Wesen. Da arbeiten in den Brustorganen innig physischer Leib und Ätherleib zusammen. Und dieses Zusammenarbeiten ist eine Einheit. Es ist nicht mehr eine Summe von eigentlich physischen Vorgängen im menschlichen Brustorganismus, sondern ein Zusammenwirken von Ätherischem und Physischem. Was da vorgeht und für die Brust besonders in Betracht kommt, ist eigentlich im Grunde genommen ein Pflanzenwerden. Nur ist dieses Pflanzenwerden sehr kaschiert, sehr modifiziert durch alles andere, was im menschlichen Organismus damit zusammenhängt. Aber dasjenige, was für die Brustorgane in Betracht kommt, ist ein Pflanzenprozess, der dann sich trifft und der in Wechselwirkung tritt mit alledem, was vom Astralischen und was vom Ich des Menschen kommt; das muss besonders ins Auge gefasst werden.

Nun habe ich gestern ja gesagt, das Astralische ist der eigentliche Ursprungsträger des Krankmachenden im Menschen, so dass also in der menschlichen Brustregion die fortwährende Veranlassung dazu vorhanden ist, dass das eigentliche Krankmachende einwirkt, denn es muss das Krankmachende mit dem Gesundmachenden in dem menschlichen Brustorgan fortwährend in Wechselwirkung stehen. Der normale menschliche Zustand kann ja in dieser Region nur dadurch zustande kommen, dass man gewissermassen immer so hin und her pendelt, dass man durch die starken Kräfte des gesunden Menschen die fortwährend vorhandenen krankmachenden Kräfte paralyisiert und umgekehrt der überflutenden Gesundheit, die dann zur Wucherung führen würde, im Ätherischen fortwährend das Beschränkende des Astralischen entgegenstellt, das, wenn es über sein Mass hinausgeht, wenn es den Körper zu stark ergreift, eben zum Krankmachenden führt. Dieser Tatbestand in bezug auf die menschlichen Brustorgane, der ist deshalb ganz besonders wichtig, weil er eigentlich das Ergebnis eines Rhythmus ist. Und dieses Ergebnis des Rhythmus wird auf der einen Seite von alledem beeinflusst, was im Kopfe vor sich geht, und auf der anderen Seite von alledem, was im Stoffwechsel vor sich geht. Daher haben wir die Ursache für das Gleichgewicht dieses notwendigen Rhythmus eigentlich ausserhalb der Brust gelegen, und wir können eigentlich sagen: In den menschlichen Brustorganen sind im Grunde genommen hauptsächlich nur Wirkungen da; die Ursachen, die dann behoben werden sollten, die sind eigentlich gar nicht in den Brust-Organen selbst vorhanden. Daher hat in der Zeit, in der das menschliche Erkenntnisvermögen sich ganz von dem anschaulichen Auffassen der Dinge entfernt hat, was am meisten und auch am genialsten bei der Wiener medizinischen Schule vorhanden war, die man als die nihilistische bezeichnet hat, die eigentlich sagen

wollte, man müsse bloss bei der Pathologie stehen bleiben, könne zu einer Therapie nicht kommen, diese Richtung der modernen Medizin ganz besonders dahin geführt, eigentlich die Therapie nach und nach zu beseitigen, mit der Therapie nichts anfangen zu können. Wir sehen, dass sie ihre besonderen genialen Taten wiederum auf der anderen Seite in der Diagnose der Brust zutage gefördert hat. Es kamen gerade damals die bedeutenden Fortschritte auf dem Gebiete der Diagnose der Brustorgane, wo man vorzugsweise in der Erkenntnis vorgehen kann, wo man aber von dieser Art von Erkenntnis am allerwenigsten hat, denn man muss die anderen Teile des Menschen mit ins Auge fassen. Daher ist so wenig eigentlich getan, wenn nicht anderes dazukommt, mit der blossen Erkenntnis dessen, was im menschlichen Atmungs- und Zirkulationsorganismus vor sich geht. Natürlich behaupte ich nicht, dass damit absolut wenig getan ist, aber es ist durch die Erkenntnis, die man also meinetwillen durch das Stetoskop erreicht und so weiter, nur dann sehr viel getan, wenn man die Erkenntnis des ganzen Menschen dabei hat und von einer ganz anderen Seite her dann dem zu Leibe gehen kann, eigentlich wörtlich aufgefasst: dem zu Leibe gehen kann, was man durch eine solche Diagnose gewinnt. Es sind ja sonst die Ergebnisse einer solchen Diagnose im Grunde genommen nur interessante wissenschaftliche Tatbestände. Natürlich muss man, wenn man solche Dinge auch aus der Zeit heraus besprechen will, etwas radikal sprechen, aber hinter diesen Radikalismen verbirgt sich ja gerade dasjenige, was an den Sachen wahr ist.

Solche Erkrankungen, die gerade die menschliche Brust betreffen, sind auch dadurch in der neueren Zeit besonders charakteristisch geworden, dass man versuchte, die Aufmerksamkeit gewissermassen von dem eigentlichen Ding abzulenken und sie auf einen mystischen Begriff hinzudrängen, einen Begriff, der ja nicht mystisch zu bleiben braucht, aber der für den neueren Materialismus durchaus ein mystischer Begriff ist. Man spricht gerade mit Bezug auf solche Krankheiten viel von «Volkskrankheiten». Ja, diese «Volkskrankheiten», das ist natürlich ein Begriff, der ein Sack ist, in den man dasjenige dann hineintut, was man nicht erkennen will und was sich auch in einer gewissen Beziehung der ärztlichen Kunst, so wie sie heute ist, tatsächlich entzieht. Ich mache da nur auf die immerhin interessante Tatsache aufmerksam, dass der Wiener Arzt und Professor Moriz Benedikt einmal die ja bei ihm etwas sonderbar auftretende Idee bekommen hat, für den Reichsrat zu kandidieren, [und] das dann damit motivierte, dass er sagte, gerade seine ärztliche Anschauung zwänge ihn zu einem solchen Schritt, denn zu ihm kämen so viele Patienten, denen er eigentlich dasjenige niemals verschreiben könne, was er ihnen verschreiben sollte, nämlich bessere Kleidung, bessere Wohnung, bessere Atmungsverhältnisse und so weiter. Die könnten aber nur auf dem Wege des sozialen Wirkens zustande kommen. Deshalb müsse er sich als Arzt in das soziale Wirken hineinstellen. Sie sehen also ein tatsächliches Abschieben desjenigen, um was es sich da eigentlich

handelt. Nun ist hinter allen diesen Dingen eben dasjenige, was für dieses Glied der menschlichen Wesenheit ganz besonders zu berücksichtigen ist. Denn es muss doch dasjenige, was sich als Krankheitsprozess im menschlichen Brustorganismus ergibt und was von einem unregelmässigen Ineinanderwirken des Astralischen und des Ätherischen letzten Endes herrührt, auch in einem solchen Zusammenhange betrachtet werden. Da kommt man dann nicht mehr aus ohne eine Erkenntnis, die sich bequem, etwas in das Übersinnliche hinaufzugehen. Und da muss denn das Folgende gesagt werden.

Es ist der Prozess des Atmens, der sich abspielt zwischen der Aussenwelt und der Innenwelt, eigentlich ein Prozess, der gar nicht verstanden werden kann, wenn man nicht auf das Verstehen des Astralischen recurriert. Die besondere Wechselwirkung von Sauerstoff und Kohlenstoff, die da eintritt, ist durchaus ein fortwährendes Ineinanderspielen des Astralischen und des Ätherischen. Nun bitte ich Sie doch zu berücksichtigen, dass der Mensch normalerweise ein Drittel seines Lebens so verbringt, dass er mit einem grossen Teil seines astralischen Leibes ausserhalb des ätherischen Leibes ist, nämlich während des Schlafens. Und da sehen Sie nun das bedeutsame Hereinspielen des Astralischen in die menschlichen Gesundheitsverhältnisse; denn es ist ja selbstverständlich, dass auch während des Schlafens das Astralische im Menschen spielt. Aber es spielt dann nicht vom Haupte aus, sondern es spielt vom übrigen Organismus ausgehend im Menschen. Das Astralische entfaltet also während des Schlafens ein Spiel, welches in richtiger Weise zurückbleiben muss, auch wenn das durch den Kopf durchgelassene Astralische ausserhalb des Menschen ist während des Schlafes.

Sie sehen also, dass man einfach durch die Erkenntnis des Zusammenspiels von Ätherischem und Astralischem in den Gesundheits- und Krankheitsverhältnissen der menschlichen Brust hingewiesen wird noch auf einen anderen Rhythmus, der sich abspielt im Menschen. Und das ist der Wachens- und Schlafensrhythmus. Nun hat das eigentliche Schlafen, das wiederum, wie wir sehen werden, mit dem Stoffwechselprozess stark zusammenspielt, weniger Bedeutung für die Brustorgane als für etwas anderes. Und dieses andere, das ist dasjenige, was auch wiederum der Beobachtung ausserordentlich schwierig wird. Sie werden sich vielleicht erinnern, insofern Sie schon dazumal dagewesen sind, welche interessante Symptomkomplexe sich ergeben haben durch die Verwendung der Stoffe, mit denen das letztmal hier Experimente ausgeführt worden sind. Denn Herr Dr. Scheidegger hat ja das an der Tafel demonstriert. Sie werden sich aber auch erinnern, dass diese Symptomkomplexe aus vielen, vielen Einzelheiten bestehen, und dass es schon eine gewisse Kunst erfordert, die einzelnen Symptome entsprechend zusammenzunehmen, zusammenzuhalten. Es stellt sich zum Beispiel sofort eine Schwierigkeit ein, wenn man mit einem Symptomkomplex das folgende vornehmen muss. Man

hat zum Beispiel nötig, um ein Krankheitsverhältnis richtig zu beurteilen, diejenigen Symptome zusammenzuhalten, welche sich im oberen Menschen abspielen. Mischt man da nun ein Symptom hinein, das sich zwar räumlich im oberen Menschen abspielt, das aber im wesentlichen nur ein hinaufgedrängtes Symptom aus dem Stoffwechsel ist, so macht man gleich in der Beurteilung des Symptomkomplexes einen Fehler, und man wird dadurch in der Beurteilung der ganzen Krankheitsverhältnisse dann beirrt. Also man darf nicht aus dem Auge verlieren, wie schwierig es eigentlich ist, die Einzelheiten eines Symptomkomplexes gerade in richtiger Weise zusammenzuhalten.

Nun ist es auf der einen Seite ganz gewiss richtig, dass man sich nach und nach ein Gefühl dafür aneignen kann, die Einzelheiten eines Symptomkomplexes in der richtigen Weise zusammenzuschauen. Aber auf der andern Seite ist es so, dass die Natur uns allerdings hilft und zu gleicher Zeit wiederum die Hilfe, die sie uns gewährt auf diesem Gebiete, zum Gebrauche ganz ausserordentlich schwierig macht. Die Natur nämlich fasst selbst all diejenigen Symptomkomplexe zusammen, ich möchte sagen, sie tut dasselbe, was wir in einer Formel machen, wenn wir die Einzelheiten eines Symptomkomplexes zusammenfassen, sie tut dasselbe, aber sie macht uns die Beobachtung dessen, was sie da tut, ausserordentlich schwierig. Nämlich sie zieht die einzelnen Akte eines Symptomkomplexes in Einschlafen und Aufwachen zusammen, in der Art des Einschlafens und Aufwachens. Es ist in der Tat dasjenige, was beim Einschlafen und Aufwachen des Menschen vor sich geht, ein - wenn ich mich des paradoxen Ausdruckes bedienen darf -ausserordentlich geniales Zusammenfassen von eben dem, was nach irgendeiner Richtung in Betracht kommt. Aber es ist natürlich der Arzt in den allerwenigsten Fällen in der Lage, anders sich zu orientieren als höchstens durch Mitteilungen, die wiederum in den meisten Fällen und gerade in den schwierigsten Fällen ungenau sein werden; er ist am wenigsten in der Lage, den Patienten beim Einschlafen und Aufwachen richtig zu beobachten, und was ihm der Patient mitteilt, selbst wenn es nach dem Bewusstsein des Patienten dem Tatbestand richtig entsprechen soll, das ist eben dann am allerwenigsten massgebend. Wenn Einschlafen und Aufwachen gestört sind, dann erzählt natürlich der Patient Dinge über dieses Einschlafen und Aufwachen, die zwar in seinem Bewusstsein gut leben, aber die nun wiederum für das Beurteilen der Sache auf einer gesunden Basis getrübt sind. Da muss man schon wiederum durch dasjenige durchschauen, was eigentlich der Patient erzählt. Und dass das so ist, das werden Sie am besten einsehen, wenn Sie versuchen, sich dieser Tatsache nach und nach mit Ihrer Überlegung zu nähern. Vor allen Dingen wird Ihnen die Erfahrung den merkwürdigen Zusammenhang des ätherischen Leibes mit dem Astralleib dann ergeben, wenn Sie beobachten, wie im Menschen Sorge, Kümmernisse und so weiter fortwirken. Sie dürfen da nicht etwa bloss beobachten die Sorge und

die Kümernisse, die sich am letzten Tage oder in der letzten Woche abgespielt haben, die sind schliesslich das allerwenigst Bedeutsame, sondern diejenigen, die weiter zurückliegen. Denn es muss immer eine gewisse Periode verfließen von der Zeit, wo Sorgen und Bekümernisse auf einen Menschen wirken, bis zu der Zeit, wo sie gewissermassen organisch geworden sind, wo sie in das Wirken des Organismus übergegangen sind. Sorgen und Kümernisse, wenn sie einen gewissen Grad erreichen, sind immer so, dass sie in einer späteren Zeit erscheinen als Anomalien im organischen Wirken, und zwar gerade im rhythmischen organischen Wirken. Sie gehen bis zur Verunregelmässigung des Rhythmusorganismus, und erst dann können sie weiter wirken auf den Stoffwechselorganismus und so weiter. Das müssen wir als eine Grundtatsache ins Auge fassen. Vor allen Dingen aber auch, so unwahrscheinlich es dem materialistischen Vorstellen erscheint, ist es so, dass hastiges Denken, ein Denken, das sich nicht Rechenschaft gibt über die Gründe, warum es denkt, ein hastiges Denken, wo so ein Gedanke den anderen überspringt - ein Grundübel des menschlichen Denkens in unserer Zeit -, dieses Denken, wo so ein Gedanke dem anderen auf die Füsse tritt, etwas ist, was durchaus, nachdem eine Zeitlang vergangen ist, nachwirkt im menschlichen Organismus, und zwar im rhythmischen Organismus. Dieses ist nun von einer ganz besonderen Bedeutung von der einen Seite her. Die seelischen Vorgänge darf man nicht übersehen, wenn man Abnormitäten des menschlichen Rhythmusorganismus verstehen will, namentlich desjenigen, was eben in seinen Brustorganen vor sich geht. Wir können allerdings auch dasjenige in diesen Organismus einbeziehen, was gewissermassen der Peripherie dieses rhythmischen Organismus angehört: den Rhythmus der Ernährung und den Rhythmus der Entleerung. Denn dadurch, dass der Rhythmus der Ernährung und der Rhythmus der Entleerung einbezogen werden, dadurch wird ja erst das völlige rhythmische System zusammengefasst.

Nun aber ist auf der anderen Seite wiederum etwas ganz besonders wichtig. Auch der andere Pol der menschlichen Wesenheit, das Stoffwechselsystem, wirkt zurück auf das rhythmische System, und zwar wiederum so, dass wir die Art, wie es zurückwirkt, vielleicht am besten verstehen, wenn wir folgendes wissen: Hunger und Durst sind zunächst Dinge, die sich mit grosser Deutlichkeit im menschlichen Astralleib offenbaren. Denn so wie der gewöhnliche Mensch Hunger und Durst kennt, kennt er sie ja natürlich als astralische Erscheinung. Was man so mit dem Bewusstsein erlebt wie Hunger und Durst, das ist zunächst astralisch erlebt. Darüber muss man sich vollständig klar sein. Denn dasjenige, was nicht astralisch erlebt ist, von dem weiss der gewöhnliche Mensch gar nichts; was nur ätherisch erlebt ist, das liegt so tief im Unterbewusstsein drunten, dass er nichts davon weiss. Also, für das gewöhnliche Leben sind Hunger und Durst, wenn wir uns des Ausdrucks bedienen dürfen, astralische Erlebnisse. Aber sie hören auf, astralische Erlebnisse zu sein,

wenn sie zurückbleiben für dasjenige Erleben, das unter dem Schlaf sich abspielt, dann hören sie auf, gewöhnliche astralische Erlebnisse zu sein; aber sie hängen deshalb nicht weniger mit dem Astralleib zusammen, der im Schlafe auch wirkt, von unten nach oben. Und dasjenige, was von dieser Seite ausgeht, das heisst ein Hunger und ein Durst, die im Menschen wirken, die wirken, wenn sie bleibend sind, zurück auf das rhythmische System, indem sie es unregelmässig machen, indem sie es krank machen. Das bezieht sich selbstverständlich nicht auf den Hunger und den Durst, den wir am betreffenden Tage dann erlitten haben und mit dem wir schlafen gehen. Das wäre falsch, wenn man die Sache so ansehen würde, dass man hie und da hungrig sich schlafen legt oder dass man meinetwillen auch sogar längere Zeit sich hungrig schlafen legt, das ist nicht das Schlimme. Sondern das Schlimme ist dasjenige, wenn der Zustand des Hungers und des Durstes habituell wird, und namentlich wenn er dadurch erzeugt wird, dass der Stoffwechselorganismus nicht in Ordnung ist und dadurch der übrige Organismus nicht in entsprechender Weise ernährt wird. Also, Nachwirkungen von Hunger und Durst in dieser Beziehung sind durchaus dasjenige, was nun den Störungen des Atmungs-Zirkulationsorganismus zugrunde liegt.

Aber nun, wenn wir von diesen Wirkungen auf die menschlichen Brustorgane absehen, dann haben wir als Drittes eigentlich lediglich dasjenige, was noch die Aussenwelt bewirkt, denn durch das Atmen hängt der Mensch eben mit der Aussenwelt zusammen, und es spielen sich in ihm die Einwirkungen der Aussenwelt ab. So haben Sie hier den merkwürdigen Tatbestand, dass für das, was im menschlichen Brustkorb eingeschlossen ist, zum Teil auch in der Bauchhöhle eingeschlossen ist, indem sich der Rhythmus dahin fortsetzt, den ausserordentlich bedeutungsvollen Tatbestand, dass sich innerhalb dieses Raumes eigentlich lauter Wirkungen abspielen: Wirkungen des oberen Menschen, Wirkungen des unteren Menschen, Wirkungen der Aussenwelt, so dass wir tatsächlich auch aus einer genaueren Erkenntnis dieses Traktes der menschlichen Wesenheit dazu geführt werden, uns zu sagen, da drinnen spielen sich eigentlich die Wirkungen ab, und wir können nicht da drinnen selber die Ursachen beheben, wir müssen die Ursachen woanders suchen, damit wir sie in entsprechender Weise beheben können. Nun, deshalb ist es auch so klar, dass zwar dieses Gebiet des menschlichen Wesens die Domäne ist, um das Krankheitswesen überhaupt zu studieren, dass aber dann, wenn man sich angeregt hat zum Studium von dieser Domäne aus, die Forschungen weitergehen müssen gerade nach den andern Gebieten. Man muss von dieser Domäne ausgehen, um dann von da aus weiter zu den anderen Gebieten zu dringen.

Nun ist ja das Auffälligste und das Bedeutsamste dasjenige Ursachengebiet, welches eigentlich ausserhalb des Menschen liegt; indem sich die Wechselwirkung zwischen Sauerstoff und Kohlenstoff abspielt, liegt das wesentlich astralisch Beein-

flussende im Grunde genommen für diesen Trakt des menschlichen Wesens ausserhalb. Und da handelt es sich darum, dass wir nun die entsprechenden Zusammenhänge dieses Traktes mit der Aussenwelt suchen. Und da stellt sich für geisteswissenschaftliche Forschung das Folgende heraus, die Erde hat *auch* ein Wechselverhältnis zwischen dem, was unterhalb ihrer Oberfläche vorgeht - wobei man die Wasserwirkungen durchaus rechnen muss zum Irdischen - und [dem], was über ihrer Oberfläche vorgeht. Im Grunde genommen spielt sich ein für die gewöhnliche Wissenschaft heute noch nicht durchdringlicher Prozess zwischen der Erde und ihrer Umgebung ab. Und dieser Prozess bietet ausserordentlich interessante Seiten. Man kann ihn ganz besonders dadurch studieren, dass man diejenigen Gebiete des Erdenseins vergleicht, wo dieser Prozess zwischen dem Ausserirdischen und dem Irdischen ein recht inniger ist, wo viel Ausserirdisches ins Innerirdische hineingeht.

Das ist in der Tropenwelt der Fall. Die ganz besonderen Verhältnisse der Tropenwelt, die beruhen eigentlich auf einem innigen Zusammenwirken von dem Ausserirdischen, von Luft und Licht und ausserirdischer Wärme mit demjenigen, was innerhalb der Erde selber ist Und ausserdem ist es kein Zufall, dass man einen gewissen Pol, möchte ich sagen, magnetisch-elektrischer Erdwirkungen in der Tropenzone zu suchen hat.

Wenn ich mich vergleichsweise ausdrücken darf, so möchte ich sagen: In der Tropenzone saugt die Erde am allermeisten das Ausserirdische ein und entwickelt aus diesem eingesogenen Ausserirdischen dasjenige, was sie dann als Vegetation hervorspriessen lässt. Da, wo die Erde polarisch ist, da saugt sie wenig von dem Ausserirdischen ein, da widerstrebt sie dem Ausserirdischen, da wirft sie sozusagen das Ausserirdische in ausgedehntem Masse zurück. Also, wenn ich mich so ausdrücken dürfte, in den Tropen glänzt die Erde am wenigsten von aussen angesehen, sie strahlt am wenigsten zurück; da wird am meisten eingesogen. An den Polen glänzt die Erde am meisten, da wird am meisten zurückgeworfen vom Ausserirdischen, da glänzt sie am meisten, da entwickelt sie am meisten Glanz.

Das ist eine ausserordentlich bedeutsame Tatsache. Denn wir bekommen dadurch, dass wir so etwas berücksichtigen, eine Ansicht darüber, dass erstens im Tropischen ausserordentlich stark eine gewisse Innigkeit zwischen dem ätherischen Irdischen und dem ausserirdischen Astralischen wirkt, während das Astralische in einer gewissen Weise an den Polen zurückgeschleudert wird. Aber diese Ansicht kann ausserordentlich fruchtbar werden, denn nun stellt sich ja folgendes heraus, wenn man diesen Zusammenhang weiter verfolgt. Nehmen wir einmal den Fall, dass wir einen Kranken in Verhältnisse bringen, wo das Licht übermässig wirkt, wo die Luft stark durchleuchtet wird, wo er also von Licht umgeben ist. Dann können wir in einer gewissen Weise sagen: Wir versetzen ihn in eine Region, wo wir das Irdi-

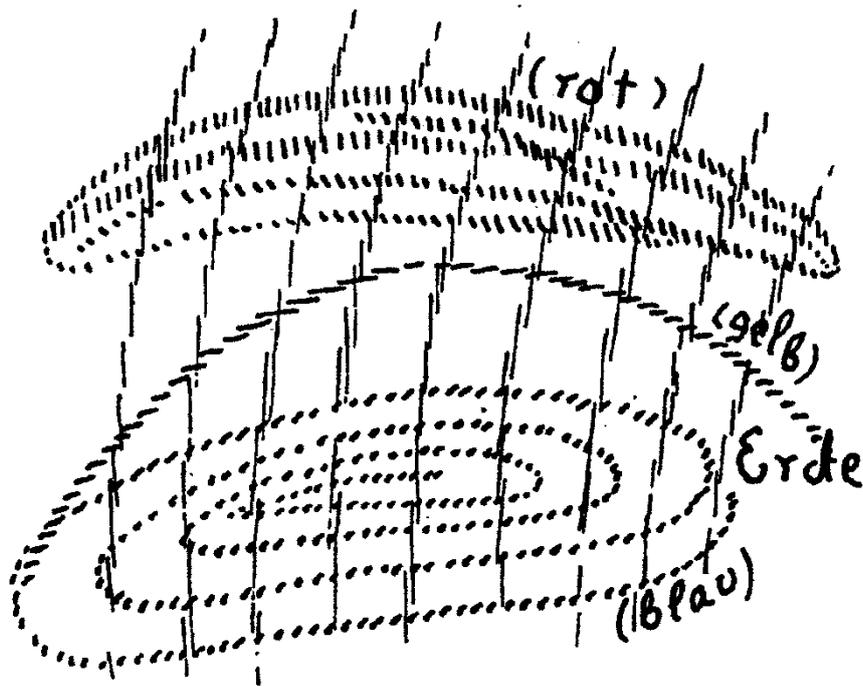
sche, das also auf ihn wirkt, im Grunde genommen abweisen, wo wir ihn dem Einfluss des Ausserirdischen aussetzen. Denn in dem starken Sonnigsein liegt eigentlich dasjenige, was von der Erde nicht mehr verbraucht wird, was aber von der Erde zurückgeworfen wird. Und in die Region dieses ausserirdischen Wirkens tritt dann der Kranke ein. Setzen wir also einfach einen Kranken in sonnendurchhellte Luft, so wirken wir auf seinen rhythmischen Organismus. In hervorragendem Masse wirken wir auf seinen rhythmischen Organismus. Und zwar wirken wir so, dass ein unregelmässiger Stoffwechsel dadurch, dass sich der Rhythmus durch dieses dem Lichte Aussetzen von selber reguliert, vom Rhythmus aus direkt bekämpft wird.

Das ist der Zusammenhang, der uns dazu führt zu erkennen, worauf eigentlich Sonnen- und Lichtkuren beruhen. Und wenn wir finden, dass irgend jemand sich besonders unwiderstandsfähig gegen Parasitäres verhält, dann wird eine solche Kur ganz besonders zu empfehlen sein. Man braucht deshalb nicht ein Anhänger der Bazillentheorie zu sein, sondern man muss sich nur klar sein darüber, dass in dem Vorhandensein der Parasiten sich zeigt, dass der Betreffende tieferliegende Ursachen hat, damit sich die Bazillen ansammeln können, damit sie sich aufhalten können. Sie sind ja niemals eigentlich die wirklichen Krankheitserreger, sondern sie sind immer nur die Anzeiger, dass der Patient die Krankheits-«Erreger» in sich hat. Deshalb ist die Bazillenforschung schon wichtig, aber nur als eine Erkenntnisgrundlage. Die eigentlichen organischen Ursachen liegen im Menschen selber. Und diesen organischen Ursachen, die im Menschen selber liegen, wird entgegengewirkt durch dasjenige, was von dem ausserirdischen Kosmos der Erde zuströmt und die Erde umgibt, aber nicht mehr ganz von der Erde aufgenommen wird. Ein Übermässiges ist es, eine Übersonne, ein Überlicht und so weiter. Also da, wo die Erde nicht nur sprosst und spriesst, sondern wo sie anfängt zu glänzen, wo sie also auch Licht enthält, das mehr ist als dasjenige, was nötig ist zum Spriessen und Sprossen, da haben wir solches, was in dieser Richtung besonders günstig wirkt.

Ein Weiteres, was in dieser Richtung besonders günstig wirkt, ist das Folgende. Finden wir einen Patienten durch einen unregelmässigen Zirkulationsorganismus parasitären Einwirkungen besonders ausgesetzt, so ist es unter allen Umständen gut, wenn wir ihn - natürlich mit Berücksichtigung aller anderen Umstände; solche werden uns ja in den folgenden Betrachtungen noch mannigfaltig entgegentreten - in eine Lebenslage bringen, die gegenüber derjenigen, in der er eingewöhnt ist, höher liegt, einfach höher über dem Meeresspiegel liegt, wenn wir also sozusagen eine Höhenkur veranlassen. Und das Wohltätige der Höhenkuren - die natürlich im anderen Falle auch wieder schädlich sind, alles was nützlich ist, kann auch schädlich sein, davon haben wir gestern gesprochen - ist auch in dieser Richtung zu suchen. Nun aber kommt noch etwas anderes dabei in Betracht. Wir dürfen nicht vergessen, was wir vor uns haben in gewissen Erscheinungen, die eigentlich - ich habe

schon darauf hingewiesen - von uns künstlich hervorgerufen werden, oder die, wenn sie auf den Menschen losgelassen werden, erst von uns zu beurteilen sind. Wenn ich sage künstlich hervorgerufene Erscheinungen, so sind es für dieses Gebiet solche, wo wir nicht einfach die Früchte der Natur so geniessen, wie sie draussen sind, sondern wo wir sie kochen, oder aber, wo wir sie gar so zubereiten für das Einführen in den menschlichen Organismus, dass wir sie zunächst verbrennen, dann die Asche benützen oder dergleichen. Da unterwerfen wir selbst das Irdische einem Prozess, der eigentlich ausserirdische Wirkungen in sich bekommt. Das Kochen, das Verbrennen, das hebt schon aus dem Irdischen dasjenige heraus, was gekocht oder verbrannt wird. Also, indem wir Gekochtes oder Verbranntes dem Menschen zuführen, lassen wir innerlich in einer ähnlichen Weise eine Wirkung auf ihn ausüben, wie wir durch das erhöhte Sonnenlicht oder durch Höhenklima auf ihn wirken lassen. Wir müssen auch dahin unseren Blick wenden, wo wir nun in der Lage sind, auf der einen Seite uns zu sagen, das ist ein Mensch, der muss erstens nach einer gewissen Beziehung seine Diät ändern, und zweitens müssen wir ihm irgendwelche Heilmittel verabreichen. Es zeigt sich ein unregelmässiges rhythmisches System. Unter allen Umständen werden wir unsere Aufmerksamkeit darauf zu lenken haben, ob wir ihm irgend etwas zu geben haben, was durch Verbrennen namentlich von Vegetabilischem entstanden ist; denn in allem Verbrennen des Vegetabilischen überbieten wir den gewöhnlichen vegetabilischen Prozess. Wir setzen ihn fort durch ein Ausserirdisches, nämlich durch das Verbrennen.

Dann aber ist von besonderer Bedeutung noch das Folgende: Ein Vorgang auf der Erde oder eine Summe von Vorgängen auf der Erde, die innig mit demjenigen, was irdisch und ausserirdisch genannt werden muss, zusammenhängen, das ist dasjenige, was sich unter den Ingredienzien von Elektrizität und Magnetismus abspielt. Elektrizität und Magnetismus ist ein Gebiet, welches mit Bezug auf den gesunden und kranken Menschen wirklich tiefer studiert werden sollte, bei dem man aber auch am allermeisten tapsen kann, weil die Sache so ist: Wenn Sie sich schematisch die Erdoberfläche vorstellen (siehe Zeichnung), hier das Innere, hier das Äussere, dann hat dasjenige, was in Elektrizität und Magnetismus besteht, einen innigen Bezug zu dem Irdischen als solchem. Sie wissen ja, dass die Elektrizität sich selber fortleitet von einer Erdleitung zu der anderen, von einem Morsetelegraphen zu dem anderen, es ist nur immer *eine* Drahtverbindung, der Kreis schliesst sich unter der Erde, wir haben es da zu tun mit demjenigen elektrischen Felde, welches sich die Erde schon angeeignet hat. Wir können sagen: Im Grunde genommen ist dasjenige, was sich unter Elektrizität und Magnetismus verbirgt, ausserirdisch und innerirdisch (gelb); aber die Sache ist so, dass sich die Erde nun das Elektrische aneignet und elektrische Wirkungen, die eigentlich ausserirdisch sind, in sich hat (blau), dass aber zurückgehalten werden können die



elektrischen und auch die magnetischen Wirkungen, ohne dass sie von der Erde angeeignet sind, im Umkreis der Erde (rot). Das sind alle diejenigen elektrischen und magnetischen Wirkungen, die wir eben in unseren elektrischen und magnetischen Feldern haben.

Wenn wir Eisen magnetisieren, so bedeutet das eigentlich der Erde gegenüber das, dass wir den Magneten zu einem kleinen Dieb machen. Wir übertragen ihm die Fähigkeit, dasjenige, was die Erde eigentlich aufnehmen will aus dem Weltenall, ihr, bevor sie es aufnehmen kann, abzustehlen und für sich zu behalten. Wir machen den Magneten zu einem kleinen Dieb. Er eignet sich das an, was die Erde gern möchte, aber er hat innerlich die Kraft, es für sich zu behalten. Alle elektrische und magnetische Felderumgebung, die wir auf der Erde haben, ist eigentlich etwas, was wir der Erde für den Menschengebrauch gestohlen haben, womit wir die Natur selber zum Stehlen verleiten, wo wir das Ausserirdische oben behalten. Und wir haben also da ein eminent Ausserirdisches, das wir sogar in einer schlaun Weise über der Erde behalten, trotzdem die Erde mit aller Kraft, die ihr zur Verfügung steht, es in sich bekommen möchte, so dass es von innen heraus wirkt. Aber wir lassen es nicht dazu kommen, dass es von innen heraus wirkt, wir behalten es zurück. Und deshalb müssen wir in elektrischen und magnetischen Feldern ganz besondere Bekämpfer unrhythmischer menschlicher Vorgänge suchen, und es müsste sich eigentlich eine Therapie entwickeln, die ganz besonders darauf abzielt, zum Beispiel wenn eine starke Arrhythmie oder ein starkes sonstiges Stören oder ein schwaches

- beim schwachen sogar noch besser - im menschlichen rhythmischen System auftritt, einfach in einer grösseren oder kleineren Entfernung, die man dann ausprobieren muss, einen starken Magneten nun nicht anzusetzen, aber in der Nähe des menschlichen Organismus zu halten. Wie gesagt, die Entfernung muss sich durch Ausprobieren ergeben. Ich möchte Ihnen auch sagen, wie man am besten die bisherigen Wissenschaftsergebnisse hier verwerten könnte, nicht so sehr um Ihnen eine - ich möchte sagen interessante Tatsache mitzuteilen, denn die ist noch nicht ganz spruchreif für die äussere Wissenschaft, aber um Sie aufmerksam zu machen auf etwas, wobei wiederum ein ganzer anderer Gedankenkomplex beherrscht werden kann.

Eben der vorhin genannte Professor Benedikt hat sehr interessante Untersuchungen in der Dunkelkammer über die menschlichen untersten aurischen Ausstrahlungen gemacht, die noch nichts, direkt wenigstens, mit dem zu tun haben - indirekt schon -, was ich in der «Theosophie» zum Beispiel beschrieben habe. Das sind höhere Ausstrahlungen, die erst in dem Übersinnlichen geschaut werden. Aber zwischen diesen höheren Ausstrahlungen und denjenigen gröberen Andeutungen, die das Auge am Menschen sieht, liegt ein Gebiet, das in der Dunkelkammer wahrgenommen werden kann, und der Professor Benedikt hat interessant beschrieben, was er in der Dunkelkammer bearbeitet hat. Er hat insbesondere Personen verwendet, welche empfänglich waren für die Erscheinungen der Wünschelrute. Also Personen, bei denen die Wünschelrute besondere Ausschläge gab, die verwendete Moriz Benedikt dazu, sie nun in der Dunkelkammer auf ihre aurischen Ausstrahlungen zu untersuchen. Folgendes ergab sich nun für diese aurischen Ausstrahlungen. Moriz Benedikt beschreibt ganz besonders interessante Resultate, indem diese aurischen Ausstrahlungen bei ruten-reaktiven Personen ganz anders sind als bei anderen Personen, namentlich die Asymmetrie sehr stark wächst: die Ausstrahlung des linken Menschen ist anders als die Ausstrahlung des rechten Menschen. Es wird auch die Kopfausstrahlung eine ganz andere. Es ist also so, dass in der Tat dadurch heute schon der Anfang gemacht worden ist, wenn er auch noch sehr skeptisch aufgenommen wird, die Ausstrahlung des Menschen auch in physischen Demonstrationen zu sehen. Aber man muss immer sich klar sein: es sind nur die untersten mit der physischen Organisation zusammenhängenden Ausstrahlungen. Man hat damit noch nicht das Gebiet des Übersinnlichen betreten, was manche, die es sich bequem machen wollten mit dem Übersinnlichen, behaupten möchten. Aber auf der anderen Seite liegt da ein Anfang, um zu einem therapeutischen Resultat zu kommen. Es ist nämlich zu untersuchen, was sich für ein Tatbestand ergibt, wenn man bei einem Menschen, sagen wir mit beginnender sogenannter Tuberkulose, einen starken Magneten am Rücken ansetzt, also den Menschen durchstrahlen lässt von einem magnetischen Felde, das man noch dadurch wirksamer machen

kann, dass man den Magneten, indem man ihn quer hält, von oben nach unten und von unten nach oben bewegt, so dass sozusagen der ganze Brustorganismus nach und nach von dem magnetischen Felde durchstrahlt wird. Dabei braucht man eben, wenn man dieses magnetische Feld anwendet, nicht zugleich ein Lichtfeld; das könnte nur stören. Man kann also einen solchen Patienten ganz gut in die Dunkelkammer setzen, und man kann in der Tat da bald die Ausstrahlungen der Finger beobachten, die sich da ganz deutlich ergeben werden. Hat man das gemacht, hat man den Patienten in die Dunkelkammer gesetzt, hat man einen starken Magneten an seinen Rücken appliziert, hat man gesehen, es sind feine Ausstrahlungen von den Fingerspitzen vorhanden, die sich so kegelförmig nach aussen die Spitze wendend zeigen, dann hat man eine Überzeugung davon gewonnen, dass man wirklich den Patienten von dem magnetischen Feld durchstrahlt hat. Auf diese Weise wird man sehen, dass man gerade durch das magnetische Feld mancherlei und ausserordentlich Günstiges erreichen können wird in der Bekämpfung zum Beispiel auch der Lungentuberkuloseerscheinungen.

Das sind Dinge, die uns aber gleichzeitig zeigen, wie ernst die Dinge hier genommen werden müssen bezüglich des Satzes, dass wir eigentlich in der Brust des Menschen nur Wirkungen haben, dass wir also auch, wenn wir heilen wollen, uns an die Umgebung wenden müssen, dass wir irgend etwas anwenden müssen, was der Aussenwelt des Menschen angehört: Licht, dasjenige, was sich an klimatischen Einflüssen ergibt, wenn wir den Menschen an einen höheren Ort bringen, und all dasjenige, was wir als das magnetische Feld ins Auge fassen können. Es ist ebenso mit dem elektrischen Felde; nur handelt es sich darum, dass die Behandlungsweise des elektrischen Feldes berücksichtigt werden muss. Es ist durchaus so, dass, wenn man unmittelbar durch Anlegen der Pole an den Organismus Elektrizität durch den Menschen durchgehen lässt, die Sache eine ganz andere ist, als wenn man etwa ein elektrisches Feld als solches hervorruft und den Menschen in dieses elektrische Feld hineinsetzt, ohne dass direkt die Schlusslinie von einem Pol zum anderen durch ihn geht. Man wird da auch Versuche zu machen haben, die ausserordentlich bedeutungsvoll sind. Man kann schon unter Umständen auch günstige Wirkungen erzielen, wenn man die Schlusslinie der Pole durch den Menschen durchgehen lässt. Aber dann ist ausschliesslich wirksam dasjenige, was vom Stoffwechselsystem auf das rhythmische System hinüberwirkt. Nichts anderes als das Stoffwechselsystem wird beeinflusst, wenn ich durch den Menschen selber die Elektrizitätsströme leite, welche von einem Pol zum anderen gehen, wenn ich den Menschen gleichsam in die Schlusslinie der elektrischen Wirkung einschliesse. Setze ich ihn hingegen ins elektrische Feld, dann werde ich bemerken können, dass gewissermassen jene Dunkelkammerausstrahlungen überall da bei ihm vorhanden sind, wo spitze Stellen sind, an den Zehen, an den Fingern und so weiter, und ich werde be-

merken, dass ich dann heilend eingreifen kann auch bei jenen Patienten, die eine durchaus geregelte Verdauung haben und so weiter und dennoch sogenannte Tuberkuloseerscheinungen zeigen; also bei denen wird es in den allerhäufigsten Fällen so sein, bei Erkrankungen, die besonders auf diesem Felde auftreten.

Wir haben uns heute also zunächst mit dem Hinweis auf die Umgebung beschäftigt. Es ist von mir auch [darauf] aufmerksam gemacht worden, dass nun die Natur in Einschlafen und Aufwachen dasjenige zusammenfasst, was als Symptomenkomplex auseinandergelegt ist, und an diesem Punkte werde ich morgen einsetzen, um dann erstens zu sehen, was der Moment des Einschlafens und Aufwachens für eine wichtige diagnostische Bedeutung hat, aber auch um zugleich zu studieren, wie wir dasjenige, was uns die Natur da andeuten will durch Aufwachen und Einschlafen, zwar beobachten können, wie wir das dann trotzdem, wenn wir nur das Prinzip kennen, zur Regelung der Beobachtung unserer Symptomenkomplexe werden anwenden können, und dass da namentlich dann etwas liegt, was auch einen wichtigen Hinweis gibt auf die andersartige Behandlung, die man den chronische<sup>^</sup> und den akuten Krankheiten wird angedeihen lassen müssen.

## I • 04 EINSCHLAFEN UND AUFWACHEN

Medizin – GA-313 Geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte zur Therapie

Einschlafen und Aufwachen. Rohkost. Die Stufen in der menschlichen Individualentwicklung. Das Ich und die Nahrungsaufnahme. Die Entwicklung der Ich-Tätigkeit in ihrer Polarität im Kindesalter. Die Behandlung der durch Entwicklungsstörungen in dieser Hinsicht hervorgerufenen Verdauungsschwierigkeiten; Unterschiede bei Mädchen und Knaben. Das Ich im Stoffwechsel, Verhalten zum Schmeckprozess. Behandlung der Unregelmässigkeiten der Ich- Entwicklung. Das Ich in den Wärmeverhältnissen. Sein bipolares In-Erscheinung-Treten. Ich-Wirksamkeit in der Nahrungsaufnahme, im Stoffwechsel, in der Kindesentwicklung. Ich und Wärme.

Vierter Vortrag, Dornach, 14. April 1921

---

Gestern sagte ich, dass sich gewisse Symptomenkomplexe zusammenfassen in den Erscheinungen des Einschlafens und Aufwachens. Es ist zunächst vor allen Dingen wichtig, die Symptome zu betrachten, die sich zusammenfassen in dem Vorgang des Einschlafens, und da muss man das Folgende sagen: Mangelhaftes Einschlafen weist immer darauf hin, dass der astralische Leib - ich will mich jetzt eben diesmal dieser Formel bedienen, die Sie ja alle sehr gut kennen - an den physischen und den ätherischen Organen, namentlich an den letzteren, haftet, dass er zu stark mit ihnen verbunden ist. Dieses Haften am astralischen Leib ist ja für den Geistesforscher ohne weiteres dadurch ersichtlich, dass die Organe, die physischen und die anderen Organe eben weiter funktionieren, so wie sie im Wachen funktionieren, wenn das Einschlafen eintreten soll, während sie beim normalen Menschen eine entschiedene Ablähmung erfahren.

Nun ist das natürlich der Fall, wovon ich schon gestern sprach, dass man sich gewöhnlich über alles dasjenige, was dieses mangelhafte Einschlafen bedeutet, nicht ordentlich unterrichten kann. Daher ist es notwendig, dass man sich gewissermassen einen zusammenfassenden Blick aneignet über diejenigen Erscheinungen, welche im wachen Zustande Begleiterscheinungen des mangelhaften Einschlafens sind. Und da muss man sagen, alles dasjenige, was in einer gewissen Weise auf ein unwillkürliches Funktionieren des Organismus hinzeigt, das ist Begleitung eines mangelhaften Einschlafens. Also jedes unwillkürliche Zucken mit den Lippen,

jedes unwillkürliche Zwickern mit den Augenlidern, jedes zu starke Bewegungen der Finger und dergleichen, namentlich ein solches, das nicht ein Ausdruck eines inneren Vorganges ist, also alles Zappelhafte am Menschen, ist eine Wachbegleiterscheinung des mangelhaften Einschlafens. Selbstverständlich ist dieser Vorgang zumeist nur zu verfolgen bei starkem Hervortreten nach aussen. Wenn ein solches Zappeln stattfindet in bezug auf die inneren Organe, dann handelt es sich darum, dass man sich schon einen gewissen Blick für so etwas aneignet, und dass man versteht, gewisse Erscheinungen wirklich in Zusammenhang zu bringen. Ich möchte da bemerken, dass man zum Beispiel gewisse Geräusche bei kranken Menschen, die an Chlorose leiden, in denjenigen Adern, welche links und rechts im Halse sind und dann hinuntergehen, hören kann. Diese Geräusche, die man früher Nonnengeräusch genannt hat - ich weiss nicht, ob man sie jetzt noch so nennt -, sind auch bei jedem Menschen bemerkbar, wenn er den Kopf stark links und rechts wendet, wenn er also eine sehr starke Entfaltung der Astralität bewirkt, die immer dann entsteht, wenn eine sonst nur willkürlich auszuführende Bewegung unwillkürlich ausgeführt wird. Also jedes Mal wird die Astralität zu stark angestrengt, zu stark gebraucht, zu stark an das Organ hergedrängt, wenn eine sonst willkürlich ausgeführte Bewegung, also eine vom Ich abhängige Bewegung, unwillkürlich ausgeführt wird, also wenn man das Zappelnde darin hat. Und so kann überhaupt durch solche indirekten Beobachtungen die Aufmerksamkeit auf das Zappelnde der inneren Organe gewendet werden.

Nun ist zu sagen, dass bei diesem mangelhaften Einschlafen immer eine so den unmittelbaren äusseren Eingriffen entlegene Unregelmässigkeit vorhanden ist, eine Unregelmässigkeit, die fern liegt alledem, was ich gestern zum Beispiel über Licht und über das magnetische und elektrische Feld gesagt habe. Diesen Dingen liegt alles dasjenige etwas ferner, was dem mangelhaften Einschlafen entspricht. Da handelt es sich darum, dass es notwendig ist, dann zu Heilmitteln zu greifen. Also wenn ein Symptomenkomplex vorliegt, der sich zusammenfassen lässt unter der Formel des mangelhaften Einschlafens, dann ist es notwendig, zu Heilmitteln zu greifen, und zwar zu denjenigen, wo eben Vorgänge, namentlich in Vegetabilischem, erst hervorgerufen werden müssen, also Kochen, Verbrennen und so weiter. Es wird hier, wo mangelhaftes Einschlafen vorliegt und man es mit Krankheiten innerhalb des menschlichen Brustkorbes zu tun hat, eine grosse Rolle spielen alles dasjenige, was an Heilmitteln gewonnen werden kann durch Auskochen von Wurzeln und durch Veraschung, durch Verbrennung, weil eben immer ein unregelmässiges Haften des astralischen Leibes an den menschlichen Organen auch da ist. Alles dasjenige, was in der Wurzelabkochung und in der Pflanzenasche sich noch als Kraft findet, das ist dasjenige, was da eine besonders starke Rolle spielen muss.

Dagegen wird alles dasjenige, was ich gestern gesagt habe, beim mangelhaften Aufwachen die bedeutsamste Rolle spielen.

Mangelhaftes Aufwachen weist immer darauf hin, dass der astralische Leib eben zu wenig in die Organe eingreift. Wenn es sich um Krankheiten der Brust handelt, so bedeutet dieses mangelhafte Eingreifen des astralischen Leibes etwas anderes, als wenn es sich um Allgemeinerkrankungen des menschlichen Organismus handelt. Wenn es sich um letzteres handelt, dann muss man versuchen, den ganzen astralischen Leib hereinzubringen. Dann tritt dasjenige in Kraft, was ich vor einigen Tagen sagte in bezug auf die Arsenwirkungen. Diese aber sind dann wirksam, wenn es darum geht, den schon mit dem Ich durchsetzten astralischen Leib zu behandeln, während, wenn man den astralischen Leib allein behandeln will, es von besonderer Wichtigkeit ist, dass man diese Dinge eben anwendet, von denen ich gestern gesprochen habe. Bei mangelhaftem Aufwachen wird sich als Wachbegleiterscheinung immer dasjenige einstellen, was man nennen kann Benommensein, Neigung, das Bewusstsein überhaupt getrübt zu erhalten. Also es sind im wesentlichen psychische Erscheinungen, welche man als Wachbegleitsymptome für das mangelhafte Aufwachen ansehen muss. Und deshalb ist es auch für Personen, welche an ihrem Brustorganismus irgendwelchen Mangel zeigen, und die zu gleicher Zeit eben solche psychische Begleiterscheinungen aufweisen, von ganz besonderer Wichtigkeit, diese Heilungen mit dem magnetischen oder elektrischen Felde eintreten zu lassen, wobei ich auf eine Frage, die mir gestern gestellt worden ist - ich werde im Verlauf der Vorträge auf alle Fragen eingehen, soweit natürlich die Zeit reicht -, auf die Frage, die mir gestern gestellt worden ist bezüglich des Unterschiedes von Gleichstrom- und Wechselstrombehandlung - darauf bezog sich ja wohl die Frage -, folgendes bemerken möchte: Hat man es mit schwächlichen Personen zu tun, mit Personen, bei welchen deutlich ist, dass von Ernährungsschwäche und dergleichen, also mehr die Störungen, ich möchte sagen, von dem unteren Teil des mittleren Menschen ausgehen, dann ist es besser, sich des Wechselstromes zu bedienen. Liegt aber deutlich vor, dass die Störungen vom oberen Menschen ausgehen, dann ist es besser, sich des Gleichstromes zu bedienen. Aber zu bemerken ist, dass der Unterschied ein sehr grosser nicht ist, und dass, wenn man in dem entsprechenden Falle das eine und in dem anderen Falle das andere tut, auch keine allzu grossen Fehlgriffe gerade in dieser Beziehung geschehen können.

Nun, Sie werden aus diesem gesehen haben, dass gerade in diesem Gebiete des menschlichen Gesund- und Krankseins auch wichtige Anhaltspunkte für die Diät im allgemeinen enthalten sind, weil so ein, ich möchte sagen subtiler Übergang von Wirkungen besteht, die mehr dynamischer Art sind und von aussen herangebracht werden an den Menschen, und Wirkungen, die nun durch die vom Menschen selbst verarbeiteten, erst veränderten Pflanzenstoffe entstehen. Aber Sie werden begrei-

fen, dass, weil wir in der Region sind, wo alles eigentlich auf Rhythmus, auf dem rhythmischen Funktionieren im menschlichen Organismus beruht, sich da auch etwas zeigt, worauf man im Grunde genommen bei der Beurteilung des gesunden und kranken Menschen nicht genug hinweisen kann, und das ist, dass in dieser Behandlung jeder Fanatismus fehlen sollte. Es sollte tatsächlich in der ärztlichen Kunst jeder Fanatismus fehlen. Und bei jenem Fanatismus, der sich zum Beispiel ausdrückt, nehmen wir an in einem fanatischen Anwenden der Rohkostlerei, also Rohkost, fanatisch als diätetische Vorschrift betrieben, da beachten Sie dasjenige, was wir sagen mussten: Rohkost, also niemals Verkochtes von Pflanzen zu haben von dem, was mehr in der Pflanze nach unten geht gegen die Wurzel zu, hat eine ganz bestimmte Folge für den gesamten menschlichen Organismus; sie hat die Folge, dass langsam in der Organisation entgegengearbeitet wird der Gesundheit des Atmungssystems. Man kann ja lange Zeit, weil der menschliche Organismus doch nicht so leicht zerstörbar ist, durch einen solchen Fanatismus der Rohkostlerei natürlich unvermerkt an den Menschen ruinös wirken, aber mit der Zeit wird sich tatsächlich die fanatische Rohkostlerei in einer ausgesprochenen Kurzatmigkeit oder dergleichen einfach schon äussern.

Nun kann aber einer kommen und kann sagen: Ja, aber ich habe ausgezeichnete Erfolge erzielt mit einer Früchtediät. Sehen Sie, da muss wiederum das Folgende gesagt werden. Früchte sind nicht Wurzeln, Früchte sind stark von der äusseren Sonne bearbeitet. Da wird schon ein ausserirdischer Prozess sehr stark vollzogen, da kommt man dem Kochen schon sehr nahe, wenn man dasjenige ausnützt, was dynamisch in den Früchten ist, so dass man also, wenn man zum Beispiel gewisse Kranke just nicht Wurzeln, sondern frische Früchte essen lässt, dadurch weniger schadet, weit weniger, als wenn man sie rohe Wurzeln essen lässt. So dass man also nach beiden Seiten hin nicht fanatisch werden darf, sondern tatsächlich nach beiden Seiten hin individualisieren muss. Es kann ganz gut Fälle geben, wo man sich sagen muss: Das ist ein Mensch, bei dem ist ganz deutlich ersichtlich, dass er seine Unregelmässigkeit im Brustsystem von der Zirkulation aus hat und nicht vom Atmungsrhythmus; ich kann nachweisen, dass es von der Zirkulation ausgeht, nicht vom Atmungsrhythmus. Da werde ich genötigt sein, mich an dasjenige zu wenden, was eben von den Verdauungsfunktionen in die Zirkulationsfunktionen herüberspielt, und da werde ich dem, was fehlt, richtig nachhelfen können durch eine Diät von rohen Früchten. Das ist ganz richtig; dass ich das kann, so dass also dieser individuelle Fall durchaus zu der Rohfruchtkost hinweisen könnte. Habe ich aber einen Menschen, der dazu neigt, die Ursprünge des mangelhaften Funktionierens der Brust im Atem zu zeigen, dann werde ich mit einer solchen Behandlung nichts erreichen können, sondern vielleicht nur schaden können, denn dann werde ich nötig haben, eine Diät, die verkochtes Wurzelwerk dem Menschen zuführt, anzuwenden.

Es zeigt sich so recht an diesem durchaus labilen System, wie schlimm der Fanatismus nach der einen oder nach der anderen Richtung wirkt.

Nun, wir werden dieses System aber nicht zu Ende verstehen können und deshalb noch einmal auf dasselbe zurückkommen müssen, wenn wir nicht zunächst, ich möchte sagen in diesem ersten Teil unserer Betrachtungen - die mehr pathologisch-therapeutisch sind, während die nächsten therapeutisch-pathologisch sein sollen —, wenn wir nicht in diesem ersten Teil berücksichtigen dasjenige, was als ein Prozess im menschlichen Organismus vorhanden ist, der sich sehr häufig der äusseren Beobachtung vollständig entzieht, der so zum Schaden der menschlichen Gesundheit unbeobachtet bleibt. Ich habe in den allgemeinen Vorträgen, da wo ich über Sprachwissenschaft sprach - ich konnte es in dem naturwissenschaftlichen Kapitel nicht unterbringen, es hätte ebensogut dort in Betracht kommen können -, davon gesprochen, dass die eigentümlichen Vorgänge, die sich mehr nach aussen vom Organismus aus entladen bei der Geschlechtsreife und die sich nach innen entladen in der Zeit zwischen der Geburt und dem Zahnwechsel - also wenn der Mensch sprechen lernt -, dass die Vorgänge, die da stattfinden zwischen dem astralischen Leib und dem menschlichen Ätherleib und auch dem physischen Leib, dem Sprechenlernen und all den Veränderungen im menschlichen Organismus, die mit dem Sprechenlernen zusammenhängen, zugrunde liegen. Es sind das die Vorgänge, die also beim Kinde sorgfältig beobachtet werden sollen. Dem Sprechenlernen des Kindes geht immer auch eine Veränderung des übrigen Organismus parallel. Und wie gesagt, man soll auch die Veränderung nach vorne, nach der Geburt zu beobachten, also auch zurückgehen von der radikalen Veränderung im Zahnwechsel zurück zum Sprechen. Aber nun liegt eine ebenso bedeutsame Veränderung vor, die nurmehr nach innen gewendet ist, die sich nicht so äusserlich ankündigt wie die zum Beispiel eben, dass man die zweiten Zähne bekommt - das kann jeder beobachten -, oder das Sprechenlernen: es kann es auch jeder beobachten, denn es äussert sich eben nach aussen. Aber ebenso liegt eine Änderung vor, eine für die menschliche Gesundheit und Krankheit fast wichtigere Veränderung als beim anderen, wo eben, ich möchte sagen in der Erziehung schon instinktiv viel gemacht wird, weil die Dinge offen zutage treten. Es liegt eine viel grössere Bedeutung eigentlich zugrunde diesem anderen Prozess, der sich nun abspielt in der Zeit zwischen dem Zahnwechsel und der Geschlechtsreife, dem Prozess, der unmittelbar in der Mitte drinnen liegt und der darinnen besteht, dass das eigentliche Ich, das ja in dem Sinne erst geboren wird, wie ich das sonst ausführe, ich möchte sagen im Exoterischen, im vollständig Exoterischen erst um das zwanzigste Jahr herum, dass dieses Ich nun auch nach innen hinein geboren wird, geradeso wie der Astralleib im Sprechen. Das ist so zwischen dem neunten und zehnten Jahr in seiner Kulmination.

Und nun müssen Sie bitte folgendes bedenken. Dasjenige, was im Menschen eigentlich veranlagt ist in bezug auf sein Ich, das wird fast gar nicht berücksichtigt. Das Ich als dem menschlichen Organismus innewohnend, das tut etwas ganz Besonderes. Alles andere im Menschen, das Physische im Menschen - das erst recht, wir werden auch darauf noch zurückkommen -, das Ätherische und auch das Astralische im Menschen, das also eigentlich nach aussen nur durch den Sauerstoff mit dem direkt Äusseren des Menschen in Verbindung steht, sind Teile der menschlichen Wesenheit, die eigentlich sehr stark an das menschliche Innere gebunden sind. Von dem menschlichen Organismus wird im Schlafe fast nur der astralische Leib von dem Ich mitgenommen. Er hat eine sehr starke Affinität zum physischen und namentlich zum ätherischen Leib. Aber beim Ich ist es nicht so. Und hier in der Beziehung des Ich, namentlich in seinem Verhältnis zur Aussenwelt, zeigt sich so recht der tiefgehende Unterschied des Menschen vom Tiere. In der Nahrungsaufnahme führen wir uns Stoffe zu, die in der Aussenwelt eben auch Stoffe sind. Die müssen im Innern des Menschen verändert werden. Wer bewirkt diese Veränderung, diese gründliche Veränderung der äusseren Substanzen innerhalb des Menschen? Wer bewirkt diese? Die bewirkt in Wahrheit das Ich. Das Ich allein ist mächtig, ich möchte sagen, seine Fühlhörner bis hinunter zu erstrecken in die Kräfte der äusseren Substanzen. Ich möchte sagen, wenn Sie äussere Substanz haben - schematisch gezeichnet -, so hat diese gewisse Kräfte, die dekombiniert werden müssen, wenn sie im menschlichen Organismus umkombiniert werden sollen. Ätherleib, astralischer Leib, die gehen gewissermassen um die Substanzen so herum, die haben keine Kraft, in das Innere der Substanzen hineinzudringen, die gehen bloss um die Substanzen herum. Das Ich ist es allein, das nun wirklich etwas zu tun hat mit dem Hinunterdringen, mit dem Hineingehen in die Substanzen selber. Wenn Sie also eine Nahrungssubstanz dem menschlichen Organismus übergeben, so ist zunächst diese Nahrungssubstanz im Menschen drinnen. Das Ich aber übergreift den ganzen menschlichen Organismus und geht direkt in die Nahrungssubstanz hinein. Es entsteht eine Wechselwirkung zwischen den inneren Kräften der Nahrungssubstanz und dem Ich des Menschen. Da übergreifen einander Aussenwelt in bezug auf Chemie und Physik und Innenwelt des Menschen in bezug auf Antichemie und Antiphysik. Das ist das Wesentliche.

Nun ist es so, dass beim Kind eigentlich bis in die Zeit hinein, in der die zweiten Zähne sich anzusetzen beginnen, bis in die Zeit also hinein, wo der Zahnwechsel eintritt, von dem Haupte aus dieses Eingreifen in die Substantialität der Stoffe geregelt wird. Das Kind wird so geboren, dass ihm auf dem Umwege seines Hauptes in der Embryonalentwicklung die Kräfte gegeben werden, die da beim Menschen tätig sind, um die Stoffe von innen heraus zu verarbeiten. Aber in der Zeit nach dem Zahnwechsel bis zur Geschlechtsreife hin und mit der Kulmination zwischen dem

neunten und zehnten Jahre, da muss nun dasjenige Ich, das vom unteren Menschen aus wirkt, das untere Ich, das muss sich mit dem oberen begegnen. Beim Kinde ist es immer das Ich, das vom oberen Menschen aus wirkt, das noch die Stoffe verarbeitet bis in diese Zeit herein, die ich charakterisiert habe. Natürlich meine ich die Werkzeuge des Ich. Das Ich ist ja schliesslich ein Einheitliches. Aber die Werkzeuge des Ich, die Polarität des Ich, also das Untere des Ich, das sich mit dem Oberen begegnet, das setzt sich erst in ein richtiges Verhältnis in der angedeuteten Zeit. Also es muss da beim Menschen das Ich in die Organisation so eintreten, wie beim Sprechenlernen der astralische Leib in die menschliche Organisation eingreifen muss.

Nun beobachten Sie mit diesen Voraussetzungen all die Erscheinungen, die sich bei Kindern zeigen so vom achten, neunten Jahre an gegen das zwölfte, dreizehnte Jahr hin, gerade diejenigen Erscheinungen, die so notwendig sind im Volksschul-Lernalter zu beobachten. Betrachten Sie von diesem Gesichtspunkte aus diese Erscheinungen. Sie finden ihren äusseren Ausdruck in einem Suchen des menschlichen Organismus. Und dieses Suchen besteht darinnen, dass eben gesucht wird ein Einklang, eine erst während des Lebens herzustellende Harmonie zwischen den Stoffen, die aufgenommen werden, und der inneren menschlichen Organisation. Beobachten Sie sorgfältig, wenn der Kopf nicht recht will die inneren Kräfte der Stoffe aufnehmen in dieser Zeit, wenn er sich weigert, wie sich das äussert in den kindlichen Kopfschmerzen um das neunte, zehnte, elfte Jahr herum. Beobachten Sie, wie dann die Begleiterscheinungen auftreten in den Störungen des Stoffwechsels, verhältnismässig sehr weit nach aussen liegende Störungen des Stoffwechsels, in der Absonderung der Magensäure und so weiter, beobachten Sie das alles, und Sie werden sehen, wie es Kinder gibt, die Sozusagen fortwährend kränkeln an diesem mangelhaften Einstellen des Ich von unten her und von oben her. Wenn solche Dinge sorgfältig ins Auge gefasst werden, dann kommt man ihnen bei, und sie verschwinden in der Regel, sie klingen ab nach der Geschlechtsreife, wo eben der astralische Leib dann nachkommt und dasjenige ausgleicht, was da das Ich nicht kann. Das klingt nach und nach ab zwischen dem vierzehnten bis fünfzehnten und zwanzigsten bis einundzwanzigsten Jahre. Es können gerade in dieser Zeit zwischen dem Zahnwechsel und der Geschlechtsreife kränkelnde Kinder nachher ausserordentlich gesund werden. Das ist etwas, was sehr lehrreich ist zu beobachten. Sie werden oftmals schon gefunden haben, wie kränkelnde Kinder, namentlich solche, bei denen nach aussen sehr stark hervortritt das Kränkelnde in den Verdauungerscheinungen, in der unregelmässigen Verdauung, wie diese dann, wenn sie sorgfältig behandelt werden, später ganz gesunde Menschen werden. Und von einer ganz besonderen Bedeutung ist bei dieser Behandlung dieses, dass man nun hier mit Bezug auf die Diätvorschriften ausserordentlich sorgfältig zu Werke geht.

Nach dieser Richtung hin kann Grossartiges geleistet werden, wenn die Eltern oder Erzieher solcher Kinder, die nach dieser Richtung kränkeln, nicht fortwährend mit aller möglichen reichlichen Nahrungszufuhr dienen und mit dem fortwährenden Überreden. Da macht man es fortwährend schlechter. Man muss vielmehr versuchen zu ergründen, was das Kind ganz besonders gut verdaut, was besonders gut übergeht, und das dann in kleineren Portionen bei öfterer Zufuhr, also beim Verteilen des Essens auf eine grössere Anzahl von Mahlzeiten, geben. Darauf muss man sehen, damit kann man solchen Kindern eine grosse Wohltat erweisen. Dagegen glauben, dass man durch Überfütterung und dergleichen etwas erreicht, ist eine ganz falsche Anschauung. Wenn man dann auch noch dafür sorgt, dass solche Kinder keine übermässigen Schulaufgaben machen und dadurch fortwährend ihren Zustand verschlechtern, wenn man ihnen also richtig die nötige Ruhe gönnt, tut man noch dasjenige dazu, was nun wiederum diese innerlich notwendige Verdauungstätigkeit nur in kleineren Portionen beigebrachter Nahrung ihrerseits fördert. Es wird kaum gegen etwas so stark gesündigt als gerade gegen dasjenige, was in diesen Andeutungen enthalten ist. Denn man kann durchaus sagen, wird nun dagegen gesündigt, sorgt man nicht in dieser Richtung für eine gesunde menschliche Entwicklung, dann allerdings bleiben von den kränkenden Dingen in diesem Lebensalter alle möglichen Krankheitsdispositionen für das ganze menschliche Leben zurück.

Nun, die Leute beklagen sich sehr leicht darüber, dass wir in der Waldorfschule mit den Hausaufgaben ausserordentlich sparsam sind. Wir haben gute Gründe dazu. Eine wirklichkeitsgemässe Pädagogik sieht eben nicht nur auf die abstrakten Grundsätze und auf die Abstraktionen überhaupt, die heute vielfach im Leben geltend gemacht werden, sondern sie berücksichtigt alles, was in der wirklichen Entwicklung des Menschen eben zu berücksichtigen ist, und dazu gehört vor allen Dingen, dass man die Kinder nicht mit Hausaufgaben traktiert; denn die Hausaufgaben sind im wesentlichen manchmal die sehr, sehr verborgenen Ursachen einer schlechten Verdauung. Diese Dinge äussern sich immer erst später, aber sie sind eben durchaus sehr wirksam. Es ist das Eigentümliche, dass für die menschliche Entwicklung übersinnliches Beurteilen des Menschen zu gleicher Zeit ein Hinweis darauf ist, dass man dasjenige, was sich in einem früheren Lebensalter für das spätere vorbereitet, eben in seinen Andeutungserscheinungen in einem früheren Lebensalter sehen kann.

Nun, die Gefahr, die in diesem - wenn ich so sagen darf - Einkoppeln des Ich in den menschlichen Organismus von unten her besteht, diese Gefahr, sie ist ja wirklich fast für alle Menschen und insbesondere für die Kulturmenschen in unserer Zeit, wenn sie Kinder sind, eine ausserordentlich grosse, und daher muss man eigentlich schon bei jedem Menschen, wenn er nicht gerade aus robustem Bauernblut ist, auf diese Sachen Rücksicht nehmen. Ein gewisser starker Unterschied ist gerade in be-

zug auf solche Dinge noch vorhanden zwischen dem Bauernblut und, man kann schon sagen der übrigen Erdenbevölkerung. Denn in dieser Beziehung muss man da den Schnitt machen. Die übrige Erdenbevölkerung neigt sehr stark zu Gefahren hin, die herkommen von diesem mangelhaften Einkoppeln des Ich in den Organismus, der gründlich verdorben wird, bevor dieses Ich sich einkoppeln soll, zu den Gefahren, die bei diesem Einkoppeln des Ich eben auftreten. Vom Atmungssystem aus und auch vom Kopfsystem aus ist gerade das weibliche Geschlecht noch empfänglicher für dieses eigentümliche labile Gleichgewicht, das da ist. Das männliche Geschlecht ist in bezug auf seine Brustorganisation etwas - nicht stabiler - aber robuster noch, also weniger empfindlich. Es können sogar da dieselben Schäden auftreten, aber sie äussern sich weniger. Das weibliche Geschlecht ist gegen alles dasjenige, was da auftritt, empfindlicher, und dasjenige, was ich geschildert habe, was das Suchen nach der richtigen Einkoppelung des Ich ist, das läuft entweder in den gesunden Menschen aus oder in die Bleichsucht. Die Bleichsucht ist die direkte Fortsetzung alles desjenigen, was in anormalerweise auf diese Art in dem Zeitalter vom siebten Jahre an geschieht. Die Bleichsucht macht sich erst später geltend, aber sie ist eben die Verstärkung all desjenigen, was in dieser Richtung noch unbemerkbar ist in der vorigen Lebenszeit.

Dabei müssen wir verweisen auf etwas, was ausserordentlich wichtig eben ist zu unterscheiden. Wenn wir das Zirkulationssystem betrachten, so müssen wir die eigentliche Zirkulation, die eine Summe von Bewegungen ist, unterscheiden von demjenigen, was mit dieser Zirkulation sich wiederum innig zusammensetzt, was gewissermassen sich hineinschiebt in diese Zirkulation: das ist der Stoffwechsel. Es ist im Zirkulationssystem eben durchaus die Ausgleichung zwischen dem Stoffwechselsystem und dem rhythmischen System gegeben, während in dem Atmungsorganismus die Ausgleichung zwischen dem rhythmischen Organismus und dem Nerven-Sinnesorganismus gegeben ist. Wenn Sie also diesen mittleren Menschen, diesen Brustmenschen ins Auge fassen, so müssen Sie durchaus beachten, dass dieser Brustmensch nach zwei Seiten hin polarisch organisiert ist. Er ist durch die Atmung nach dem Kopf hin organisiert; er ist durch die Zirkulation nach dem Stoffwechsel-Gliedmassensystem hin organisiert. Alles dasjenige, was im Stoffwechsel selber ist oder in dem, was mit dem Stoffwechsel innig zusammengeht, in der Beweglichkeit des Menschen - was eine grosse Wichtigkeit besonders in der ersten oder aufsteigenden Lebenshälfte hat -, alles das schiebt sich als Stoffwechselkräfte in die Zirkulationskräfte hinein. Und das, also dieses Hinaufschieben, muss dann wiederum vorrücken, so dass wir eigentlich in dem Prozess, den ich geschildert habe, es zu tun haben mit einem Vorrücken desjenigen, was das Ich im Stoffwechsel und schon in der Aufnahme der Stoffe, dann in seinem Anfassen der inneren Kräfte der Stoffe bewirkt. Mit einem Hinaufwandern durch Zirkulation und Atmung bis in das Kopfsys-

tem haben wir es zu tun, und das muss sich ordentlich organisieren in der angegebenen Zeit zwischen dem Zahnwechsel und der Geschlechtsreife. Es muss das Anfassende des Ich an den Kräften der äusseren Stoffe hinaufwandern durch Zirkulation und Atmung bis in das richtige Eingreifen in das Kopfsystem. Das ist eben dieser sehr komplizierte Vorgang, mit dem man sich da zu befassen hat, und diesen komplizierten Vorgang, man kann ihn eigentlich wirklich so studieren, dass man versucht, seine Beeinflussung schon zu erfassen, ich möchte sagen im äusseren Verdauungstrakt, da wo die Stoffe so sind, dass sie noch dem Äusseren sehr ähnlich sind, wo die Stoffe durch das Innere erst schwach erfasst sind. Denn was ist die erste Erfassung der äusseren Stoffe? Was macht da das Ich, indem es die äusseren Stoffe zuerst erfasst?

Die erste Erfassung der äusseren Stoffkräfte durch das Ich geschieht unter Begleiterscheinungen der Schmecksensation, des Schmeckens, des Verarbeitens der äusseren Stoffe, so dass es sich subjektiv im Schmecken äussert. Das ist das erste Erfassen der inneren Kräfte. Dann geht es weiter nach innen. Aber es setzt sich auch das Schmecken nach innen fort. Der innere Verdauungsorganismus, der also jenseits des Darmes liegt, der dann ins Blut hinüberführt, ist noch immer ein sich abschwächendes Schmecken. Und so geht es eigentlich hinauf, bis in dem Kopforganismus das Schmecken bekämpft wird. Da wird das Schmecken abgelähmt. Und darinnen besteht die Tätigkeit des Kopfes gegenüber dem Schmecken. Der Kopf lähmt das Schmecken ab. Er wendet sich gegen das Schmecken. Dieser Prozess muss eben ordentlich sein. Dann natürlich ergreift, in die Stoffe weiter hineingehend, das Ich diese Stoffe stärker, als es bloss äusserlich subjektiv im Schmecken der Fall ist.

Dieses, was da gewissermassen im äusseren Verdauungstrakt vor sich geht, das wird stark beeinflusst nun von demjenigen, was mineralisch-salzig ist. Sie können dasjenige, was ich jetzt sage, in jeder einzelnen Partie harmonisieren mit dem, was ich im vorigen Kurs gesagt habe, Sie werden sehen, es ist im wesentlichen das, was ich jetzt vorbringe, eine Ergänzung des dort Gesagten. Die Sache ist nämlich so. Wenn wir uns fragen: Was ist eigentlich ein Heilmittel aus den äusseren Reichen der Natur, was ist ein Heilmittel? - Es ist schon diese prinzipielle Frage eigentlich eine Grundfrage der Medizin, möchte man sagen. Was ist ein Heilmittel?

Alles das ist kein Heilmittel, was der Organismus in seinem gesunden Zustande verdauen kann. Das ist kein Heilmittel. Das Heilmittel beginnt erst dann, wenn man dem Organismus etwas zuführt, was er im gesunden Zustand nicht verdauen kann, was also erst verdaut werden muss im anormalen menschlichen Organismus. Wir fordern den anormalen menschlichen Organismus heraus, etwas zu verdauen, was im gesunden menschlichen Organismus nicht verdaut wird. Die Heilung ist eigent-

lich eine fortgesetzte Verdauung, aber eben eine Verdauung, die stufenweise in das Innere des menschlichen Organismus verlegt wird.

Unter den Begleiterscheinungen desjenigen, was dann, sagen wir in der Bleichsucht in den glanzvollsten Symptomen zum Vorschein kommt, wie vorher angedeutet, sind all diese Symptome: Müdigkeit, Schläffheit, mangelhaftes Einschlafen, Aufwachen. Wenn alle diese Symptome auftreten, die bei den meisten Kindern in dem heute angedeuteten Lebensalter auftreten können, dann ist es notwendig, dass man es schon zunächst probiert mit dem äusseren Verdauungstrakt. Da muss man Mineralisches, noch vollständig Mineralisches anwenden. Und da wird man sehen, dass man Wirkungen erzielt. Zunächst könnten diese Dinge beobachtet werden durch Symptome, die sich da einstellen. Da wird man zum Beispiel sehen, dass da starke Symptome auftreten, die alle darauf hinweisen, wie das Ich äusserlich die Kräfte der äusseren Stoffe erfängt, und wie es unterstützt wird in dieser Beziehung durch, sagen wir, kohlen-saures Eisen. Kohlen-saures Eisen, das ist etwas, was wie das Stützende gegenüber dem Lahmen wirkt, wenn das Ich äusserlich angreifen soll.

Gehen wir um eine Stufe weiter und wir haben ein mangelhaftes Eingreifen des Ich in den Zirkulationsorganismus, dann wird es bemerkbar sein, wie dieses mangelhafte Eingreifen des Ich in den Zirkulationsorganismus unterstützt werden kann zum Beispiel durch Ferrum muriaticum, also durch ein schon im reinen Mineralischen gesteigertes Heilmittel.

Gehen wir zu dem, was dann im Atmungsorganismus vorliegt, also steigen wir wiederum um eine Stufe höher, so werden wir eine ganz besondere Unterstützung des Ich gewinnen durch Pflanzensäure und, gehen wir weiter zum Kopf System hinauf, durch die reinen Metalle, die natürlich dann da angewendet werden müssen, wo sie nicht äusserlich reine Metalle sind, denn da haben sie überhaupt zunächst keinen rechten Bezug zum menschlichen Organismus, sondern in ihren feinsten Kräften. Deshalb habe ich im vorigen Jahre gesagt, im Grunde genommen lässt der menschliche Organismus gar nicht allopathisch mit sich herummachen in bezug auf die Metalle, sondern der homöopathisiert selber, er zersplittert selber die Metalle, indem er kommt vom Verdauungssystem zum Kopforganismus. Man unterstützt natürlich diesen Organismus, wenn man eben schon die Potenzierung entwickelt.

Sie werden aber sehen - und wir werden darauf zurückkommen von einer anderen Seite her -, dass schon daraus etwas zu entnehmen ist mit Bezug auf das Potenzieren. Denn man muss sich eine Vorstellung verschaffen von dem eigentlichen Zentrum des Mangels. Je tiefer das Zentrum des Mangels liegt, je weniger nahe es der Kopforganisation liegt, desto niedrigere Potenzierungen. Je mehr man konstatieren kann, dass es der Kopforganisation nahe liegt, handelt es sich darum, dass man

das höhere Potenzieren anwendet. Natürlich handelt es sich darum, dass nun dasjenige, was der Kopf Organisation zu nahe kommt, sich in allem möglichen äussern, ausdrücken kann.

Wenn Sie da von dem Gesichtspunkte der Ich-Erfassung des Äusseren richtig ausgehen, dann werden Sie, ich möchte sagen diejenigen Erscheinungen durchschauen können, die Ihnen symptomatisch entgegentreten. Sehen Sie, wenn Sie auf das rekurrieren, was ich in diesen Tagen gesagt habe, was ich auch sonst schon betont habe - der menschliche Organismus ist einfach nicht das, was wir mit Linien aufzeichnen; das ist ja nur das Feste. Der menschliche Organismus ist im wesentlichen auch organisierte Flüssigkeit, organisierte Luft, organisierte Wärme. Und in diese verschiedenen Glieder der Organisation muss nun auch das Ich eingreifen. Und besonders wichtig und subtil ist auch das Eingreifen des Ich in die Wärmeverhältnisse des Körpers. Das Ich muss in der folgenden Art in die Wärmeverhältnisse des Körpers eingreifen.

Wir haben zunächst, wenn der Mensch geboren wird, das Abbild des Ich. Ich habe ja gesagt, das Abbild des Ich ist im Kopfe vorhanden. Wir haben das Abbild des Ich. Das wirkt nun im kindlichen Alter. Dazu muss nun das Ich von unten herauf, ich möchte sagen, das Sein geben; das muss da eingreifen. Und das äussert sich darin, dass dieses Abbild des Ich, das wir im Kopfe haben, im kindlichen Alter durchaus den Organismus durchwärmend wirkt. Das hat etwas zu tun mit der Durchwärmung des menschlichen Organismus. Aber diese Durchwärmung ist in absteigender Kurve. Diese Durchwärmung ist am stärksten eben bei der Geburt, insofern die Erwärmung vom Kopfe ausgeht, und Tafel 4 ist dann in absteigender Kurve. Und wir sind als Menschen genötigt, im späteren Lebensalter dasjenige, was da an der Wärmekurve sich entwickelt, auf seiner Höhe zu erhalten von unten auf durch dieses Eingreifen des Ich in diese Wärmeverhältnisse. Wir müssen später dieser Kurve die andere entgegensetzen, die aufsteigend ist, und die im wesentlichen von dem Erfassen der aufsteigenden substantiellen Kräfte über die Nahrung, der Hinüberleitung in die Zirkulation, in das Atmen und dann in das Kopfsystem abhängt.

Nun nehmen Sie an, das geschieht eben nicht ordentlich. Es ist zu schwach, dieses Hinüberleiten der inneren Substanzenkräfte der Aussenwelt in den menschlichen Organismus. Nehmen Sie an, das ist zu schwach, das wird nicht in der nötigen Intensität entwickelt, dann führen Sie auf dem Ich-Wege, was ja sein muss, dem Organismus nicht genügend Wärme zu. Der Kopf, der dann die absteigende Kurve nur entwickelt, der lässt den Körper erkalten. Das tritt zuerst an den Peripherien auf. Und bitte, beobachten Sie deshalb, wie diejenigen Personen, die die Fortsetzung haben dieses Erschlaffungszustandes, der eben herrührt von alledem, was ich heute beschrieben habe, das Frösteln an den Händen, das Frösteln an den Zehen ha-

ben. Da ist es handgreiflich, denn Sie können es spüren, wie dem Prozess, der von oben herunter durch das Abbild des Ich sich vollzogen hat in der Kindheit, eben nicht das Notwendige entgegengeführt wird durch das tätige Ich, durch das Ich, das entwickelt werden muss, und das die Wärme bis in die äusserste Peripherie der Glieder bringt. Das ist etwas, was Ihnen zeigen wird, wie man, sobald man sich auf bildhaftes Anschauen verlegt, sobald man darauf Rücksicht nimmt, wie im Menschen ineinanderwirken bis zur Bildhaftigkeit fein die verschiedenen Kräfte oben und untere Kräfte, wie man dann tatsächlich auch in dem, was sich äussert, ich möchte sagen Bilder hat. In dem Frösteln der Hände, in dem Frösteln der Füße haben Sie Bilder für etwas, was im ganzen menschlichen Organismus vorgeht. Und da tritt es dann auf, dass man lernt, die Symptome so zu verwerten, dass einem herausspringt aus den Symptomen die Erkenntnis des ganzen Menschen. Es ist im tiefsten Sinne darauf hinweisend, dass dieses Ich nicht ordentlich im späteren Lebensalter eingreift, wenn der Mensch fröstelnde Hände und Füße hat. Wenn man nämlich solche Dinge beachtet, wenn man überhaupt nur eingeht auf dasjenige, was die Geisteswissenschaft zu sagen hat aus ihren Voraussetzungen heraus, bekommt man einen Zusammenhang mit dem menschlichen Organismus. Wenn man nicht [darauf] eingeht, dann wird man sehen, wie man durch dieses Nichtbeachten allmählich den Zusammenhang verliert mit einem wirklichen Durchschauen des menschlichen Organismus. Wenn man aber eingeht auf dasjenige, was die Geisteswissenschaft bieten kann, bekommt man einen Zusammenhang mit dem menschlichen Organismus. Man wächst in ihn hinein.

Nehmen Sie zum Beispiel das Folgende. Diese Geisteswissenschaft schärft fortwährend ein: In der Aufrichtekraft des Menschen liegt etwas, aber diese Aufrichtekraft hängt wiederum zusammen mit der Entwicklung des Ich von unten nach oben. Dasjenige, was zuerst geschieht, früher, das ist eine Aufrichtekraft, die in einem gewissen Sinne nur äusserlich sich äussert. Sie wird unterstützt von dem, was von oben nach unten strömt. Ist der Zahnwechsel vorüber, hat diese Richtkraft in entsprechender Weise sich verwertet, dann ist Schlusspunkt gemacht mit dieser elementaren Aufrichtekraft, dann geht die Aufrichtekraft gerade an das Innere über, dann muss im Innern der Ausgleich geschaffen werden von unten nach oben und von oben nach unten. Und dann treten in Gegensatz die Kräfte von oben nach unten und von unten nach oben. Und die begegnen sich. In diesem, ich möchte sagen eindimensionalen Begegnen der Kräfte von oben und der Kräfte von unten kann man besonders sehen, was in diesem Lebensalter vor sich geht. Und nun beobachten Sie, bei was - sagen wir zur Chlorose neigende Menschen besonders müde werden. Sie werden immer am meisten müde nicht dann, wenn sie in der Horizontalen gehen, sondern dann, wenn sie Treppen steigen. Das weist einen direkt auf diese Erscheinungen hin. Gerade durch das Treppensteigen werden zur Bleichsucht

neigende Menschen besonders beschwert, so dass man da wiederum sieht an den Symptomen, in dem, was sich aber lebendig im Werden äussert, kann man erfassen dasjenige, was geistig hinter dem Menschen steht. Dann kann man eben es dahin bringen, dass man, ich möchte sagen einfach abliest von dem, was man auf diese Weise durch die diagnostizierende Pathologie gewinnt, dasjenige, was man gegen die abnormen Erscheinungen zu tun hat.

Davon dann morgen weiter.

## I • 05 DIE ZU STARKE ICH-WIRKUNG

Medizin – GA-313 Geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte zur Therapie

Der Prozess des Arsenisierens. Wesen der Diphtherie, des Ansteckungsphänomens, Therapie. Der Ich-Prozess und die Phosphorprozesse. Wirkung des Ich in den dynamischen Prozessen. Pathologie von Ich-Wirkungen und Erscheinungsweise derselben im Epithelzerfall und anderem. Wesen der Phosphorvergiftung. Die zu starke Ich-Wirkung.

Fünfter Vortrag, Dornach, 15. April 1921

---

Es wird sich darum handeln, dass wir diese Betrachtungen dann gipfeln lassen in der Schilderung des Wesens jener Heilmittel, die wir zusammengestellt haben, und die dann von unserer Seite aus eine Verbreitung haben sollen. Es wird aber nicht möglich sein, über dasjenige, was man gewissermassen wissen und beherrschen muss in bezug auf diese Heilmittel, ordentlich zu sprechen, wenn wir eben nicht die Gesamtvorbereitung dazu haben. Diese muss zuerst geschaffen werden. Daher wollen wir auch heute noch einiges von dem betrachten, was uns hineinführen kann in das ganze Gewebe des menschlichen Wesens, das sich da herausbildet durch das Zusammenwirken von Ich, astralischem Leib, ätherischem Leib und physischem Leib. Es ist schon erwähnt worden, wie man durch eine gewisse Arsenwirkung den astralischen Leib, der natürlich dann auch das Ich in sich oder mit sich zieht, möchte ich sagen, mehr in die Organe hineinbekommt, als das sonst, bei den betreffenden Menschen natürlich, der Fall ist.

Nun, dadurch, dass man den astralischen Leib mehr in die Organe hineinbekommt, wird der Mineralisierungsprozess der Organe erhöht, so dass man auch sagen kann: Bemerkt man, dass die Organe als solche zu stark vitalisieren, dass sie zu starke Lebenskräfte in sich entwickeln, gewissermassen ätherisch wuchern, dann wird das Mittel, welches heilend wirken kann, die Zuführung des Arsen sein. Man kann aber auch sogar, wenn man will, dasjenige, was innerlich im Menschen vor sich geht, durch einen äusseren Vorgang bezeichnen, der gewissermassen in Wahlverwandtschaft mit dem menschlichen Vorgang steht. Wenn man diese Affinität des astralischen Leibes zu dem Ätherleib namentlich und dadurch zu dem physischen Leib ausdrücken will, so kann man das auch durchaus Arsenisieren nennen.

Ein leises Arsenisieren findet in dem Menschen fortwährend statt, welches besonders stark in dem Momente des Aufwachens vorhanden ist. Wir müssen uns eben darüber klar sein, dass der menschliche Organismus dasjenige durchaus als Kräftesystem in sich hat, was in dem Metalle liegt. Es ist durchaus diese Wahlverwandtschaft zwischen dem Menschen und seiner irdisch-kosmischen Umgebung vorhanden, dass im Menschen gewisse Prozesse, die sich draussen abspielen, und die zum Beispiel in den Metallen ihr Ende finden, sich auch im Menschen abspielen. Man darf daher nicht meinen, wenn man vom Arsenisieren des menschlichen Wesens spricht, dass da Arsen unmittelbar wirksam ist, sondern das menschliche Wesen wirkt selbst so in sich, wie das Arsen draussen wirkt. Und man wird dadurch eine Einsicht bekommen, wie man solchen Wirkungen im Menschen zu Hilfe kommen muss. Wenn Sie also dieses Arsenisieren - ich könnte auch sagen Astralisieren - des menschlichen Organismus ins Auge fassen, so werden Sie bemerken können, dass, wenn es zu stark wirkt, sich das ausdrückt durch eine gewisse Erwärmung der Magengegend, dass es sich auch ausdrückt dadurch, dass gewisse Ernährungsleichtigkeiten sogar auftreten, dass das Ernähren und Verdauen leichter wird, was aber, wenn es zu leicht wird, in gewissem Sinne bedenklich ist, weil dann auf alle solche Erleichterungen im Menschen wiederum Reaktionen, Erschwerungen folgen; denn das alles hängt zusammen mit einer gewissen Mineralisierung des Menschen. Und es ist zum Beispiel durchaus eine Richtung gegeben, in der Untersuchungen gemacht werden sollten. Man muss sie nur in der richtigen Art machen, nämlich alle anderen Dinge dabei berücksichtigen, so dass bei Menschen, welche stark astralisieren, also Arsenisierung in ihren organisch-physischen Prozessen haben, die Leichen weniger leicht in Fäulnis übergehen als bei denjenigen Menschen, welche eben zu schwach den astralischen Leib mit den Organen verbinden. Das ist durchaus etwas, was man beobachten sollte. Man sieht es ja in seinem Extrem ausgebildet bei der Neigung, welche arsenikvergiftete Leichen zum Mumifizieren haben. Die mumifizieren sich, die erhalten sich leicht, gehen sehr wenig leicht in Fäulnis über.

Nun handelt es sich darum: Wie kann man dem begegnen, wenn dieser Arsenierungs- beziehungsweise Astralisierungsprozess zu stark im Menschen wirkt, wenn also der Mensch sozusagen sich lebendig mumifiziert? Man muss eben eine Beobachtung, einen Blick verbinden mit so etwas. Wenn der Mensch sich zu stark mumifiziert, wie kann man dem begegnen, wie kann man dagegen aufkommen? Und da möchte ich sagen, um mich radikal auszudrücken: Man mache den ganzen Menschen zeitweise zum Zahn. Es wird das immerhin etwas sein, was einen auf manche Spuren im geheimnisvollen Wirken des menschlichen Organismus bringen kann. Man mache den ganzen Menschen zum Zahn. Man versuche ihm nämlich in irgendwelcher Weise, so dass man berücksichtigt den ganzen Organismus, die strahlende Kraft des Magnesiums zuzuführen, indem man ihm Magnesium in ir-

gendeinem Präparat verabreicht. Das ist dasjenige, was sich so ausdrückt, dass die von Professor Römer geschilderte strahlende Magnesiumkraft dann im ganzen Organismus hervorgerufen wird, und das ist dasjenige, was, ich möchte sagen, wirklich von einer Seite recht gründlich hineinweist in ein Verhältnis, das besteht zwischen dem astralischen Leib, der also das Ich mit in sich schliesst, und dem ätherischen und physischen Leibe auf der anderen Seite.

Nun versuchen wir einmal zum Gegenteil überzugehen, zu demjenigen Zustand im Menschen, wo der astralische Leib mit dem Ich wenig Neigung hat, die Organe zu durchdringen, wo die Organe, insofern sie von den physischen und ätherischen Wirkungen versorgt werden, anfangen, sich selbst überlassen zu werden. Das ist ein Zustand, der sich dann dadurch äussert, dass gewissermassen zwischen dem, was als Wechselwirkung bestehen sollte, als Ernährungswechselwirkung des Menschen zu seiner Umgebung, und den inneren organischen Vorgängen kein richtiger Zusammenhang ist. Die inneren organischen Vorgänge fangen stark an, ihre Vitalkraft zu entwickeln. Sie bekommen keinen Einfluss von aussen; die Durchdringung der Nahrungsstoffe mit den Kräften des Ich lässt nach. Dadurch wird der Astralleib auch nach der einen Seite hin engagiert. Er kann nicht ordentlich zu dem Ätherleib hinüber. Es findet eine - ich möchte sagen Wucherung der physischen und der ätherischen Tätigkeit statt, was sich zunächst dadurch äussert, dass Diarrhöen auftreten, die ja im wesentlichen zusammenhängen mit solchen Erscheinungen, dass im Stuhl Blut sich findet, dass sogar die innere vitalische Tätigkeit so stark wird, dass sich von den Darmwänden kleine organische Gewebe absplittern und im Stuhlgang sich finden, dass sogar der Stuhlgang eine fleischwasserähnliche Flüssigkeit zeigt, was also deutlich darauf hinweist, dass da die Vitalkraft drinnen unbehindert von der Astralisierungskraft wuchert. Das sind die Dinge. Zuletzt wird auch das Eiweiss mitgenommen und ausgeschieden, ohne dass es in der richtigen Weise verarbeitet wird. Das sind solche Zustände, die hervorgerufen werden. Und im wesentlichen ist da dasjenige, was beim Menschen in seinen physischen und ätherischen Menschen hineinwirken muss, damit diese halbunbewussten Bewegungen ausgeführt werden, die ja im menschlichen Organismus notwendig sind, eben astralischer Leib und Ich. Und so denken Sie sich nun, es wird nicht in der richtigen Weise hier astralischer Leib und Ich eingeschaltet, und der Ätherleib und die physischen Wirksamkeiten bleiben für sich, dann entsteht eben auch der nervöse Stuhlzwang, der für solche Erscheinungen charakteristisch ist. Und je weiter Sie die Sache beschreiben, je weiter Sie da von den gewöhnlichen Diarrhöezuständen zur Ruhr und so weiter aufrücken, also je weiter Sie in der Beschreibung dieses Krankheitsbildes gehen, desto mehr werden Sie sehen, dass Sie so beschreiben müssen, dass Sie in all diesen Erscheinungen das Gegenbild hervorrufen von Arsenisieren oder Astralisieren. Es ist überall das Gegenbild des Astralisierens oder Arsenisierens vorhanden. Und da

der astralische Leib stark beteiligt ist daran, so werden Sie jetzt eigentlich, ich möchte sagen von selbst zu der Folgerung geführt werden, dass man nun als Gegenmittel zu verwenden hat alles dasjenige, was vom Arsen kommt, dass man also gegenwirken muss gegen diese Zustände gerade durch Arsenisieren.

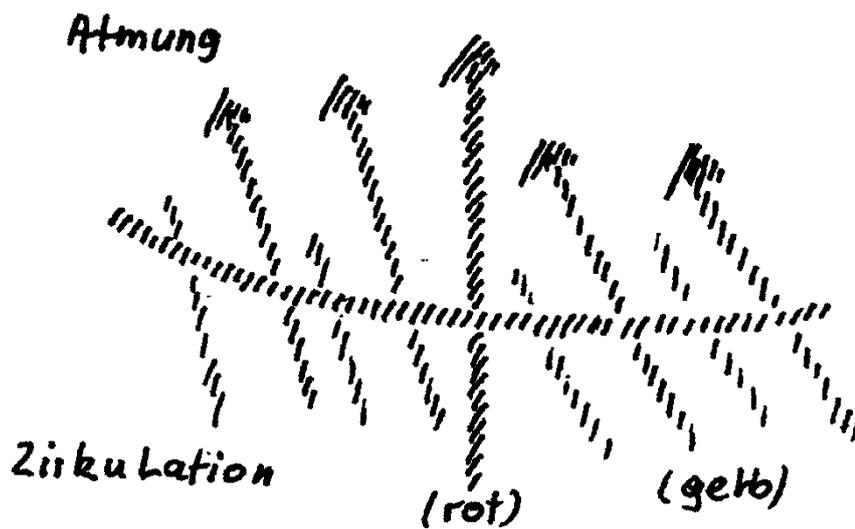
Ich glaube, dass es das Vorstellen des Menschen ausserordentlich bereichern, verintensivieren kann in bezug auf solche Sachen, wenn man sich klar macht, dass im Grunde genommen für alles dasjenige, was im Menschen vor sich geht, auch ausserhalb des Menschen entsprechende Vorgänge vorhanden sind in der äusseren Welt. Und wenn es auch selbstverständlich für denjenigen, der aus dem heutigen Schulwesen hervorgegangen ist, furchtbar anstössig klingen muss, so möchte ich doch nicht vermeiden, mich hier gewisser Ausdrücke zu bedienen, die für die Geisteswissenschaft durchaus einen ernsthaften Sinn haben und die, wenn man sie nur richtig nimmt, einen in die Dinge recht gründlich hineinführen können.

Dasjenige, was man im Menschen beobachtet beim Arsenisieren, beim Astralisieren, das - ich möchte sagen Bröckeligwerden, das Mumifizieren des physischen Organismus, das ist genau derselbe Prozess im Grunde genommen, der sich abspielt beim Felsigwerden der Erde. Überall, wo die Erde felsbildend auftritt, da ist sie gewissermassen arsenikvergiftet oder im Anfange der Arsenikvergiftung. Dagegen stellen Sie sich jetzt vor, es gelingt der äusseren Astralität, die ja die Erde überall umgibt - ich habe das angedeutet im letzten Vortragszyklus -, gewissermassen mit Umgehung der Erdoberfläche, mit Umgehung desjenigen, was die äussere Astralität zu verrichten hat an dem Hervorbringen der Blüten, der Pflanzen, an dem Herausgehen der Pflanzen aus der Erde in die Oberwelt, es gelingt also der äusseren Astralität, gewissermassen unter den Boden hineinzudringen, die Erde zu umgehen und an das Wasser sich zu halten, dann bekommt in solchen Gebieten die Erde die Ruhr. Wenn die äussere kosmische Astralität auf das Grundwasser wirkt oder wirken kann, dann bekommt in solchen Fällen die Erde die Ruhr. Und es ist tatsächlich ein Vorgang, den ich jetzt hier schildere, der reale Hintergründe hat, viele reale Hintergründe hat, und den man berücksichtigen sollte. Denn er gibt Aufschluss über den Zusammenhang desjenigen, was unter der Erde vorgeht, mit solchen Erscheinungen, wie zum Beispiel die Ruhr eine ist, die man eigentlich ja oftmals so studieren muss, dass man in ihr eine Art Wirkung des Unterirdischen, namentlich im .Wasser Liegenden, auf den Menschen zu beobachten hat. Das Wesentliche wird nun sein, dass man berücksichtigt, dass der astralische Leib sehr engagiert ist bei der Sache, und dass man daher nötig haben wird, mittlere Dosierungen, mittlere Potenzierungen bei der Heilung anzuwenden, weil der astralische Leib doch eben in seiner Wirksamkeit auf das mittlere Glied des menschlichen Organismus angewiesen ist.

Nun, ganz besonders in der Lage, bedeutsamen Aufschluss zu geben über gewisse, ich möchte sagen Intimitäten im menschlichen Organismus sind solche Erscheinungen, die sich diphtherieartig ausleben. Und diese Erscheinungen, die sich diphtherieartig ausleben, die sollten schon wegen des Aufsuchens von Heilmethoden genauer studiert werden. Es ist ja, wie ich glaube, auch heute noch eine mehr aus der materialistischen Anschauung hervorgegangene Meinung, dass die Diphtherie möglichst lokal zu behandeln wäre, dass man möglichst an das Lokale der Diphtherie herangehen soll, obwohl natürlich entgegengesetzte Meinungen zahlreich gerade in dieser Beziehung aufgetaucht sind.

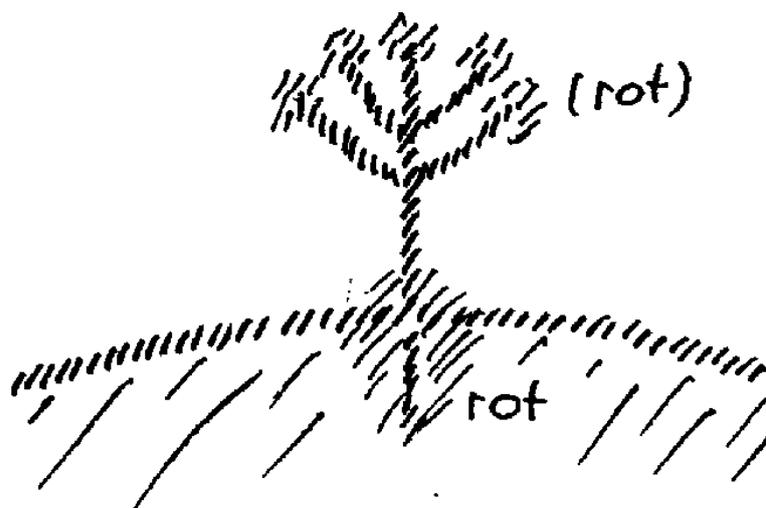
Nun, das Bedeutsame bei der Entstehung der Diphtherie und alles desjenigen, was mit ihr verwandt ist, das ist so, dass wir da eben auch einige Ergänzungen zu dem hinzufügen müssen, was wir im vorigen Kursus betrachtet haben, weil wir ja da noch nicht so genau eingehen konnten auf diese Wechselwirkung der vier geisteswissenschaftlichen Glieder des menschlichen Organismus. Ich habe in anderem Zusammenhange darauf hingewiesen, dass das Sprechenlernen des Kindes begleitet ist von allerlei organischen Prozessen. Das Kind lernt sprechen. Während es sprechen lernt, während sich also in seinem Atmungsorganismus etwas Besonderes abspielt, spielt sich ganz polarisch auch etwas ab in seinem Zirkulationsorganismus, der ja die Vorgänge des Stoffwechsels in sich aufnimmt.

Nun habe ich in einem ganz anderen Zusammenhange darauf hingewiesen, wie dasjenige, was bei der Geschlechtsreife im Wechselverhältnis des Menschen mit der Aussenwelt zutage tritt, innerlich sich abspielt beim Sprechenlernen, dass also gewissermassen dieses Drängen des astralischen Leibes, das beim Geschlechtsreifwerden des Menschen von innen nach aussen stattfindet, von unten nach oben stattfindet in dem Astralisieren; in der Richtung von unten nach oben entwickelt sich ja die Fähigkeit des Sprechenlernens. Wir haben es also auch da mit einem Astralisierungsprozess zu tun, und wir werden deutlich sehen können, wie, wenn wir gewissermassen hier die Grenze des Atmungswesens und des Zirkulationswesens haben (siehe Zeichnung S. 71), da eine Wechselbeziehung stattfindet zwischen dem, was als Astralisieren von unten nach oben steigt (gelb), und den Organen, die von oben diesem Astralisieren entgegenkommen und eben sich in ihrer Sprachfähigkeit verstärken. Dasjenige, was uns besonders interessieren muss, ist dann dasjenige, was gleichzeitig unten vorgeht. Denn das, was da gleichzeitig unten vorgeht, hat den Drang, nach oben zu kommen. Der ganze Vorgang ist ein solcher von unten nach oben. Es hat das Ganze den Drang, von unten nach oben zu gehen (Pfeile, gelb). Breitet



sich nun der Prozess, der da von unten nach oben geht, zu stark eben nach oben aus, findet während des Sprechenslernens der Kinder ein zu starkes Hinaufdrängen der Astralität statt, dann besteht in diesem zu starken Hinaufdrängen der Astralität die Disposition, so etwas zu bekommen wie diphtherische Erscheinungen. Auf diese Weise werden also die diphtherischen Erscheinungen geschaffen. Und es ist das schon durchaus wichtig, dass man diesen Zusammenhang gehörig ins Auge fasst.

Nun wollen wir auch den äusseren Erdenprozess ins Auge fassen, der eine gewisse Wahlverwandschaft hat zu dem Prozess, den ich Ihnen eben geschildert habe. Nehmen Sie an, dieses sei die Erdoberfläche (siehe folgende Zeichnung). Bei einer Pflanze, die, ich möchte sagen



sich dem Kosmos gegenüber anständig benimmt, entsteht das, dass die Erde Anteil

hat an ihrer Wurzelbildung, dass dann die Erdenwirkung nachlässt und die ausserirdische Wirkung immer stärker und stärker wird, aber diese ausserirdische Wirkung sich besonders an der Blüte dann entfaltet (rot). Dasjenige, was sich hier in der Blüte entfaltet, ist ja eine Art äusserlicher Astralisierung der Blüte, was dann zur Fruchtbildung führt. Geschieht dasjenige, was hier (siehe untere Zeichnung S. 71, rot oben) im normalen Verlaufe der Weltenprozesse geschehen soll, eben unten, so kann es nur ins Wasser sich hineinsetzen, und wir haben dann dasjenige, was ich gerade vorhin genannt habe die Ruhr der Erde. Aber es kann sich dasjenige, was da eigentlich geschieht, was, wie gesagt, wenn sich die Pflanze zur anständigen Pflanze entwickelt, immer ein Stück über der Erdoberfläche vollzieht, wo die Blüte sich entfaltet, das kann sich auch just da entwickeln, wo die Erdoberfläche ist (siehe untere Zeichnung S. 71, rot unten), und dann entstehen nämlich die Pilze. Das ist der Grund der Pilzbildung.

Nun werden Sie auch nicht weit davon sein, sich zu sagen: Wenn da durch eine solche eigentümliche Astralisierung die Pilze entstehen, so muss derselbe Vorgang - und das ist auch tatsächlich der Fall - von unten nach oben stattfinden, wenn diese merkwürdige Astralisierung im Innern gegen den Kopf zu stattfindet, wie in der Diphtherie. Und daher haben Sie die Neigung zur Pilzbildung in der Diphtherie gegeben. Diese Neigung zur Pilzbildung in der Diphtherie, das ist etwas, was ausserordentlich zu berücksichtigen ist. Es wird Ihnen auch dieses, dass da im Grunde genommen ein rechter okkultur Prozess stattfindet - alles Äussere ist eigentlich nur Anzeichen, dass im Innern des Menschen unregelmässige astralische Strömungen herrschen -, eben einen Hinweis darauf geben, dass man mit einer Pathologie, die sich bloss mit den äusseren Symptomen befassen will, eben auch nur die äussere Offenbarung des ganzen Vorganges haben kann, dass man ihn für einen lokalen ansieht, weil man eben nur das Äussere ansieht, und dass da dieses Drängende von innen heraus eben gerade bei einer solchen Sache unberücksichtigt bleibt. Die ganze skeptische Haltung, die man gegenüber diesem Prozess hat, ist durchaus erklärlich, wenn man auf diese Dinge, die wir eben jetzt erörtert haben, zurückgeht.

Nun ist tatsächlich bei diphtherischen Erscheinungen die Ansteckungsgefahr eine grosse. Warum ist sie eine grosse? Sie ist eine grosse aus dem Grunde, weil die diphtherischen Erscheinungen auftreten in einem unbedingten Zusammenhang mit dem Sprechenlernen; daher treten sie auch am eminentesten auf bei Kindern von zwei bis vier Jahren. Die Möglichkeit des Auftretens tritt dann wieder zurück. Aber jeder Vorgang im menschlichen Organismus, der zu irgendeiner Zeit gewissermassen im normalen Verlauf auftritt, kann auch abnorm auftreten. Es kann also dieser Prozess, der einfach ein Kinderprozess ist, auch in einem anderen Lebensalter, wenn auch in einer gewissen Modifikation, Metamorphose, auftreten. Es ist, wenn eine Diphtherie im späteren Alter auftritt, dennoch etwas, wo ein Infantiles im Men-

schen wirkt. Und der Grundcharakter des Infantilen ist ja, wie Sie wissen - man hat es im äusseren Mitteilen der geisteswissenschaftlichen Tatsachen nur nötig, eben mehr von dem Psychischen zu sprechen -, der äussere Prozess des Kindlichen, des Infantilen ist das Nachahmen, durchaus das Nachahmen. Und das Nachahmen wird gesucht. Der Organismus selber wird veranlasst, ein Nachahmer zu werden, wenn er diphtherisch wird. Daher beruht eigentlich die Ansteckung auf diesem Zum-Nachahmer-Werden des Menschen. Es liegt schon in diesem Nachahmen etwas von einer leisen Sensitivität. Man kann durchaus eine leise Sensitivität in diesem Nachahmen bemerken. Wenn man geisteswissenschaftlich die Sache untersucht, so findet man, dass das Ich da doch eine gewisse Rolle spielt in diesem Anstecken durch die Diphtherie. Und daher ist auch dasjenige, was sich als Pilzartiges entwickelt, das Parasitäre, aus dem Grunde bei der Diphtherie ansteckender als bei anderen Krankheiten, weil der menschliche Organismus durch seinen Nachahmungstrieb der Sache entgegenkommt. Sobald er - wenn ich mich jetzt grob ausdrücke - nur irgendwie das Diphtheriegift wahrnimmt, so stellt er sich ihm empfänglich, nachahmend gegenüber. Daher wird ein psychisches Verweisen, wenn es möglich ist, wenn der Zustand erst im Ausbrechen ist, ein Stärken durch seelischen Zuspruch immerhin eine günstige Wirkung haben.

Allein man wird da natürlich bei so sehr in den Organismus eingreifenden Prozessen damit viel weniger ausrichten können, als wenn man versuchen wird, ich möchte sagen das Spezifikum zu suchen, das entgegenwirkt dem Prozess, der sich da abspielt. Hier ist es wenigstens mir nicht bewusst, ob man irgendwelche Anstalten gemacht hat, auch nur auf empirisch probierendem Wege, ein Spezifikum gerade gegen die diphtherischen Erscheinungen zu suchen. Man hat es zu suchen etwa in dem bis zu einer mittleren Potenzierung getriebenen Zinnober. Zinnober ist dasjenige, dessen Wirkungen man als Gegenwirkungen für alle die Erscheinungen wird zu suchen haben, die ich jetzt angeführt habe. Der Zinnober bringt seinem äusseren Anblicke nach schon die Gegenwirkung zum Ausdruck. Aber ein äusserer Anblick erklärt nur dann etwas, wenn man ihm beikommt mit innerer Anschauung. Darauf, dass eine instinktive innere Anschauung vorhanden war, beruhte die alte Signaturlehre, die eigentlich aus dem Grunde einfach verschwunden ist, weil die Menschen heute nicht die Beobachtungsfähigkeit haben für so etwas, weil diese Beobachtungsfähigkeit verschwunden ist. Aber es ist wichtig, dass man jenes innere Wirken, das sich im Grunde genommen in allen Äusserlichkeiten der Welt auch zeigt, dieses innerliche Wirken letztlich ins Auge fassen kann. Und so wird derjenige, der, nicht wahr, nur nicht im Mystischen stecken bleibt und dann allerlei Mystelndes in die Sache einfügt, sondern der durchaus seinen gesunden Verstand bei solchen Dingen behält, der wird sich doch sagen müssen: Das Zinnoberrot, das ist etwas, was schon in einer gewissen Weise zum Ausdrucke bringt dieses gegen-

teilige Wirken gegen das Pilzigwerden; was nach dem Farblosen hingehet, kann pilzig werden. Wenn beim Pilzigwerden eine zu starke Astralisierung der Erdoberfläche mitspielt, so spielt eben bei dem Zinnobernen ein Rückwirken, ein Gegenwirken gegen dieses Astralisieren, und daher die Rötung. Überall, wo im Naturprozess eine Rötung auftritt, da ist ein starkes Gegenwirken gegen das Astralisieren vorhanden. Ich möchte sagen, die Sache in eine moralische Formel gebracht, würde so sein, dass man sagt: Indem die Rose sich rötet, versucht sie, sich gegen die Astralisierung zu wehren. Das sind also Gebiete des pathologisch-therapeutischen Betrachtens, die durchaus so in einem gewissen Zusammenhange miteinander stehen, und die einen hineinführen in dieses eigentümliche Verhalten von Ich und Astralleib zu den anderen Organen, zum Ergreifen der anderen Organe, zum Sichausschalten von den anderen Organen oder aber zum Äussern von Überwirkungen des Astralischen im Strömen von unten nach oben.

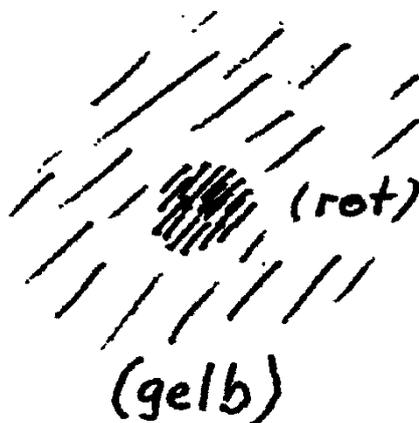
Man kann auf diese Weise sozusagen den ganzen menschlichen Leib nach und nach durchschauen. Man kann ihn durchschauen, wenn man von solchen Betrachtungen noch zu etwas anderem übergeht. Und da werden Sie wiederum etwas ins Auge fassen müssen, was ich jetzt als Ergänzung zu Dingen, die ich im vorigen Jahre vorgebracht habe, hinzufügen möchte.

Es ist ein sehr Eigentümliches, wie das menschliche Ich, wenn wir es jetzt als eben im Menschen spirituell, psychisch, organisch und auch mineralisierend wirksam betrachten, eine Art, ich möchte sagen Phosphorträger ist. Und zwar entwickelt dieses Ich sein Geschäft des Phosphortragens in der Weise, dass es durchaus mit diesem Phosphortragen bis an die Peripherie des organischen Menschenwesens geht. Das Phosphortragen, das Durchphosphorisieren des menschlichen Organismus ist eine Tätigkeit des Ich. Dieses Phosphortragen bis an die äusserste Grenze, bis an die Peripherie des organischen Menschenwesens, wird nun, ich möchte sagen von dem Ich in einer ausserordentlich kunstvollen Weise ausgeführt, indem bis zu einer gewissen Grenze, die aber notwendig ist einzuhalten, das Ich eigentlich den Phosphor nur tragen kann durch den Organismus, indem es ihn an andere Stoffe angegliedert hat, mit anderen Stoffen chemisch verbunden hat, und es verhindert im wesentlichen, bei diesem Tragen des Phosphors durch den Organismus, das chemische Freiwerden des Phosphors. Das gehört zu den Aufgaben des Ich, dieses chemische Freiwerden des Phosphors zu verhindern bis zu den Spuren von Phosphor, die eben nötig sind dann, wenn dasjenige eintreten soll, was eintreten würde in grossem Massstabe, wenn es dem Ich eben nicht gelänge, eingeführten Phosphor vor seinem Freiwerden zu bewahren. Wenn also der Phosphor sozusagen frei losgelassen würde und eine intensive Wirkung auf den menschlichen Organismus hervorrufen würde, dann wäre nämlich ein ganz besonderer Vorgang die Folge. Ich habe Ihnen gesagt im Verlaufe dieser Vorträge, dass beim Menschen, wenn er her-

eintritt in die Welt, wenn er also dasjenige, was von ihm vorher geistig-seelisch vorhanden war, verkörperlicht, dann schaffen sich ja zunächst die Abbilder des ätherischen Leibes, des astralischen Leibes und des Ich. Und ich sagte Ihnen, alles dasjenige, was Abbild des Ich ist, liegt eigentlich in dynamischen Systemen, in Bewegungssystemen, die zum Gleichgewicht kommen. Das ist nun etwas, was besonders an dieser Stelle unserer Betrachtungen gründlich berücksichtigt werden muss. Indem das Ich am Entwickeln von Gleichgewichten aus ungleichen Gewichten, aus gestörten Gleichgewichtslagen arbeitet - und wenn ich ausschreite, ist die Gleichgewichtslage gestört, ich muss sie wiederum in Ordnung bringen, aber auch durch innere Vorgänge geschieht dasselbe -, indem das Ich so arbeitet, braucht es den Phosphor. Diese Arbeit wird im wesentlichen mit dem Phosphor ausgeführt.

Wenn das Ich nun nicht so arbeitet, dass es sein Phosphorisieren erschöpft in einem Statisch-Machen der menschlichen Dynamik, dann kommt es mit dem Phosphor heran an dasjenige, was schon von vornherein Abbild des Ich ist, dieses Statisch-Machen des Dynamischen. Nun, ich habe ja darauf aufmerksam gemacht, wir müssen auch den flüssigen Menschen, den luftförmigen Menschen und den Wärmemenschen bedenken. Stellen Sie sich einmal vor, Sie haben es zu tun mit dem flüssigen Menschen und dem, was sich von der Abbildung des Ich, des astralischen Leibes, in dem sich wiederum das Ich abdrückt, herein in den Ätherleib begibt, so handelt es sich darum, dass auch in diesem Ätherleib bewirkt werden muss ein fortwährendes Übergehen eines Dynamischen, eines Nichtgleichgewichtes in Gleichgewicht.

Nun sind das, was da in Betracht kommt, ausserordentlich feine Wirkungen, wirklich recht feine Wirkungen. Und diese feinen Wirkungen werden reguliert dadurch, dass gewissermassen in einer Art



freischwebende und doch wieder mit der ganzen Bewegung des Organismus, auch der inneren Bewegung zusammenhängende Kügelchen im menschlichen Leibe sind. Es sind nämlich die Blutkügelchen. An diese Blutkügelchen muss aufschlagen dasjenige, was das Ich tut, indem es in die Beweglichkeit, auch zum Beispiel in innere Wärmebeweglichkeit hineinspielt. Diese Blutkügelchen, diese Blutkörperchen, die sind also keine Kügelchen, aber sie sind im wesentlichen so geartet, dass sie gerade schon in ihrer Form zeigen, wie sie darauf berechnet sind, Bewegungen in Gleichgewicht überzuführen. Ich möchte sagen: Dasjenige, was das Ich tut, indem es in die Bewegungsfähigkeit des menschlichen Organismus hineingreift, das kommt gerade an den Blutkügelchen zur Grenze; und da muss es aufgehalten werden, da muss jene - ich möchte sagen innigste Wechselwirkung stattfinden zwischen dem menschlichen Ich und dem ganzen menschlichen Organismus. Und da findet dann auch dasjenige statt, was ich nennen möchte den verborgensten Kampf des fortwährenden Phosphorisierens des Menschen mit dem, was im gestaltenden Blutprozesse liegt. Wird nämlich der Phosphor frei in den Menschen hineingetragen, dann werden die Blutkörperchen durch das Phosphorisieren zerstört. Das ist dasjenige, was uns bildhaft hineinführen kann in dieses eigentümliche Wechselwirken des Ich, das ja ein Geistiges, ein durch und durch Geistiges ist, das aber durch die Blutkörperchen in fortwährender Wechselwirkung steht mit einem Physischen. Blut ist auch nach dieser Richtung hin ein ganz besonderer Saft, wie nicht Goethe, sondern ein alter Spruch sagt, es ist Blut ein ganz besonderer Saft, es ist dasjenige, wo das äussere Physische des Menschen in Wechselwirkung tritt zu dem Geistigsten, das er zunächst an sich trägt, zu dem Ich, und wo am meisten Ruinöses auftreten kann, wenn eben das Ich in einer falschen Weise in diese Wechselwirkung eintritt. Daher kann unter einer solchen falschen Wechselwirkung eben im Physischen so vieles ruiniert werden: Epithelzerfall, fettige Entartung bis in die Muskelfasern hinein, besonders in die quergestreiften Muskelfasern, weil die dasjenige sind, auf das das Ich besonders wirksam ist, Auflösung der Blutkörperchen und so weiter. Ja, bis in die Knochen hinein kann im Körperlichen dieser Zerfallsprozess gehen, wenn die Phosphorwirkungen nicht in Ordnung sind.

Da zeigt sich ja ganz klar, möchte ich sagen, an diesem Wechselspiel des Ich, das dann natürlich den astralischen Leib mit sich zieht, und des physischen Leibes, der dann ja den Ätherleib nach sich zieht, ganz deutlich, wie ein Streben nach einem Normalen und einem Abnormen, möchte ich sagen, stattfindet, fortwährend ein Normalisieren bis zu einer gewissen Kulmination, dann ein Abfluten stattfindet, und wie sich dieses äussert, wenn wir es zum Beispiel mit einer Phosphorvergiftung zu tun haben. Wenn man es mit einer Phosphorvergiftung zu tun hat, so wird man bemerken, dass zunächst sich sowohl der astralische Leib wie der Ätherleib gegen dasjenige wehren, was da im physischen Leib und im Ich sich geltend macht. Sie

wehren sich; und sie wehren sich mit aller Kraft, mit der stärksten Kraft, die der Ätherleib hat. Er möchte gegen dasjenige aufkommen, was da in dem Ich als zu starke Wirkung eintritt, möchte dagegen aufkommen, verstärkt selbst seine Kräfte. Daher hat der Vorgang in der ersten Zeit einer Phosphorvergiftung so viel innerliche Ähnlichkeit mit einem anderen Vorgange, nämlich mit dem Auftreten einer gewissen Rückschau des Menschen nach dem Tode, die, wie Sie wissen, tagelang dauern kann, anderthalb Tage, zwei Tage, drei Tage. Da haben wir in dieser Rückschau ein Halten des Ätherleibes im astralischen Leib. Die halten sozusagen zusammen. Das tun sie nun zunächst auch im menschlichen Leibe, wenn eine Phosphorvergiftung auftritt. Es wird alles dasjenige entwickelt, was durch das Zusammenwirken von astralischem Leib und Ätherleib entwickelt werden kann, und was da eben dann auftritt, wenn diese Rückschau stattfindet durch den Ätherleib nach dem Tode. Daher wird durch diese aufgewendete Kraft in der ersten Zeit von einer Phosphorvergiftung nach einer ebenso langen Weile, wie eine solche Rückschau dauern würde, eine Besserung auftreten, dann ein Erschlaffen, ein Abfluten. Dann, nachdem dieses Abfluten gewesen ist, dann setzt wiederum um so stärker eben die abnorme Wirkung des Ich ein. Eine wirkliche Phosphorvergiftung ist ja etwas, was ausserordentlich schwer zu bekämpfen ist, was wohl nur dann zu bekämpfen wäre, wenn man in der schärfsten Art versuchen würde, den ganzen Organismus dahin zu beeinflussen, dass in ihm ein starkes Zusammenwirken der Astralität mit dem Ätherischen stattfindet, was man wohl erreichen würde, wenn man der Phosphorvergiftung etwa entgegenwirken würde durch ein starkes Applizieren von sehr kräftig ziehenden Pflastern an verschiedenen Stellen des menschlichen Leibes und dergleichen. Man würde da ganz gewiss Wirkungen erzielen. Man muss dann sich klar sein darüber, dass man Gefühl dafür haben muss, wie weit man in einem solchen Fall zu gehen hat.

Sie sehen also, der physische Organismus ist, wenn in ihn das Ich eingreift, in stärkster Masse engagiert durch all das, was man nennen könnte Phosphorisieren des Menschen. Dann aber, wenn nun das Ich stark eingreift, also zerstörend eingreift in den physischen Organismus, dann muss notwendigerweise das polarische Gegenteil auch stattfinden, dann muss dasjenige, was das Ich normalerweise, wenn es nicht zu stark eingreifen würde, im normalen menschlichen Organismus bewirkt, ebenfalls leiden. Daher werden Sie bei einem zu starken Phosphorisieren Zustände der Schlaflosigkeit auftreten haben, die einfach darauf beruhen, dass ein zu starkes Hinstreben von astralischem Leib und Ich stattfindet. Das können Sie ja ablesen aus alledem, was ich gesagt habe: Kopfschmerzen werden Sie finden, Delirien, Schlummersucht. Und bei Phosphorvergiftung treten alle diese und auch - meist vor [der] Paralyse - anämische Zustände, die treten da natürlich auf nach dem, was ich gesagt habe über die Wechselwirkung mit dem Blute. Und dasjenige, was nun in der Mitte drinnen steht, was also beim Phosphorisieren dann auftritt, wenn, ich möchte

sagen dieses Angreifen der Blutkörperchen vom Ich aus stattfindet, wiederum zurückgeschlagen wird, wenn so ein Pendeln auftritt, so äussert sich das in gelbsuchtartigen Erscheinungen, wie man überhaupt in dem, was gelbsuchtartige Erscheinungen sind, durchaus ein Ineinanderspielen von Psychischem und Physischem zu sehen hat.

Sie sehen aus demjenigen, was ich Ihnen da vorgebracht habe, dass im wesentlichen der Menschenwesensprozess eigentlich ein Arbeiten des Ich und des astralischen Leibes mit den Kräften der Aussenwelt ist, innerhalb des Raumes, den die menschliche Haut umschliesst. Es ist ein solches Hineinarbeiten, und man muss richtig ins Auge fassen können, wie dieses Hineinarbeiten reguliert werden kann, wie man gewissermassen zu einer Art Beherrschung dieses Hineinarbeitens kommen kann.

Nun, ich möchte sagen, ganz im Trivialen schon gehen ja dann, wenn man diese Anschauung im Hintergrunde hat, gewisse Diätregeln ganz von selber hervor, wenn man weiss, dass, wenn das Ich des Menschen zu stark wirkt, so dass Unregelmässigkeiten gerade infolgedessen im Magen eintreten, aber zugleich eine Übervitalisierung stattfindet in abnormen Diarrhöen und dergleichen, es ja notwendig ist, nicht wahr, dass man dem auch durch die Diät in entsprechender Weise entgegenwirkt. Es ist eben durchaus so, dass der eigentliche Ich-Prozess und der Prozess des astralischen Leibes im Menschen eine Art Analysieren darstellt, ein Zerklüften desjenigen, was in der Aussenwelt synthetisch vorhanden ist. Während wir, ich möchte sagen ein primäres Synthetisieren haben in den physischen und ätherischen Untergründen des menschlichen Organismus, haben wir ein Analysieren in der Ich-Tätigkeit und in der astralischen Tätigkeit, und dieses Analysieren gehört durchaus zu den auch normalen Tätigkeiten des menschlichen Wesens und drückt sich dadurch namentlich in seiner Eigentümlichkeit so stark aus, dass eben in diesem Analysieren entsprechend eingehalten werden muss. Wenn das Ich ein zu starker Analysierer wird gegenüber Phosphorsalzen, dann analysiert es eben die Phosphorsalze bis zum Phosphorischen hin, und dann fängt die Analyse an, Unheil im menschlichen Organismus anzurichten. Es ist der Punkt, wo die Analyse am stärksten wirken darf, einer, auf den ich ja schon in den Vorträgen des vorigen Jahres hingewiesen habe, wo bis zum Eisen hin analysiert wird.

Dieses Analysieren bis zum Eisen hin, das zusammenhängt mit dem Eisengehalt des Blutes, ist dasjenige, was das polarische Gegenteil in vieler Beziehung ist mit Bezug auf die Analysierung gegenüber anderen Metallen, wo immer in einem gewissen Sinne eingehalten werden muss im Analysieren.

Ich wollte Ihnen also heute gewissermassen zeigen, wie man tatsächlich in den äusseren Erscheinungen Bilder desjenigen hat, was aus dem inneren Geistigen heraus sich entwickelt. Und deshalb wird wohl das äussere Anschauen des Menschen in gesundem und krankem Zustande sich ergänzen müssen durch dasjenige, was man über den inneren, über den geistigen Menschen wissen kann.

Auf dieser Grundlage werden sich dann sowohl Ansichten gewinnen lassen über unsere Heilmittel wie auch Vorbedingungen zur Beantwortung mancher Frage, die gestellt worden ist. Das soll alles noch in den drei Vorträgen, die uns bevorstehen, so gut es eben besprochen werden kann, besprochen werden.

## I • 06 ZUR METHODE ÄRZTLICHER EINSICHTNAHME

Medizin – GA-313 Geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte zur Therapie

Zur Methode ärztlicher Einsichtnahme. Wesen des Eiweisses. Verhältnis von Ernährung und Atmung. Ätherleib in seiner Erscheinungsweise im Flüssigen, Astralität im Atmen, Ich in der Wärme. Nahrungseiweiss und organisches Eiweiss. Uterus und Herz. Beziehung der Herztätigkeit zu Fett und Kohlehydratstoffwechsel. Lungenschwindsucht. Merkurprozess. Gesichtspunkte für die Bereitung von Heilmitteln.

Sechster Vortrag, Dornach, 16. April 1921

---

Ich sagte gestern, dass wir zusteuern wollen durch unsere Betrachtungen der Erklärung des Wesens gerade der von uns hier vorgeschlagenen Heilmittel, und dass wir dazu eben die ganze Anlage dieser Betrachtungen gestalten wollen. Ich möchte heute vorerst noch eine Bemerkung machen, die Sie vielleicht auf manches in methodischer Beziehung hinweisen kann.

Es stellt sich sehr häufig bei der - sagen wir imaginativen Beobachtung irgendeines Krankheitsbildes, überhaupt irgendeines Symptomenkomplexes das ein, dass man ein unmittelbares, intuitives Wissen bekommt von dem Heilmittel, und dass man dann, wie es ja selbstverständlich ist, versucht ist, über die Sache nachzudenken, nach den Urteilen, die einem da eben vorliegen innerhalb der Sache als äussere wissenschaftliche Erkenntnisse, und man findet dann, die Sache ist falsch, kann nicht so sein. Das ist eine ganz gewöhnliche Erscheinung, die - nicht nur in bezug auf das Therapeutische - derjenige, der überhaupt okkulte Untersuchungen machen kann, sehr häufig herausfindet. Wenn man dann näher über die Dinge nachdenkt, weiter verfolgt die Dinge, kommt man dann erst darauf, inwiefern die Dinge doch richtig sind. Die Sache, die sich durch eine imaginative Untersuchung mit nachfolgender Intuition herausstellt, die ist ja immer die Richtige; natürlich, wenn sie auf guten Erkenntniskräften beruht. Aber das Urteil muss sich immer erst, ich möchte sagen hinaufschwingen zu demjenigen, was man auf diese Weise erkennt. Da muss man sich schon bekannt machen damit, dass eben dieser menschliche Organismus etwas im höchsten Grade Kompliziertes ist, so dass seine verstandesmässige Überschau tatsächlich die denkbar grössten Schwierigkeiten bildet, insbesondere

dann, wenn man versucht, diesen menschlichen Organismus wiederum mit der Aussenwelt in Beziehung zu bringen. So etwas tritt einem ganz besonders stark entgegen, wenn man dasjenige etwas strenger ins Auge fasst, was ich bereits angedeutet habe in diesen Vorträgen, nämlich die Funktion des Stickstoffes im menschlichen Organismus. Dieser Stickstoff findet sich, wie wir gesagt haben, doch in einer grösseren Menge in der ausgeatmeten Luft als in der eingeatmeten Luft. Und das materialistische Denken kommt kaum zu einem anderen Urteil, als dass es sagt, der Unterschied komme da nicht in Betracht. Es beruht das darauf, dass die materialistische Anschauung vom Menschen eigentlich im Grunde genommen auf die Funktion des Stickstoffes gar nicht kommen kann. Sie wird einem erst klar, wenn man das Folgende ins Auge fasst.

Sie wissen ja, dass es die verschiedensten Ernährungstheorien gibt, und dass sich in bezug auf die Interpretation der Ernährung, ich möchte sagen die Forscher eigentlich diametral gegenüberstehen in der Frage: Welche Aufgabe hat eigentlich das Eiweiss, das mit der Nahrung aufgenommen wird, für den menschlichen Organismus? Wozu braucht der menschliche Organismus Eiweiss? - In der Beantwortung dieser Fragen stehen sich, wie gesagt, die Forscher diametral gegenüber; die einen sagen eher, dass der ganze Aufbau der menschlichen Eiweissorganismen ein konstanter sei, dass also da etwas Konstantes, wenigstens relativ Konstantes vorliege, und dass das aufgenommene Eiweiss rasche Zersetzung erfahre und im Grunde genommen eigentlich wenig Bedeutung habe für dasjenige, was die aufbauenden, die plastischen Kräfte des Eiweisses im menschlichen Organismus sind. Andere stehen auf dem Standpunkt, der gerade in der Gegenwart als etwas veraltet gilt, dass die Eiweisskörper des Menschen selber fortwährend abgebaut werden und fortwährend von dem aufgenommenen Eiweiss immer wieder neu aufgebaut werden. Diese beiden Theorien, die in den mannigfaltigsten Formen aufgetreten sind und die eine Art diametralen Gegensatzes bedeuten, die treffen alle beide nicht dasjenige, um was es sich eigentlich handelt, weil sie einseitig Eiweiss gegen Eiweiss beurteilen und nicht den ganzen menschlichen Organismus ins Auge fassen.

In diesem menschlichen Organismus haben wir es einmal mit dem Gegensatz zu tun, der da liegt in der Kopfbildung, also in der Nerven- Sinnesbildung, und in der Bildung, die ausgeht vom Gliedmassen- Stoffwechselsystem. Das ist ein diametraler Gegensatz, der in der menschlichen Natur liegt, und der nicht genug berücksichtigt werden kann. Denn die Stufenfolge im Aufbau des Menschen, die so wichtig ist für therapeutische Erwägungen, die kann man überhaupt nicht verstehen, ohne dass man das, was ich eben gesagt habe, ins Auge fasst. Man wird zum Beispiel durchaus nicht verstehen können, wie eigentlich sich die Lunge im ganzen menschlichen Organismus verhält, wenn man nicht von einer Untersuchung ausgeht, die nun etwa die Frage stellt: Haben wir es zu tun mit dem Kopforganismus, so sind da zweifellos

gewisse Kräfte vorherrschend. Dann haben wir es zu tun mit dem Brustorganismus; darinnen ist die Lunge. Die Lunge, die ist ein Organ, welches, da der ganze menschliche Organismus überall in der verschiedensten Intensität dieselben Kräfte in sich hat, die Kräfte der Kopfbildung eben auch in sich trägt, aber in schwächerem Massstabe, weniger intensiv. Und wenn man nun forscht, wie Ich, astralischer Leib, Ätherleib an der ganzen plastischen Bildung und auch Entbildung der Organe arbeiten, so kommt man zu dem paradoxen Ausspruch: Die Lungenbildung ist eine weniger intensive Kopfbildung, die Lungenbildung ist Metamorphose der Kopfbildung, die Lungenbildung bleibt nur auf ihrer früheren Stufe zurück, der Kopf schreitet weiter vor in bezug auf dieselben Bildekräfte, die in der Lunge auch vorhanden sind, die aber zurückbleiben.

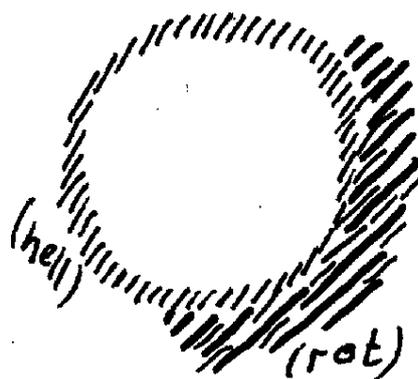
Diese Lunge nun ist eine Metamorphose der Kopfgestaltung und im wesentlichen dadurch, dass sie eine zurückgebliebene Metamorphose der Kopfgestaltung ist, gerade geeignet für ihre Funktionen, für das Atmen, während, wenn dieselben Kräfte, die in der Lunge zurückgeblieben sind und die Lunge für das Atmen geeignet machen, vorschreiten, die Lunge immer kopfähnlicher und kopfähnlicher wird. Die Folge davon ist, dass sie, indem sie immer kopfähnlicher und kopfähnlicher wird, dann die Gedankenkräfte selber aufnimmt, die organischen Kräfte des Denkens, dass sie also bestrebt ist, Denkorgan zu werden. Indem sie bestrebt wird, Denkorgan zu werden, indem sie zu stark die im Kopfe ganz richtig veranlagten Kräfte aufnimmt, wird sie disponiert zu dem, was die Lungenschwindsucht ist.

Diese Lungenschwindsucht ist nur aus dem ganzen Menschen heraus auf diese Weise zu verstehen. Sie ist durchaus so zu verstehen, dass man sagt: In einer schwindsüchtigen Lunge strebt das Atmen dahin, denkend zu werden. Im Kopfe ist das Atmen nämlich metamorphosiert, und alle Funktionen des Denkens bis eben zum Verarbeiten der Wahrnehmungen sind nichts anderes als ein nach oben, also nach der Weiterentwicklung gestaltetes Atmen. Der Kopf ist ein vorgeschrittenes, ein über das Lungenmass hinausgeschrittenes Atmungsorgan, das nur das Atmen zurückhält und an die Stelle der Luftaufnahme durch das Atmen die Aufnahme der ätherischen Kräfte durch die Sinne stellt. Das Sinneswahrnehmen ist nichts anderes als ein verfeinerter, das heisst ein ins Ätherische hinein getriebener Atmungsprozess. Der Kopf atmet, die Lunge atmet. Aber es atmet noch etwas im Menschen, was noch eine niedrigere Stufe in dieser metamorphosischen Bildung ist: das ist die Leber. Die Leber, die eine nicht zu Ende gekommene Lunge, eine nicht zu Ende gekommene Kopfbildung ist, die atmet auch. Bei ihr überwiegt nur dasjenige, was nun die andere Metamorphose wiederum ist, die polarische Metamorphose der Sinnesempfindungen: die Nahrungsaufnahme, die Nahrungsverarbeitung, Deshalb stehen Lunge- und Leberbildung in der Mitte zwischen der Magenbildung und der Gehirn- und Kopfbildung überhaupt.

Wenn Sie diese Erwägungen zugrunde legen, dann werden Sie nicht weit mehr sein von dem Verständnis dessen, was gesagt werden muss, dass die menschlichen Organe, also gewisse menschliche Organe als solche, eigentlich im Grunde Atmungsorgane sind. Alle diejenigen menschlichen Organe, welche eine solche Gestaltung haben, wie Gehirn, Lunge, Leber, sind zugleich Atmungsorgane. Aber indem sie Atmungsorgane sind, haben sie nach aussen den Drang zu atmen. Sie sondern also auch nach aussen ab Kohlensäure. Diese Kohlensäure- Absonderung nach aussen ist das Wesentliche des Atmens. Sie nehmen Sauerstoff auf, und diese Sauerstoff-Aufnahme und Kohlensäure- Abgabe, die nicht nur für die Lunge gilt, sondern für den ganzen Organismus, für jedes Organ gilt, ist im wesentlichen eine Tätigkeit des astralischen Leibes, der seine Tätigkeit in Sympathie und Antipathie entfaltet. Die Sympathie ist dasjenige, was als Kraft dem Einatmen entspricht, die Antipathie ist dasjenige, was als Kraft dem Ausatmen des astralischen Leibes entspricht. Und wenn Sie in meiner «Theosophie» beschrieben finden den astralischen Leib, so werden Sie ihn beschrieben finden als durchdrungen von den Kräften der Antipathie und Sympathie. Er arbeitet im Menschen in der Gesamtmischung nach Antipathie und Sympathie. Das ist dasjenige, was man nun als die innere Tätigkeit des astralischen Leibes ansehen muss.

Und damit kommen Sie dann zu dem letzten Punkt, möchte ich sagen, dieser Betrachtungen, der Ihnen sagt, dass dasjenige, was im Menschen überhaupt an Eiweisskörpern vorhanden ist, im wesentlichen, insofern es solchen Organen angehört wie den beschriebenen, auf die Atmung angelegt ist, sich äussert nach aussen durch die Atmung. Aber alles dasjenige, was sich nach aussen offenbart, äussert sich auch nach innen. Wenn ich schematisch zeichnen soll, so möchte ich das so zeichnen: Wenn Sie irgendein eiweisshaltiges Organ im Menschen haben, das dieser organischen Gruppe angehört, die ich genannt habe, so äussert es sich nach aussen dadurch, dass es die Atmungstätigkeit entwickelt (siehe Zeichnung, rot). Aber indem es nach aussen atmet,

Tafel 5



entfaltet es nach innen eine andere Tätigkeit, die polarische Tätigkeit zum Atmen, die geistbefreiende Tätigkeit, seelenbefreiende Tätigkeit. Seelenbefreiende Tätigkeit - indem Sie nach aussen atmen, indem Sie das Atmen nach aussen entwickeln, entwickeln Sie nach innen eine geistig-seelische Tätigkeit, die natürlich keinen Raum braucht, im Gegenteil sogar, man könnte den Ausdruck gebrauchen: in den Raum hinein fortwährend verschwindet, aus dem dreidimensionalen Raum fortwährend herausgeht. Aber diese Tätigkeit äussert sich im Innern, nach innen zu, und es ist im wesentlichen die Eigenschaft des menschlichen Eiweisses vorzugsweise, dass es diese Tätigkeit nach innen entwickelt. Im Kopfe wird dasjenige, was da als innere Tätigkeit funktioniert, von aussen durch die Sinne hineingeleitet. Daher sind die Kopforgane die wenigst geistenthaltenden Organe. Sie nehmen den Geist von aussen auf, indem sie durch die Sinne sich ihn erarbeiten. Der Kopf ist das ungeistigste Organ des Menschen.

Dagegen fängt des Menschen Geistigkeit - namentlich mit seiner Entwicklung im Leibe fängt das an, das Entwickeln des Geistes nach innen, des realen, nicht des abstrakten Geistes -, im Lungensystem an und arbeitet von aussen nach innen, entgegen der Atmung. Und die geistigsten Organe sind diejenigen, die zum Lebersystem gehören. Sie sind diejenigen Organe, welche nach innen zu am meisten geistige Tätigkeit entwickeln. Es ist das ja auch die Erklärung dafür, warum die Kopfmenschen materialistisch werden, weil mit dem Kopf eben nur die äussere Geistigkeit verarbeitet werden kann und man dadurch zu dem Glauben verführt wird, als ob alles von aussen aus der Sinnenwelt aufgenommen würde, was an Geist entwickelt wird. Deshalb wird man, wenn man ein rechter Intellektualist ist, auch zu gleicher Zeit Materialist. Je mehr Denker man ist, Kopfdenker, desto mehr Geneigtheit hat man, Materialist zu werden. Dagegen, wenn der volle Mensch, wenn der ganze Mensch sich zu der Erkenntnis hinaufringt, wenn der Mensch anfängt, ein Bewusstsein darüber zu entwickeln, wie sein ganzer Mensch mit den nach rückwärts gelegenen Organen denkt, dann hört der Materialismus auf, für das Bewusstsein seine Berechtigung zu haben.

Die Tätigkeit, welche sich in der Atmung äussert, die zeigt sich nach aussen hin auch, und zwar in der Absonderung von Kohlenstoff in der Kohlensäure. Die Tätigkeit aber, welche dabei nach innen ausgeübt wird, die Tätigkeit der Vergeistigung, die ist an den Stickstoff gebunden. Und der Stickstoff wird, wenn er verbraucht ist, eben zur Vergeistigung ausgeschieden. Das Mass der Ausscheidung des Stickstoffes ist ein Mass für das innere Arbeiten der menschlichen Organe nach der Geistigkeit hin. Sie können daraus entnehmen, dass derjenige, der an eine solche Geistigkeit nicht glaubt, selbstverständlich auch über die Aufnahme des Stickstoffes im menschlichen Organismus nur im Unklaren bleiben kann. Erst wenn man dieses weiss, wie in jeder Eiweissbildung, in jeder Eiweissgestaltung eine nach aussen ge-

hende und eine nach innen gehende Tätigkeit sich entfaltet, erst dann kann man sich eigentlich darüber klar werden, welche Rolle die Ernährung spielt. Wenn Sie diesen Prozess, der ja im wesentlichen ein Atmungsprozess mit seinen polarischen Gegenseiten ist, ins Auge fassen, dann werden Sie sagen: Überall grenzt dasjenige, was Ernährung und Verdauung ist, an die Atmungsprozesse an, überall wird entgegengebracht der Ernährung und Verdauung der Prozess des Atmens und Vergeistigens. In diesem Prozess des Vergeistigens, also in der anderen Seite der Atmung, da liegt dasjenige, was gestaltende, eigentlich plastische Kräfte in der Eiweissbildung sind, da liegt alles dasjenige, was den Menschen gestaltet. Daraus werden Sie auch das Folgende entnehmen können: Es ist im wesentlichen dasjenige, was da wirkt, hinweisend auf eine Wechselwirkung zwischen dem astralischen Leib und dem Ätherleib. Der astralische Leib wirkt in der Atmung durch Sympathie und Antipathie; der Ätherleib wirkt, indem er mit seinem Wirken auf die Sympathien und Antipathien des astralischen Leibes stösst. Überall stösst der Ätherleib mit seinen Wirkungen auf die Atmung im menschlichen Organismus. Die Ätherwirkungen haben ihren Hauptangriffspunkt beim Menschen in den flüssigen Bestandteilen. Der Mensch ist ja zu zwei Dritteln wenigstens aus Wasser bestehend. In diesem Wasserorganismus, wo der Ätherleib vorzugsweise tätig ist, in diesem Wasserorganismus äussern sich physisch die Ätherkräfte. Im anderen Organismus, der ein Luftorganismus ist, der aus der Luft heraus eingebaut wird dem Menschen, äussern sich die Kräfte der Atmung. Und so können wir auch dasjenige ansehen, was zwischen astralischem Leib und Ätherleib vor sich geht als eine Wechselwirkung der Wasserkräfte mit den Luftkräften. Diese Wechselwirkung der Wasserkräfte mit den Luftkräften findet im menschlichen Organismus fortwährend statt. Natürlich ist auf keiner Seite das andere vollständig unterdrückt. Daher atmet der Mensch auch immer mit der Luft Spuren von Wasserdämpfen ein. Da schlägt auf die Seite des Atmens die Ätherität hinüber. Ebenso schlägt in die eigentlichen Verdauungs- und Ernährungsorgane die Atmungstätigkeit hinüber. Sie sind, insofern sie auch aus Eiweiss gebildet sind, auch Atmer. Also es schlägt immer das eine in das andere hinüber, und wir haben es eigentlich nie mit etwas anderem zu tun als mit einem Prädominieren der einen oder der anderen Tätigkeit in irgendeinem Organ. Wir haben es niemals zu tun mit dem, was wir nur in einseitiger Weise beschreiben können. Wenn wir von irgendeinem Organ behaupten, es sei ausschliesslich Atmungsorgan etwa, wenn wir das von der Lunge behaupten, dann sagen wir etwas Falsches. Es ist immer auch, wenn auch in geringerem Grade, die andere Tätigkeit darinnen. Die Ernährung verläuft vorzugsweise nun durch eine Tätigkeit, die sich ausprägt im Ätherisch-Flüssigen und im Physisch-Festen. Also das Hauptsächlichste der Ernährungs- und Verdauungstätigkeit wickelt sich ab im Ätherisch-Flüssigen und im Physisch-Festen, das Hauptsächlichste der Atmungstätigkeit wickelt sich ab im Astralisch-Luftförmigen, und das Hauptsächlichste der Ich-Tätigkeit, der eigentlichen geistigen Tätigkeit,

wickelt sich ab in den Wärmeverhältnissen im Zusammenhange eben mit dem Ich. Die geistige Tätigkeit ist im physischen Organismus ein Zusammenwirken des Ich mit den Wärmeverhältnissen, mit all denjenigen Organisationen, wo in das Physische die Wärme hineinwirken kann. Das Ich muss es immer mit der Wärme halten, muss immer von der Wärme aus wirken. Wenn wir einen Kranken ins Bett legen und ihn zudecken, so bedeutet das eben nichts anderes, als dass wir einen Appell an das Ich richten, der darin sich ausdrückt, sich der zustande gekommenen Erwärmung in entsprechender Weise zu bedienen.

Das aber wirft zugleich ein Schlaglicht auf die Ernährung des Menschen überhaupt. Diese Ernährung ist eine Wechselwirkung zwischen der Gewebeflüssigkeit, also dem Wässerigen, in dem sich die Ernährung und Ausscheidung vorzugsweise abspielt, und dem, was in relativer Beziehung ausserordentlich stabil bleibt, was in einer gewissen Beziehung nur in der Wachstumsperiode labil ist, dann stabil wird und höchstens in der zweiten Hälfte des Lebens eine Art Abbau erfährt, dem eigentlichen Eiweissorganismus des Menschen. In der Gewebeflüssigkeit findet ein fortwährendes Aufnehmen und Zerstören des in der Nahrung befindlichen Eiweisses statt. Und in dieser Tätigkeit liegen die Attacken, welche ausgeführt werden auf dasjenige, was stabil in der Eiweissbildung bleiben will: die menschlichen inneren Eiweissorgane überhaupt. Die wollen stabil bleiben. Sie wollen deshalb stabil bleiben, weil sie nach innen geistig-seelische Tätigkeit absondern wollen, befreien wollen. In diesem fortwährenden Wechselwirken zwischen dem lebhaften Aufnehmen und Zerstören von Eiweissigem und dem Kräftespiel, was da entsteht, in diesem Wechselwirken zwischen diesem Kräftespiel, das ausserordentlich beweglich ist, und dem nach Ruhe strebenden Kräftespiel, was da in diesem Wechselspiel des inneren menschlichen Eiweisses entsteht, beruht eigentlich dasjenige, was durch den Ernährungsprozess bewirkt wird. Es ist daher zum Teil ein Aberglaube, zum Teil etwas Richtiges darin enthalten, wenn man sagt: Der Mensch baut sich durch die von ihm aufgenommenen Nahrungsstoffe auf. - Es ist ein Aberglaube, weil die aufbauenden Kräfte von vornherein dadurch, dass der Mensch überhaupt Mensch ist, in seinen Eiweisskörpern enthalten sind, und der Mensch auf der anderen Seite, auf dem anderen Pol eine Tätigkeit entfaltet, die eigentlich eine fortwährende Attacke ausführt auf diese Stabilität seiner eigenen Eiweissgestaltung, so dass man sagen kann: Es ist nicht richtig, wenn man glaubt, dass nur die Zufuhr der Nahrungsmittel es ist, die das menschliche Leben unterhält. Es ist einfach nicht richtig, sondern es ist das andere ebenso richtig; dass der Unterhalt des lebendigen Kräftespieles in der Gewebeflüssigkeit das Leben unterhält. Wenn Sie also Speisen so gestalten, dass sie anregend wirken auf diese Tätigkeit in der Gewebeflüssigkeit, so unterhalten Sie dadurch das Leben, aber nicht dadurch, dass Sie dem Körper Nahrungsstoffe zuführen, sondern dadurch, dass Sie den Anprall auf die stabilen Kräfte seiner eigenen

Eiweisskörper ausführen. Es ist in einem Prozess, den Sie anregen durch die Nahrungsaufnahme, das Allerwesentlichste der Lebensunterhaltung vorhanden, so dass wir auch da auf den Prozess sehen müssen. Es kann zum Beispiel durchaus der Fall sein, dass bei einem ausgewachsenen Menschen Stoffe, von denen wir wissen, dass sie bei Kindern ganz gut wirken, unwirksam sind, weil das Kind in der plastischen Zunahme begriffen ist und dadurch also die Aufnahme der Stoffe braucht, das Nachinnengehen der Stoffe und Entfalten der Kräfte im Stoffe nach innen braucht. Wenn Sie wissen, dass irgend etwas als Stoff gut wirkt beim Kinde, so braucht es beim ausgewachsenen Menschen noch lange nicht so zu wirken. Beim ausgewachsenen Menschen kann es viel nötiger sein, dass man seine nach Ruhe strebenden Kräfte in der Gewebeflüssigkeit einfach unterhält, dass man da hinein also Anreger zur Tätigkeit bringt. Wenn Sie nun das alles betrachten, was sich in den - ich möchte sagen nach rückwärts hin geordneten Organen des Menschen - der Kopf ist ja auch nach rückwärts geordnet -, in Lunge, Leber abspielt, wenn Sie sich von den Organen, die nach rückwärts gewendet sind, wenden zu denjenigen, die nun, ich möchte sagen mehr in die Gewebeflüssigkeit, in diese Tätigkeit eingelagert sind, so bekommen Sie als Urgan heraus das von der Lunge umschlossene Herz. Dieses Herz des Menschen ist ganz aus der Tätigkeit der Gewebeflüssigkeit herausgebildet, und seine Tätigkeit ist nichts anderes als der Reflex der inneren Tätigkeit der Gewebeflüssigkeit.

Das Herz ist keine Pumpe - ich habe es oftmals gesagt -, sondern das Herz *ist* dasjenige, was, ich möchte eher sagen wie ein Ableseapparat wirkt für dasjenige, was die Tätigkeit in der Gewebeflüssigkeit ist. Das Herz wird durch die Blutzirkulation bewegt, nicht die Blut Zirkulation wird hervorgebracht durch die Herzpumpenwirkungen. Das Herz hat so wenig etwas zu tun mit dem, was als Zirkulation im Menschen funktioniert, wie das Thermometer mit der Entstehung der äusseren Wärme und Kälte. Wie das Thermometer nichts anderes ist als ein Ableseapparat für die Wärme und Kälte, so ist das Herz nichts anderes als ein Ableseapparat für die menschliche Zirkulation und dasjenige, was aus dem Stoff Wechselsystem des Blutes in die menschliche Zirkulation einfließt. Das ist eine goldene Regel, die man durchaus beobachten muss, wenn man den Menschen irgendwie verstehen will. Denn mit dem Glauben, dass das Herz eine Pumpe ist und das Blut durch die Adern treibt, mit diesem Glauben hat man das Entgegengesetzte der Richtigkeit eigentlich in der heutigen Naturwissenschaft in der Hand. Derjenige, der sich zu dem Herz-Aberglauben bekennt, der sollte sich, wenn er konsequent vorschreitet, nun durchaus auch bequem zu dem Glauben: Ja, woher ist es wärmer geworden in meinem Zimmer? Weil das Thermometer hinaufgegangen ist! - Es ist konsequent ausgebildet ganz genau dasselbe.

Sie sehen, zu welchen Konsequenzen eben eine Anschauung führt, die den weit- aus bedeutendsten Teil der menschlichen Wesenheit, das Geistig-Seelische, eben einfach nicht berücksichtigt, das Bewegliche, das Dynamische unberücksichtigt lässt und ausgeht von dem bloss Stofflichen, und aus dem Stofflichen heraus dann dieje- nigen Kräfte treiben will, die eigentlich dem Stoff erst aufgeprägt werden. Sie will dem Herzen die Kräfte aufprägen, die eigentlich dem Herzen durch das Dynami- sche, durch das Kräftespiel erst aufgeprägt werden. So können wir eigentlich sagen: In der Herztätigkeit und in dem Herzorgan liegt die am weitesten vorgeschrittene Organisierung desjenigen vor, was der Atmung und der Geistbefreiung im Men- schen entgegengesetzt ist. Da liegt dasjenige vor, was nun die polarische Metamor- phose genannt werden kann im Gegensatz zu der bloss umgestalteten. Wenn man Kopf, Lunge, Leber betrachtet, so hat man verschiedene Stufen der metamorphosi- schen Umbildung. Sobald man das Herz im Verhältnis zur Lunge betrachtet, muss man von einer polarischen Metamorphose sprechen, muss man davon sprechen, dass das Herz in seiner Gestaltung das polarisch Entgegengesetzte der Lunge ist. Und alle diejenigen Organe, welche sich nun entwickeln mehr nach vorne gelagert, wozu zum Beispiel in hervorragendster Masse der weibliche Uterus gehört, sind dann wiederum stufenweise Umgestaltung der Herzbildung. Ich spreche von dem weiblichen Uterus, weil es auch einen männlichen Uterus gibt, der aber nur als Ätherleib vorhanden ist beim Manne. Der Uterus ist nichts anderes als ein umgestal- tetes Herz. Aus dieser Betrachtungsweise über diese Dinge geht alles dasjenige hervor, was man zum Verständnis dieser Organisation des Menschen aufzubringen hat.

Es greifen nun in diese andere Tätigkeit, die also, wenn ich so sagen darf, ihr Zentrum hat, zur Ruhe kommt in der Herzbewegung, in diese Tätigkeit greifen vor- zugsweise im Menschen die Fette und die Kohlenhydrate ein. Da haben diese Fette und Kohlenhydrate ihre Wirksamkeit. Natürlich dehnt sich diese über den ganzen Körper aus, denn ebenso, wie der ganze Körper ein Atmer und ein Geistentwickler ist, so ist er auf der anderen Seite wiederum ein Stoffablagerer und ein funktioneller Ausgestalter von Kräftesystemen, welche nach dem Verbrennen hinzielen. Das wird nun auch ein gewisses Schlaglicht werfen darauf - und wir sehen, wie man immer herüberkommt von einer solchen wirklich inneren Betrachtung des menschlichen Organismus zu den therapeutischen Dingen -, ein Schlaglicht werfen darauf, wie da tatsächlich dasjenige, was früher Lungenschwindsucht genannt worden ist - was jetzt ja nur aus einer Theorie heraus andere Namen bekommen hat - darinnen be- steht, dass durch die verschiedenen Einflüsse, die da ja wirksam sein können und die alle im Grunde genommen im gleichen bestehen, der Mensch von dem Ausser- irdischen abgelenkt wird und zum Irdischen hin gedrängt wird, zum Leben in schlechten Wohnungen und so weiter. All die Schilderungen, die Sie bei der Lun-

genschwindsucht haben, die lassen sich dahin zusammenfassen, dass der Mensch von Sonne und Weltenraum abgelenkt wird und hingelenkt wird zu dem, was ihn von Sonne und Weltenraum abschliesst, was ihn also dazu bringt, dass die Freude am Ausserirdischen, *die* wesentlich im Aufnehmen durch die Sinne, im Wahrnehmen durch die Sinne beruht, ihm abgelähmt wird, dass seine Seele, sein Gemüt nicht bis in die Sinne hinein darf und sich dadurch hinunterbegibt in die Lunge, so dass die Lunge strebt, Denkkorgan zu werden, Kopf zu werden, und tatsächlich dann auch in ihrer äusseren Gestaltung deutlich zeigt, wie sie Kopf werden will, wie sie eine Form annimmt, in der man ja sehen kann, wie die den menschlichen Kopf verknöchernden Kräfte dann in der Lunge zum Ausdruck kommen, wie sich da die Verhärtungen der Lunge ergeben und so weiter. Und wenn man dem entgegenwirken will, was hat man zu tun?

Wenn man diesem Kopfwerden der Lunge entgegenwirken will, so muss man sich vor allen Dingen überlegen, dass da ein Erschlaffen der astralischen Tätigkeit vorliegt, die stattfinden muss, und ein Zu-stark- Werden derjenigen Tätigkeit, welche die Ich-Tätigkeit ist. Also die Ich-Tätigkeit fängt an, die astralische Tätigkeit zu überwinden. Und dem muss man beikommen. Alles dasjenige, was die Ich-Tätigkeit besonders anregt, ist ja gerade die Sinnesaufnahme von aussen. Was aber Sinnesaufnahme von aussen ist, setzt sich nach dem ganzen menschlichen Organismus hinein in den Salzablagerungen fort. Die werden nicht in der richtigen Weise reguliert bei demjenigen, der Neigung zur Lungenschwindsucht zeigt. Daher muss man von dieser Seite zu Hilfe kommen und muss versuchen, im rechten Augenblicke mit recht starken Salzeinreibungen demjenigen entgegenzuwirken, was die Lunge nicht mehr vermag: Salzeinreibungen, von aussen appliziert, werden entgegenwirken den Verhärtungsprozessen, die sich von innen heraus bilden.

Nun muss man natürlich eine solche Tätigkeit, wie man sie durch die Salzwirkungen von aussen hat, auch so gestalten, dass man versucht, den Organismus im Innern geneigt zu machen, das auch aufzunehmen, was da von aussen hereinwill. Man kann auch Salzbäder nehmen, starke Salzbäder, aber man muss den Organismus geneigt machen, das auch wirklich zu verarbeiten im Innern, also von innen dem etwas entgegenzubringen. Da können Sie dann folgende Erwägung anstellen; sie wird zum Teil schon folgen aus dem, was wir im vorigen Jahr hier besprochen haben.

Will man den Organismus anregen, dass er von innen heraus eine Tätigkeit entwickle, die gewisse äussere Organisationskräfte im Wechselspiel reguliert, dann handelt es sich darum, dass man in kleinen Dosen, also nach dem Homöopathischen zustrebend, Quecksilber zuführt. Das Merkur ist nach dieser Richtung hin ein wichtiges Heilmittel, ein wichtiges Regulierungsmittel. Gerade da wird dasjenige

stark in Betracht kommen, was nun im allgemeinen bei den Dosierungen zu beobachten wichtig ist. Sie können sich aus alledem sagen, wenn Sie zusammenfassen, was ich dargestellt habe: Dasjenige, was der äusseren Natur am ähnlichsten ist, das ist das Stoffwechsel-Gliedmassensystem. Wenn dem etwas fehlt, wenn in dem etwas zu tun ist, muss man die niedrigen Potenzierungen nehmen. Sobald man an den mittleren Menschen kommt, muss man mittlere Dosierungen nehmen. Aber sobald man vom Kopf aus wirken will, sobald man überhaupt wirken will von demjenigen aus, was mit dem Geistigen im Kopfe etwas zu tun hat, da muss man mit den höchsten Potenzen arbeiten, da muss man arbeiten mit den höheren Potenzierungen. Hier, in diesem Falle, haben wir es zu tun mit Lungentätigkeit, also etwas, was dem mittleren Menschen angehört. Die Quecksilberdosierung muss eine mittlere sein. Es handelt sich darum, dass dasjenige, bei dem man besonders darauf rechnet, dass es auf die Kopforgorganisation wirkt und von da wiederum zurück durch den ganzen Organismus, die höchsten Potenzierungen erfordert, die daher insbesondere wohltätig sein werden überall da, wo man glaubt, mit Siliziumverbindungen irgend etwas zu machen. Siliziumverbindungen fordern durch die eigene Natur, weil sie immer nach dem Kopf und nach der Peripherie des Leibes schwingen, was ja auch zur Kopfbildung gehört, tatsächlich die meiste Verdünnung, während man zum Beispiel bei Kalkverbindungen durchaus meistens das Richtige treffen wird, wenn man aus anderen Gründen Ursachen hat, sie anzuwenden, wenn man nicht bis zu den höchsten Potenzierungen geht, sondern sie in den unteren Potenzierungen verwendet. Kurz, ein Massstab für das Potenzieren ist durchaus die Ansicht, die man gewinnt darüber, ob man einzugreifen hat in den Gliedmassen- Stoffwechselorganismus, in den mittleren Rhythmusorganismus oder in den Kopf-Organismus; wobei natürlich der Kopf-Organismus berücksichtigt werden muss in der Richtung, dass er eigentlich den ganzen Organismus wiederum von der anderen Seite durchkrafte. Man kann zum Beispiel durchaus einmal die Ansicht bekommen: der Mensch hat eine Fusskrankheit, die aber eigentlich eine verkappte Kopfkrankheit ist, die vom Kopfe herrührt; dann handelt es sich aber nicht darum, dass man heilt vom Stoffwechsel aus, sondern vom Kopfe aus, dass man also hohe Potenzierungen anwendet von demjenigen, was vielleicht dann in niedrigeren Potenzierungen gut ist, wenn man weiss, man hat vom Stoffwechsel aus zu heilen. Also, diese Dinge können durchaus auf eine Ratio gebracht werden und müssen es auch nach und nach. Es wird das Einzelne da erst richtig hervorgehen, wenn man sich einlässt auf die genaue Beobachtung desjenigen, was die Versuche ergeben. Die Richtungen müssen so gesucht werden, wie ich es angegeben habe.

Dann handelt es sich darum, dass überhaupt nur derjenige über Heilungen im einzelnen sprechen kann, der sorgfältig alles dasjenige wirklich im Gedächtnis behält, was ihm in seiner Erfahrung aufgestossen ist, denn jede einzelne Erfahrung ist

selbstverständlich auch belehrend und trägt Frucht für irgendein Folgendes. Nun, wenn Sie das berücksichtigen, was ich jetzt gesagt habe, so werden Sie finden, dass es gar nicht mehr so rätselhaft erscheint, dass es zum Beispiel Krankheiten gibt, bei denen Hirn und Leber zugleich betroffen sind, denn die Leber ist ja nur ein metamorphosiertes Gehirn. Wenn man also zugleich Leberentartung und Degeneration der Gehirnganglien findet, so liegt das genau in derselben Richtung und es handelt sich darum, dass man dann etwas hat, was durchaus wiederum als Krankheitsform ein Gesteigertes ist gegenüber dem, was die Ursache der Lungenschwindsucht ist. Es ist nur die gesteigerte Metamorphose der Lungenschwindsucht. Daher handelt es sich darum, dass man da gröbere Dosierungen von Quecksilber im Innern anwenden wird, und dass man dann äusserlich nicht bei den Salzeinreibungen und so weiter und bei den Bädern stehen bleiben wird, bei dem Natriumsalz, bei dem gewöhnlichen Kochsalz, sondern dass man da schon übergehen muss zu Kalksalzen. Das ist dasjenige, was da zu sagen ist.

Nun aber sehen Sie, wo überall die Quellen des Irrtums liegen, und wo man wirklich nur auf das Richtige kommt, wenn man so den menschlichen Organismus von innen heraus betrachtet. Denken Sie doch nur einmal, dass irgendeiner hergehen und sagen kann: Da liegt nun eine Krankheit vor, die kuriere ich mit Quecksilber. Und er erreicht auch irgendeine Wirkung. Nur ist just die Krankheit nicht irgend etwas, was mit Lues oder Syphilis zusammenhängen muss, aber er hat sich einmal die Vorstellung gebildet, wenn Quecksilber heile, so hänge das also zusammen mit Lues- oder Syphilisvorgängen. Das braucht gar nicht der Fall zu sein. Ebenso werden Sie dasjenige, was ich im vorigen Jahre gesagt habe, nun etwas genauer verstehen, indem ich von den «Geisteskrankheiten» sprach. Selbstverständlich habe ich, indem ich vor einigen Tagen von Gehirnerweichung gesprochen habe, die paralytischen Erkrankungen gemeint, aber wenn man sagt «Paralyse», so redet man eigentlich nicht so anschaulich. Man hat immer das Gefühl, dass man da schon nach dem äusseren Symptomenkomplex hinüberredet. Aber nun entsteht natürlich die Frage: Wie verhält sich das, was ich im vorigen Jahr gesagt habe, dass die eigentlichen Ursachen der psychischen Erkrankungen eigentlich in den Deformationen von Organen gesucht werden müssen? Das ist auch der Fall. Und es ist so stark der Fall, dass man immer, wenn man bloss die psychischen Symptome ins Auge fasst, eigentlich zu nichts kommt; es ergibt sich eigentlich nichts. Man kann schon einmal sagen: Ähnliche psychische Komplexe führen auf ganz verschiedene Krankheitsursachen eigentlich zurück. Es handelt sich immer mehr darum, dass man gerade beim sogenannten Geisteskranken die Deformation der Organe sucht, irgendein nicht richtig funktionierendes Organ, und dass man wiederum fragt: Warum funktioniert es nicht richtig? Weil jene Kräfte schadhafte geworden sind, die eigentlich die stabilen der Eiweissbildung sind, nicht die variablen, sondern die stabilen. Also, es

ist etwas in dem Kranken, das fortwährend danach strebt, das Organ eigentlich in seinem ursprünglichen plastischen Aufbau zu zerstören, und daher tut es auch nicht gut, wenn man zu stark hinüberschießt nach demjenigen, was in den Gewebeflüssigkeiten vorgeht und eben den anderen Pol des Stoffwechsels darstellt. Also mit dem, was im Organismus selber den Stoffwechsel darstellt, wird es nichts sein, wenn man nach den Symptomen ausgeht. Dagegen wird es ausserordentlich wichtig sein, die Erkenntnis der Geisteskrankheiten in den Abscheidungen zu suchen. Da wird man schon durchaus wichtige Anhaltspunkte immer finden. Und nachforschen, wie die Abscheidungen bei einem Geisteskranken beschaffen sind, das ist ausserordentlich wichtig, denn ich habe im vorigen Jahre gesagt, dass für gewisse Formen von Geisteskrankheiten eine Sucht vorliegt, Imaginationen, Inspirationen zu bilden. Das ist eben dasjenige, was Freiwerden des Geistigen im Inneren bedeutet.

Wenn nun diese Sucht vorliegt, so liegt sie ja aus dem Grunde vor, weil das Organ schadhaft geworden ist. Wenn das Organ nicht schadhaft ist, sondern normal ausgebildet ist, dann bildet es schon die Imagination aus, sie bleibt aber unbewusst; wenn es aber schadhaft geworden ist, dann kommt es nicht dazu, diese Imagination richtig auszubilden. Auf der einen Seite ist das Organ schadhaft und es entsteht dadurch die Sucht nach der Ausbildung der Imagination, und auf der anderen Seite bleibt die Imagination ungedeckt durch das Organ und tritt als Halluzination und so weiter auf. Also ich möchte sagen: Wenn wir es zu tun haben mit einem Organ und den in seinem Innern sich entwickelnden Imaginationen (siehe Zeichnung, rot), die dann ausstrahlen in den übrigen menschlichen Organismus (siehe Zeichnung, hell) und perzipiert werden, dann haben wir es mit einem deformierten Organ so zu tun, dass die Imaginationsbildung (rot) nicht

Tafel 5



richtig in ihrer Plastik sich entfalten kann und dadurch auf der einen Seite, weil sie abnorm ist, sich der Bewusstheit aufdrängt. Es entstehen also die Halluzinationen und Visionen. Auf der anderen Seite ist das Organ kaputt und es entsteht dadurch der Drang nach richtigen Imaginationen. Allein dadurch, dass man diese Dinge so von innen durchschaut, erklären sich solche Dinge.

Wir werden nun vorschreiten nach der einen Seite zu der Beantwortung der einzelnen Fragen, die gestellt worden sind, und auf der anderen Seite zu der Erklärung unserer Heilmittel. Jetzt wollen wir dann schliessen und den Vortrag von Dr. Scheidegger hören.

## I • 07 POLARITÄT VON SILBER UND BLEI

Medizin – GA-313 Geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte zur Therapie

Umfassende anthroposophische Erkenntnis der Welt als Grundlage des therapeutischen Urteils. Beziehung der Pflanze zum menschlichen Organismus: Wurzelkraft in therapeutischer Beziehung, Enzian, Nelkenwurz, Schwertlilie. Das Kraut; Majoran. Die Blüte: Holunder. Der Samen: Kümmel. Metamorphose des Sinnesprozesses im Stoffwechsel und die darauf folgenden therapeutischen Anschauungen. Grundsätzliches zur Metalltherapie. Polarität von Silber und Blei.

Siebenter Vortrag, Dornach, 17. April 1921

---

Indem ich mich nun zur Heilmittellehre wende, möchte ich bemerken, dass auch mit Rücksicht auf dasjenige, was wir schon an Heilmitteln zu inaugurierten versuchten, das auch besprochen werden soll; dann im Speziellen bemerke ich, dass es mir natürlich nicht von Interesse ist darzulegen, wie sich in mir die Gedanken ausbilden, dass das eine oder das andere ein Heilmittel sein kann, sondern dass Sie gewissermassen dazu kommen, diese Verwendung irgendeiner Substanz als Heilmittel zu durchschauen. Also ich möchte gewissermassen, dass die Anschauung, die sich entwickeln muss über eine gewisse Substanz, in der eigenen Seele sich abspielen kann, wenn diese Substanz Heilmittelwert haben soll. Deshalb möchte ich sozusagen heute die Besprechung so einrichten zunächst, dass wir gewissermassen Probeerwägungen durchmachen, wie man zu der Anschauung kommt, dass irgend etwas ein Heilmittel sein kann. Voraus muss natürlich bemerkt werden, dass eine Grundlage dazu die ist, dass man die hauptsächlichsten Prinzipien der anthroposophischen Menschenkunde kennt. Denn nur dadurch wird die richtige Interpretation des Heilmittels entstehen, wenn man gewissermassen von unten her angefeuert ist, die ganze Erwägung im anthroposophischen Sinne anzustellen. Sie werden deshalb auch sehen, dass dasjenige, was ich in den letzten Tagen gesagt habe, in dasjenige einfließt, was wir gewissermassen heute als einige Probeerwägungen anstellen.

Gehen wir davon aus, dass es sich insbesondere an der Pflanze studieren lässt, wie die Wechselwirkung der Umgebung des Menschen und des Menschen selber ist. Man wird auch gerade dadurch, dass man die Prozesse zunächst an dem Pflanzlichen sich zu eigen macht, dann den richtigen Einblick in die Fortsetzung der

Mineralisierungsprozesse in das Innere des Menschen bekommen können. Wenn man eine solche Erwägung anstellt - und das geht ja natürlich aus alledem hervor, was wir wiederum in den letzten Tagen auch betrachtet haben -, muss man sich klar sein darüber, dass in dem ganzen Bildungsprozess, in dem Gestaltungsprozess nach Wurzeln, Blättern, Blüten, Samen und so weiter etwas liegt, was aus dem ganzen Kosmos heraus sich gestaltet, und dass man diesen Prozess, der im besonderen hintendiert zum Pflanzengestalten, auch zum inneren Pflanzengestalten, nicht durch eine künstliche Synthese etwa bloss, also durch eine chemische künstliche Synthese ersetzen kann. Mindestens in den allerwenigsten der Fälle kann man ihn in dieser Weise ersetzen. Man muss sich zum Beispiel über das Folgende klar sein. Wenn man es mit der Wurzel der Pflanze zu tun hat, dann hat man es mit demjenigen zu tun, was im Pflanzengestaltungsprozesse an die mehr oder weniger inneren Oberflächenkräfte der Erde gebunden ist. Der Mensch ist nun geistig-seelisch ein Wesen, das pflanzenartig von oben nach unten wächst. Sein Haupt birgt viele derjenigen Kräfte, die in Wechselwirkung stehen mit den Kräften der Erde selbst, und es ist eine tiefe Verwandtschaft desjenigen, was in der Pflanze wurzelhaft sich gestaltet, zu all demjenigen, was die Kräfte des menschlichen Hauptes sind. Man wird also immer, wenn man sich aufzuklären hat über den Prozess, der sich im Wurzelhaften der Pflanze abspielt, zu denken haben, dass dieser Prozess im Wechselverhältnis steht zum menschlichen Haupte. Wir wollen jedoch einmal an Einzelheiten die Erwägungen anstellen, damit Sie sehen, wie man solche Erwägungen anzustellen hat. Betrachten wir einmal einfach, sagen wir die Wurzel des Enzians, *Gentiana lutea*, und sagen wir uns das Folgende: Der Enzian, er ist eine Pflanze, welche sich nach aussen sehr stark blütenhaft äussert. Wir werden also in der Wurzel Kräfte haben, welche sich schon sehr stark nach dem Blütenhaften zu ziehen, mit anderen Worten: diese Wurzelkräfte sind etwas schwach. Es wird vom Enzian viel ausgegeben nach dem Blütenhaften und Blätterhaften hin. Dennoch aber zeigt die ganze Formung der Blüte, dass das Wurzelhafte noch stark vorhanden ist. Wir werden also nicht unbedingt rechnen können darauf, dass der Enzian eine starke Wirkung auf dasjenige ausübt, was in der menschlichen Organisation vom Kopf als unmittelbar Kopfmässiges ausgeht, nämlich als physische Aussenwirkungen, sondern wir werden von ihm zu erwarten haben, dass er vorzugsweise auf dasjenige wirkt, was vom Kopfe aus als atmungsfördernd wirkt. Und da immer im Organismus polarisch gewirkt wird, so haben wir uns vorzustellen, dass vorzugsweise die Verdauungsorgane selber in ein stärkeres Atmen in dem gestern ausgesprochenen Sinne kommen, wenn wir die Wurzeln des Enzians verwenden. Wir regen also Magen und Darm zu einer regen Atemtätigkeit an, müssen uns aber jetzt überlegen, was wir erfahren haben in diesen Vorträgen, dass zur Anregung dieser Atmungstätigkeit die pflanzliche Substanz weiter verarbeitet werden muss, das heisst, wir müssen die Wurzeln abkochen. Wir müssen die Abkochung der Wurzeln verwenden. Sie sehen, man kann

das Ganze richtig durchgehen. Nun geht man zunächst etwas aufs Äussere. Man sagt sich, die Enzianwurzel hat einen bitteren Geschmack, einen starken Geruch, das ist also etwas, was auf das Astralische sehr stark wirkt. Wir haben es also zu tun mit einer Wirkung auf die astralische Wesenheit in den Verdauungsgebieten des Menschen. Nun aber ist die Enzianwurzel zuckerhaltig. Sie werden sich erinnern, dass ich wiederholt bei verschiedenen Anlässen darauf hingewiesen habe, wie in der Zuckerverarbeitung beim menschlichen Organisationsprozess eine starke Anregung der Ich-Tätigkeit liegt. Das können Sie ja auch äusserlich statistisch, sagte ich, öfter studieren daran, dass zum Beispiel Völker, welche wenig Ich- Tätigkeit haben, wie die östlich-europäischen, die russischen Völker, bei denen das Ich zurücktritt, eine sehr geringe Zuckermenge in ihrem jährlichen Verbrauch als Volk haben, während bei den Engländern, bei denen das Ich eine ausserordentlich rege Tätigkeit entwickelt, also überhaupt je weiter wir nach Westen kommen, der Zuckerverbrauch desto stärker in den Statistiken auftritt. Also, solche Dinge sind durchaus zu berücksichtigen, wenn man überhaupt zu einer Erkenntnis in der Welt kommen will.

Dann ist aber die Enzianwurzel reich an fetten Ölen. Fettes Öl, das ist dasjenige, was nun wiederum, ich möchte sagen, wenn es in die Verdauung übergeht, stark auf die untere Atmung wirkt, denn es stärkt das fette Öl die Beweglichkeit, die innere Beweglichkeit von Magen- und Darmorganen. So also sehen Sie, wie man sich förmlich beschreiben kann, was da im menschlichen Organismus vor sich geht, und man merkt ja gleich, dass die astralische Tätigkeit angeregt wird, dass also die Atmungsbeweglichkeit des Magens und des Darmes angeregt wird, so dass man sich sagen kann: Der Darm entwickelt eine regere Tätigkeit, der Magen wird gestärkt. Es wirkt das Ganze so ein, dass dasjenige zustande kommt, was überhaupt bei einer Stärkung des astralischen Leibes zustande kommt. Es wirkt das Ganze so, dass Mineralisierungsprozesse nur bis zu dem Grade im Menschen auftreten, der die Organe selber festigt und sie dadurch stärker macht. Das ist die leise Einwirkung des Ich durch den Zucker, der da auftritt. Man könnte also sagen: Wenn man die Abkochung der Enzianwurzel verwendet, so bringt man den astralischen Leib in rege Tätigkeit, und durch den Zuckergehalt der Wurzel lässt man das Ich nachhelfen. Dadurch allerdings, weil das Ich nachhilft, steht eine Gefahr da. Denn wenn das Ich unten wie peitschend nachwirkt, so entsteht wiederum polarisch die Reaktion im Kopfe, und man kann bemerken, dass solche Patienten dann allerdings als Nebenwirkung Kopfschmerzen erhalten werden. Aber es ist dennoch etwas, was durchaus nach allen diesen Richtungen wirkt, die ich gesagt habe. So haben wir da eine im wesentlichen antreibende, anregende Darmtätigkeit, und wir werden daher solch ein Mittel verwenden entweder für sich oder in irgendeiner Kombination, wenn wir merken, dass die Krankheitserscheinungen zusammenhängen mit Appetitlosigkeit, Dyspepsie zum Beispiel, namentlich aber dann, wenn Unterleibsstockungen da

sind. Wir können auch durchschauen, wie durch diese Tätigkeit von Magen und Darm der Stoffwechsel überhaupt angeregt wird, so dass also der Stoffwechsel innerlich gewissermassen aufgeregt wird und ein regsamer wird, und wir können dadurch noch wirken auf die Tendenzen nach Gicht und Rheumatismus. Ausserdem werden wir in der Enzianwurzel sachgemäss etwas verwendet haben, was sich, wenn auch in einem nicht sehr starken Grad, aber dennoch als fieberfeindlich erweist. Denn dadurch, dass die Darmtätigkeit untergraben ist, wird die Reaktion im oberen Menschen hervorgerufen, und vom oberen Menschen geht dann die Fiebertätigkeit aus. Wenn wir also den unteren Menschen stärken, ein Gegengewicht dem oberen Menschen schaffen, so haben wir ihm etwas Fieberfeindliches zugeführt.

Das ist eine solche Erwägung, die man anstellen muss, wenn man auf die konkreten Beziehungen der Aussenwelt zum Inneren des Menschen kommen will. Es handelt sich darum, dass es ganz richtig ist, wenn darauf hingewiesen wird, dass von aussen auf den Menschen Strömungen ausgeübt werden. In dieser Beziehung hat ja so jemand wie Rosenbach ausserordentlich gut vorgearbeitet. Aber wenn man nur in Abstraktionen von Strömungen spricht, so ist man sich erstens nicht bewusst, dass dasjenige, was da von aussen wirkt, ja von den konkreten Dingen herkommt. Es kommt davon her, dass also solche Beziehungen herrschen zwischen dem Wurzelhaften der Pflanzenwelt, den Kräften, die im Wurzelhaften wirken und die dann wiederum in den Menschen hineinkommen. Da fasst man dann diese Dinge, die man sonst nur abstrakt als Strömungen charakterisiert, wirklich an, die hat man sozusagen auf der Hand. Und um das handelt es sich bei der Geisteswissenschaft, dass sie das wirklich Konkrete, das wirklich Dinglich-Prozessuale herausarbeitet.

Betrachten wir von diesem Gesichtspunkte aus eine ausserordentlich lehrreiche Pflanze, die Nelkenwurz, Geum urbanum, und nehmen wir dabei wiederum die Wurzel. Machen wir also wiederum eine Abkochung der Wurzel. Es ist nun ausserordentlich interessant, wenn Sie diese Erwägungen über die Nelkenwurz anstellen und dann etwas zurück sich erinnern an das, was wir gerade über die Enzianwurzel gesagt haben. Es ist natürlich wiederum vorauszusetzen, dass, weil wir es mit der Wurzel zu tun haben, wir eine Wechselwirkung zu den Kopfkräften haben. Nun haben wir aber in der Nelkenwurz einen herben Geschmack. Der Geschmack ist ausserordentlich herbe. Wir haben in der Nelkenwurz ätherische Öle, also ein Öl, von dem wir wiederum von vornherein voraussagen müssen, dass es auf diejenigen Partien des Organismus wirkt, die noch nicht so weit gegen den Darm und in den Darm hinein gelegen sind als diejenigen Partien, von denen wir gesprochen haben bei der Enzianwurzel, dass wir es also mehr zu tun haben mit demjenigen, was noch im Magen, vielleicht nur in der Speiseröhre zu geschehen hat und so weiter. Dann haben wir aber das Wesentlichste zu berücksichtigen, dass wir in der Nelkenwurz Stärkemehle haben, also dass wir gewissermassen den Appell an diejenigen

Kräfte richten, die in intensiverer Weise verarbeiten, als beim Zucker verarbeitet werden muss, denn es muss die Angriffskraft, wenn man das Stärkemehl verarbeiten will, mehr zurückverlegt werden. Der Zucker muss ja zuerst herausgearbeitet werden. Sie sehen, man muss also die Prozesse wirklich verfolgen. Dann aber haben wir in der Nelkenwurzel Gerbstoff; und auf das muss man immer sehen, wenn man irgend etwas auf seine Heilwirkung prüfen will. Gerbstoff, das bedeutet, dass tatsächlich in einer Weise, die stark noch nach dem Physischen zu wirkend liegt, dasjenige bearbeitet wird, was eben dem Gerbstoff entgegentritt, so dass wir bei der Nelkenwurzel das ganze Wirken mehr hinverlegen müssen nach dem Ich als nach dem astralischen Leib. Wir haben da eine Verstärkung der Ich-Anregung. Und daher, weil wir eine Verstärkung der Ich-Anregung haben, haben wir es mit demjenigen zu tun, was im unteren menschlichen Organismus vor sich geht. Es ist also eine vollständig polarische Wirkung zu der Kopfanregung, die da durch das Ich geschieht. Wir haben es zu tun mit dem, was ich nennen möchte die äussere Verdauung, das Angreifen der Substanzen noch im Magen, noch bevor sie überhaupt in die Darmtätigkeit übergegangen sind. Es wird, wenn ich so sagen darf, dasjenige, was an Nerven- Sinnesapparat im Darm noch vorhanden ist, angeregt - alles ist ja im ganzen menschlichen Organismus ausgebreitet -, es wird der Nerven- Sinnesapparat gerade in den Verdauungsorganen angeregt, und wir haben es also da mit dem prädominierenden Ich-Wirken zu tun.

Was wird die Folge sein? Dass wir erstens in der Nelkenwurzel eine stark fieberfeindliche Kraft haben. Zweitens aber wird die Folge sein diese, dass wir von der weiter nach vorne liegenden Verdauung auf die rückwärtige Verdauung dadurch wirken können, dass wir dieser rückwärtigen Verdauung, der eigentlichen Darmtätigkeit, nicht mehr so viel zumuten. Wir werden also dadurch insbesondere Durchfälle zu bekämpfen haben, wir werden Schleimflüsse des Darmes zu bekämpfen haben, wenn wir das berücksichtigen, dass eben diese Dinge darauf beruhen, dass zuviel zugemutet wird demjenigen, was mehr nach der inneren Verdauungstätigkeit hin liegt. Sie sehen also, diese Erwägungen führen alle dazu, anzuschauen, wie die äusseren Kräfte dasjenige durchdringen, was im Innern des Menschen ist.

Betrachten wir, weil ja diese Wurzelbetrachtung von ganz besonderer Bedeutung ist, noch eine Wurzel und nehmen wir als Beispiel die *Iris germanica*, die Schwertlilie. Machen wir auch da die Wurzelauskochung. Nun, bei der Schwertlilie haben wir es mit etwas zu tun, was schon durch seine äussere Offenbarung zeigt, dass es stark auf das Ich wirkt. Der widerliche Geruch und der bittere Geschmack sind etwas, was sogleich verrät, dass wir es da mit etwas zu tun haben, wo das Ich in starke physische Wechselwirkung mit der Aussenwelt tritt. Wir haben in der Schwertlilienwurzel nun aber auch etwas, was diese physische Tätigkeit recht sehr anregt, nämlich Gerbsäure. Wir haben wiederum etwas darinnen, was auf die Ich-Tätigkeit

wirkt: Stärkemehl. Und wir haben endlich etwas, was durch seine physische Wirkung überall wirkt, wo es hinkommt, wenn es dazu angeregt wird: wir haben Harze in der Schwertlilienwurzel. Durch das alles wird das Ich in eine besonders rege Tätigkeit versetzt. Und diese rege Tätigkeit des Ich, dieses Treibende des Ich, kann man daran bemerken, dass die Urintätigkeit und eine gewisse purgierende Wirkung auftreten. Das sind die äusseren Offenbarungen desjenigen, was die Ich-Tätigkeit ist. Und dasjenige, was wir bekämpfen können, ergibt sich dann einfach, wenn wir uns fragen: Was allem ist der menschliche Organismus ausgesetzt, wenn das alles nicht in Ordnung ist? Dann er geben sich Wassersucht und ähnliche Erscheinungen, und wir haben in der Schwertlilienwurzel-Auskochung daher etwas, womit wir versuchen sollen, wassersuchtähnliche Zustände und auch die Wassersucht selber zu bekämpfen.

Sie sehen, das ist die Art der Erwägungen, die man anstellen muss. Betrachten Sie jetzt, indem wir in der Pflanze etwas aufwärts steigen, betrachten Sie zum Beispiel das Kraut, Herba, von Pflanzen und nehmen wir eine charakteristische Pflanze wie zum Beispiel *Majorana hortensis*, Majoran. Aber seien wir uns jetzt klar: Wenn wir zum Kraut aufsteigen, da ist es schon die Natur selbst, welche gewisse Prozesse vollzieht, die wir erst vollziehen müssen bei der Wurzel. Wenn wir daher das Kraut nehmen, so ist es nicht gut, direkt eine Auskochung zu machen, sondern wir brauchen die feineren Kräfte des Krautes, und die bekommen wir heraus, indem wir einen Aufguss machen. Es gehen die Kräfte, die wir eigentlich brauchen, von dem Kraut in den Aufguss über. Und Sie können nun wieder, ich möchte sagen mit den Sinnen dasjenige ergreifen, was hier vorliegt. Sie haben den eigentümlichen Geschmack in diesem Aufguss, den man den erwärmenden Geschmack nennen könnte. Dieser Geschmack hat eine gewisse Bitterkeit zugleich. Dann aber haben Sie dasjenige, welches so recht beweist, wie da etwas nach aussen wirkt: den aromatischen Geruch, die ätherischen Öle. Und dann haben Sie etwas, was da nur dazukommen braucht, um all das noch besonders zu verstärken, was seine physische Wirkung nicht so früh äussert wie andere Produkte, sondern seine physische Wirkung äussert, wenn es durch den Magen in den Darm gekommen ist. Nämlich allerlei Salze sind da drinnen in dem Kraut, gerade bei Majoran. Und daher können Sie sich sagen - und die Dinge, die man sich so sagen kann, sind ja alle auch in der Wirklichkeit vorhanden -: Dieser Krautaufguss wirkt besonders auf die Atmungs-tätigkeit der inneren Organe. Er bringt eine gewisse Atmungs-tätigkeit der inneren Organe hervor. Das äussert sich dadurch, dass dieser Aufguss schweisstreibend wirkt, dass also die innere organische Tätigkeit als Atmung angeregt wird. Er wirkt schweisstreibend und dadurch wirkt er in der Reaktion verstärkend auf die Tätigkeit der inneren Organe. Man kann bekämpfen katarrhalische Erkältungen, man kann

aber auch bekämpfen nach der andern Seite hin Gebärmutterschwäche, wenn man mit dem Aufguss des Majorankrautes arbeitet.

Das alles wird sich dann noch klarer ergeben, wenn man übergeht zu der Wirkung der Blüte. Die Wirkung der Blüte - betrachten wir sie einmal da, wo sie schon in der äusseren Pflanze sich ganz besonders offenbar zeigt, betrachten wir sie also zum Beispiel da, wo viele kleine Blüten zu einem Blütenstand sich entfalten, wie beim Holunder oder Flieder, *Sambucus nigra*. Und seien wir uns klar, dass da gerade diejenigen Kräfte in die Pflanze schiessen, welche mit der Umgebung der Erde viel zu tun haben, welche in sich enthalten die kosmischen Einflüsse, die kosmischen Strömungen. Wir merken das daran, dass die Holunderblüte auch ätherische Öle enthält. Aber namentlich merken wir es daran, dass die Holunderblüten Schwefel enthalten, so dass wir darinnen aus dem Mineralischen auch dasjenige haben, was sich uns ja besonders wirksam erweist, wenn wir nun die Atmung anregen wollen, aber auf der anderen Seite anregen, auf der Seite der eigentlichen Atmungsorganisation, während wir früher gesprochen haben von der Anregung der Atmung in den Verdauungsorganen und in demjenigen, was an die Verdauungsorgane anschliesst, bevor sie von der Atmung der eigentlichen Atmungsorgane ergriffen werden. So dass also hier bei der Holunderblüte, wenn wir sie nun auch als Aufguss verwenden - das ist ja fast selbstverständlich -, besonders die Äthertätigkeit des menschlichen Organismus angeregt wird und erst auf diesem Umwege durch die Äthertätigkeit die Tätigkeit des astralischen Leibes, dass also da besonders angeregt wird die Atmung in den oberen hinteren Organen, nicht so sehr aber in den Kopforgangen als in denjenigen, die zu der eigentlichen Atmung gehören. Natürlich entstehen da überall Reaktionen, und wir haben es in diesen Reaktionen natürlich damit zu tun, dass dann bei diesem Beispiel Abführungen und Schweisstreibungen auftreten. Nun aber werden die Atmungsorgane angeregt. Die eigentliche sonstige normale Atmungstätigkeit wird angeregt, und dadurch entsteht, weil durch eine Anregung der normalen Atmungstätigkeit eine Blutwirkung zustande kommen muss, auch eine Anregung, also vom inneren Menschen aus eine Anregung auf die Blutzirkulation und es ist, ich möchte sagen abzulesen von alledem, dass man mit einem solchen Mittel Katarrhe bekämpfen kann, dass man zurückgehaltene Schweissbildung bekämpfen kann, dass man es gut anwenden kann bei Heiserkeit, Husten, und dass man es, weil ja die Wirkung, die früher direkt aufgetreten ist, jetzt polarisch auftritt, auch bei rheumatismusartigen Dingen verwenden kann.

Sehen Sie, es handelt sich überall darum, dass man von der Wirkungsweise der Mittel dasjenige abliest, was in ihnen als Heilkraft enthalten sein kann. Nun denken wir einmal daran, wie es notwendig werden kann, auf die Kopforgangorganisation besonders zu wirken. Was hängt denn von der Kopf Organisation ab?

Von der Kopforganisation hängt ja ab deren polarische Gegenseite, die Verdauung, und zwar hängt gerade von der Kopforganisation die gröbere Verdauung ab, diese gröbere Verdauung, welche Ursache von so vielen sehr schweren Krankheiten ist. Wir müssen uns daher klar sein, dass wir den Kopf von der gröberen Verdauung her im wesentlichen beeinflussen können, und dass, wenn wir nun durch irgend etwas, was wir nach dem Innern des Menschen befördern - also auf die Verdauung wirken -, überhaupt dahin gelangen, dass die Dinge gewissermassen bis in den Kopf hineinstrahlen, dass sie also wirklich vom Kopf aus eine Wirkung entfalten, wir dann natürlich alles mögliche zusammenhalten müssen, was es dazu bringt, dass wir, trotzdem wir das Pflanzliche ins Innere zunächst einführen wollen, es so gestalten, dass es in den Kopf hineinwirkt. Und das wird besonders zu beobachten sein, wenn wir Samen verwenden wollen. Samen sind ihrer Natur nach ja sehr geeignet, auf die gröbere Verdauung zu wirken. Und indem sie auf die gröbere Verdauung direkt wirken, wirken sie allerdings, indem Reaktionen hervorgebracht werden, auf den Kopf. Aber es ist eben sehr schwer, die Wirkung von der Verdauung bis in den Kopf hinein zu befördern. Daher ist es gut, wenn man nun wiederum beim Samen dazu übergeht, eine - und zwar eine sehr konzentrierte - Auskochung zu machen, wenn der Patient dies verträgt. Das kann man insbesondere studieren, wenn man die Wirkungen der Samen vom Kümmel ins Auge fasst, den Samen auskocht, also diese Auskochung ins Auge fasst. Man hat in dieser Auskochung zunächst ätherische Öle, also wesentliche Wirkungen auf das Ich, hat wiederum etwas, was physisch sehr stark wirkt, Wachs und auch Harze, die auch im Physischen sehr starke Wirkungen entfalten. Die starken Wirkungen zeigen sich ja in dem gewürzhaften Geruch. Dann aber hat man auch Schleimzucker gerade in dieser Auskochung.

Das alles, wenn Sie es zusammenhalten mit unseren Betrachtungen, wie wir sie in diesen Tagen angestellt haben, das alles wirkt ausserordentlich stärkend auf die Ich-Tätigkeit. Es ist ein förmliches Wirken auf die Sinnes-Nerventätigkeit, die in den Verdauungsorganen verborgen liegt. Auf diese schwache Sinnes-Nerventätigkeit, die in den Verdauungsorganen verborgen liegt - in einer sehr schwach sich ausgestaltenden Metamorphose liegt diese Sinnes-Nerventätigkeit in den Verdauungsorganen ausgebreitet -, wird besonders gewirkt. Es wird wirklich, möchte man sagen, in bezug auf den unteren Menschen durch eine solche Auskochung etwas bewirkt, was sich ausnimmt wie eine unterbewusste Metamorphose unserer äusseren sinnlichen Wahrnehmung. Wir werden angeregt, möchte ich sagen, mit dem Verdauungssystem dasjenige sinnlich wahrzunehmen, was da als Prozess sich entwickelt. Und daher ist auch gerade dieses Mittel sehr gut zu gebrauchen zu Klistieren. Wenn man dieses Mittel zu Klistieren verwendet, so tut man ja das, dass man eigentlich einen Prozess hervorruft, der auf die Sinnes-Nerventätigkeit wirken muss, weil er

nun wirklich ein äusseres Zuführen der feineren Kräfte in den Kümmelsamen ist und dadurch eine Art unterbewusster Wahrnehmung in den Verdauungsorganen hervorgerufen wird. Es wird dadurch die lethargische Gewebsflüssigkeit ganz besonders angeregt; dadurch also, dass man eine Art sinnes-nerven-stärkenden Prozess hervorruft, wird das Wahrnehmen sehr stark in das Innere des Menschen verlegt. Der Mensch wird ein Wahrnehmer in seinen Verdauungsorganen, und das ist dasjenige, was alledem entgegenwirkt, was sich, ich möchte sagen wie der andere Pol entgegenstellt dem, wenn eine innere Tätigkeit anfängt, die nun auch wahrgenommen werden kann, die aber wesentlich in innerem Wahrnehmen besteht, wenn also unser Organismus anfängt, sich so recht eruptionsmässig zu äussern. Dadurch, dass wir ihn selber sehr stark wahrnehmen können, wenn er eine solche organische Tätigkeit entwickelt, dass wir eigentlich uns selber wahrnehmen, wirkt dann ablähmend, also gesundmachend auf eine solche Tätigkeit, die ein Wahrnehmen von innen heraus darstellt, dasjenige, was als eine Tätigkeit, eine Sinnes-Nerventätigkeit entwickelt wird, die eigentlich dem äusseren Wahrnehmen metamorphosisch ähnlich wird, so dass wir, wenn Magenkrämpfe auftreten, kolikartige Zustände auftreten, Blähungen auftreten, mit diesem Mittel in entsprechender Weise werden fruchtbringend arbeiten können.

Noch ein Prozess ist ausserordentlich interessant zu beobachten. Es ist der folgende. Also stellen Sie sich so recht lebendig vor, was da im Grunde genommen für eine unterbewusste Tätigkeit entwickelt wird. Diese unterbewusste Tätigkeit ist ausserordentlich ähnlich der äusseren Wahrnehmungstätigkeit. Nur hat sie ihre Lage gewissermassen im Innern. Denken Sie sich, dass äussere Wahrnehmungstätigkeit und Reflextätigkeit in einem gewissen Zusammenhange stehen. Wahrnehmungen können, wenn sie unterbewusst auftreten, sofort Abwehrbewegungen hervorrufen. Betrachten Sie dieses Zusammenwirken von Wahrnehmungstätigkeit und Abwehrtätigkeit und übertragen Sie das jetzt auf die innere Tätigkeit der Gewebeflüssigkeit. Sie führen da, indem Sie gewissermassen in der Luft schwimmen, diese äussere Wahrnehmungstätigkeit aus. Wenn ich das schematisch zeichnen soll, so möchte ich sagen: Wenn wir hier (siehe Zeichnung, hell) uns die Luft vorstellen, in der wir uns aufhalten, lichtdurchdrungen und so weiter, so haben wir die äussere Wahrnehmung (rot) in dieser Richtung sich entfaltend, die innere Reaktion in dieser Richtung sich entfaltend (blau). Es ist ja in jedem Sinnesorgan ein Zusammenwirken von äusserer Aktion und innerer Reaktion. Das ist so zu betrachten, dass, wenn man schon ein äusseres abstraktes Bild will, man nur ja nicht das geben soll, was die neuere materialistische Anschauung gewählt hat, dass da eine zentripetale und eine zentrifugale Nerventätigkeit ausgeübt wird. Denn diese Auslegung ist nicht gescheiter, als wenn man sagt, dass, wenn man einen elastischen Ball drückt, er dann

durch eine andere Kraft wiederum seine ursprüngliche Gestalt herstellt als diejenige, die die Druckkraft selber in ihrem Gegenteil ist, in ihrem Zurückkehren. Es ist nicht

Tafel 6 ,



gescheiter, wenn man von motorischen Nerven spricht, als wenn man die Elastizität eines Balles dadurch erklären will, dass man in sein Inneres hinein irgendein Zentrum setzt, welches nach aussen stösst, wenn man hineingestossen hat. Es ist im wesentlichen nichts anderes als die Herstellung der ursprünglichen Gestalt; es ist die Wirkung, die auftritt und zu der man keine besonderen Nerven braucht, weil das Ganze, Wirkung und Gegenwirkung, eingebettet ist in Astralität und in Ich- Wesenhaftigkeit.

Nun stellen Sie sich aber diesen ganzen Prozess so vor, dass er auf dem Umwege durch die Äthertätigkeit in der Gewebeflüssigkeit vor sich geht (siehe Zeichnung, gelb). Ein Sinnesprozess geht natürlich nicht unter normalen Verhältnissen in der Gewebeflüssigkeit vor sich, aber er kann durch so etwas hervorgerufen werden, wie ich es eben jetzt angedeutet habe. Dann entsteht eine Art Tendenz nach dem Zusammenziehen, nach dem Hinwirken nach dem Organismus, die ich eben so andeuten will wie hier die Aktion bei der Wahrnehmung. Aber es ist dieses (rot) ein Prozess, der gewissermassen anstürmt gegen die nach aussen gerichtete Kraft (violett) in der Gewebeflüssigkeit. Die macht sich geltend und die wirkt dagegen. Man schiebt also einen Sinnesprozess, eine Metamorphose des Sinnesprozesses in die Gewebeflüssigkeit hinein. Es ist ausserordentlich interessant, das zu beobach-

ten, wie man da hineinschiebt in die Gewebeflüssigkeit eine Metamorphose des äusseren Sinnesprozesses. Nun hat man Umschau zu halten, wo irgendwie im normalen Leben so etwas geschieht, dass also eine Art Metamorphose des Sinnesprozesses im Innern des Menschen, gewissermassen ein verdichteter Sinnesprozess in der Gewebeflüssigkeit entsteht. Und er

Tafel 6 rechts



entsteht, indem sich die Milchabsonderung bei der Frau bildet. Da hat man in der Tat eine nach innen übertragene, verdichtete Metamorphose des äusseren Sinnesprozesses: die Milchabsonderung der Frau. Nun nehmen wir an, wenn sie da sein sollte, ist sie mangelhaft, so haben wir alle Veranlassung, nun diesen nach innen gelegenen, in die Gewebeflüssigkeit hinein verdichteten Sinnesprozess auszuführen. Und wir haben gerade in dem Auskochen des Samens des Kümmels dasjenige, was uns einen solchen Prozess hervorruft, der die Milchabsonderung fördert.

Es sind diese Dinge von mir eben als Beispiele angeführt worden, wie man das ganze Wirken und Weben dieses menschlichen Organismus und seinen Zusammenhang mit dem, was in der Aussenwelt ist, ins Auge fassen kann. Betrachten Sie nur einmal dasjenige, was ich Ihnen hier vorgeführt habe. Betrachten Sie es, ich möchte sagen genau, indem Sie sich sagen: In der Auskochung des Kümmelsamens ist Harz, ist Wachs, also etwas, was durch seine Konsistenz besonders starke

physische Wirkungen hervorruft. Dadurch wird dieses Harz, wird dieses Wachs ausserordentlich ähnlich dem, nur verdichtet nach innen, was auf mich von aussen auf die Sinne einen Eindruck macht.

Und wiederum ist in diesem Samen drinnen ätherisches Öl und Schleimzucker. Das ist etwas, was die Reaktivität des Ich anregt. Sie haben da alles beisammen, was Sie haben im Sinnesprozess: die Wirkung von aussen, die Reaktion bis in das Ich von innen. Nun metamorphosieren Sie diesen Sinnesprozess dadurch, dass Sie eben nicht eine sinnliche Wahrnehmung machen, sondern dass Sie diese Wechselwirkung ins Innere, in das Kräftesystem der Gewebeflüssigkeit verlegen, dann haben Sie dasjenige, was Ihnen einen inneren Sinnesprozess hervorruft. Denn ein solcher ist der Milchabsonderungsprozess. Sie werden sehen, wie da auf diese Weise die ganze Organisation durchschaut wird.

Das sind die Betrachtungen, die man anstellen muss, wenn man dazu kommen will, das Äussere in seiner Stoffwirkung im Inneren zu beachten. Nehmen Sie also an, man versucht es mit mineralisch-metallischen Heilmitteln. Man wird dann dasjenige, was man schon an der Wirkung des Pflanzlichen gelernt hat, ganz besonders leicht durchschauen können. Aber man wird sich noch etwas sagen können. Man wird sich sagen können: Es ist etwas mit dem Mineralischen vor sich gegangen, indem das Mineralische in den Pflanzenprozess hinein sich schon fortgesetzt hat. Und dasjenige, was da vor sich gegangen ist in der Mineralisierung und Durchvegetabilisierung, das ist ein Umformen der mineralischen Kräfte. Es beruht also etwas im Heilungsprozess auf der Umformung der mineralischen Kräfte. Nehmen Sie also an, wir richten uns eine Krankenheilstätte ein, umgeben sie mit Land und düngen gewissermassen das Land mit verschiedenen mineralischen Dingen und lassen nun einen Boden wirksam sein, von dem vor unserer Kenntnis offenliegt, was er eigentlich enthält, bauen dort verschiedene Pflanzen an, von denen wir uns sagen, wir verwenden Wurzel, Kraut, Frucht und so weiter, so haben wir den Prozess selber in der Hand, der darinnen besteht, dass uns die Pflanze das Mineral zum Heilmittel umwandelt. Man kann das dann wiederum verstärken, indem man solche Pflanzen entstehen lässt, man kann sie schon als solche Pflanzen dann in der Weise behandeln, wie wir das eben jetzt besprochen haben. Das wollen wir in unserem Stuttgarter Institut auf der einen Seite tun; so muss es also auch eingerichtet sein. Man kann aber dann noch weiter gehen. Man kann nun dasjenige, was man da an der Pflanze selber nun schon gewonnen hat als ein Heilmittel, das kann man nun wiederum als eine Art Düngemittel verwenden und dann die Kraft noch verschärfen. Man wird da etwas bekommen, was die gewöhnliche physische Verreibung in einem wesentlichen Grade wirksamer macht, also in etwas verwandelt, was in einem wesentlichen Grade wirksam ist, indem man gewissermassen die Formung, die Zubereitung der Natur selber und den in der Natur wirkenden Kräften dadurch übergibt.

Man wird sich natürlich dann auch über Folgendes weiter klar sein müssen. Man wird sich zum Beispiel sagen: Wenn also ein mineralisch-metallisches Mittel wirken soll, wie muss es denn wirken? - Die Salze, die übrigens auch mineralische Mittel sind, erzeugen schon mehr die Wirkung nach dem Innern des Menschen. Die peripherischsten Tätigkeiten aber werden beeinflusst gerade von den mineralisch-metallischen Substanzen, die sozusagen am konsistentesten sind. Da werden wir eine Erwägung anzustellen haben, aber immer wie gesagt aus den Untergründen geisteswissenschaftlicher Erkenntnisse heraus, sonst zersplittern die Gedanken nach allen möglichen Irrwegen hin. Die geisteswissenschaftlichen Gedanken sind diejenigen, die ein solches Denken in die richtige Richtung bringen. Wir können, sagen wir, irgendein Metall haben; wir wissen, ein solches Metall ist sehr schwach angreifbar von dem Innern des menschlichen Organismus aus. Da muss schon die Ich-Tätigkeit sehr angeregt werden, denn das Ich ist es, das gewissermassen hinuntergreift, hineingreift in das Innere der Substanz, das Innere der Substanz seinem Zwecke gemäss anordnet und dann in dem Organismus eben zur Ich-Tätigkeit aufruft, so dass wir - weil das Ich sich in dieser Tätigkeit verstärken lassen kann durch den astralischen Leib -, wenn wir Metalle anwenden, Mineralien anwenden, dann immer sehen müssen, dass wir die Ich-Tätigkeit oder die astralische Tätigkeit, die dann wieder zurückwirkt auf das Ich, oder die Wechselwirkung von astralischer Tätigkeit und Ich-Tätigkeit, anregen. Solch eine Anregung kann zum Beispiel in folgender Art geschehen: Wir machen eine Metallsalbe, streichen sie auf. Wir streichen sie auf, sagen wir, bei einem Hautausschlag. Wir regen damit peripherisch die Ich-Tätigkeit an. Diese Ich-Tätigkeit wird durch Reaktion im Innern des Menschen ebenso angeregt; es entsteht zunächst im Innern des Menschen verschärfte Nerven-Sinnestätigkeit in irgendeinem Organ, und von da aus verschärfte Atmungstätigkeit, indem das auf das Astralische übergeht. Und wir bekommen eine Wirkung derjenigen Kräfte im Innern heraus, die dem Hautausschlag entgegenwirken.

Wir rufen den ganzen Körper auf, um dem Hautausschlag entgegenzuwirken. Nun kann man sagen, dass man daraufhin die verschiedenen Metall- und Mineralsubstanzen überhaupt studieren kann. Sie haben zum Beispiel in dem Blei etwas, was in ausserordentlich starker Weise auf die Nerven-Sinnestätigkeit wirkt, und dann wiederum in Dependenz davon auf die innere Atmungstätigkeit, aber auch auf jene innere Atmungstätigkeit, die sich zum Beispiel in den äusseren peripherischen Organen abspielt. Wenn wir also Blei verwenden, können wir sehr viel wirken, wenn es nötig ist, so etwas, wie eben beschrieben worden ist, hervorzurufen, wenn wir das Blei als Salbe verwenden oder auch wenn wir es eben eingeben. Nur müssen wir uns natürlich klar sein, dass wir, wenn wir es eingeben, so wirken, dass wir durch die Tätigkeit der Verdauungsorgane, die angeregt werden, die Reaktion des oberen Menschen hervorrufen. Wenn wir im oberen Menschen selbst irgendwelche vorsich-

tig zubereiteten Bleisalben verwenden, so wirken wir direkt auf dieses obere System. Und wir werden gerade, wenn wir Menschen haben, welche irgendwie an Kopfschwäche leiden, bei denen also der obere Mensch keine richtige Nerven-Sinnestätigkeit entwickelt und auch keine richtige Atmung entwickelt, mit solchen Bleikuren, wenn wir sie eben nur so weit treiben, dass sie zu keiner Vergiftung führen können, sehr viel ausrichten können. Bei allen diesen Dingen, die wir ja gewissermassen ablesen können von dem, was uns die letzten Tage und auch der vorige Kursus gebracht haben, handelt es sich darum, dass wir uns über Folgendes klar sind.

Da gibt es vor allen Dingen einen grossen Gegensatz. Alles dasjenige, was mehr nach dem Silber hinübergeht, das verhält sich in gewissem Sinne als Metall polarisch zu all demjenigen, was mehr nach dem Blei hinübergeht. Nun haben wir natürlich in bezug auf diese Dinge ausserordentlich mangelhafte Mineralsysteme. Unsere Mineralsysteme sind im Grunde genommen ausserordentlich mangelhaft, denn bei einem naturgemässen Mineralsystem würden diese Verwandtschaftsverhältnisse der Metalle berücksichtigt werden müssen, und wir würden sehen, dass bei einem solchen System gewissermassen an dem einen Pole liegen die Bleiverbindungen, das Blei selber, dass an dem andern Pole das Silber liegt, dass in der Mitte zum Beispiel das Aurum, das Gold steht, und die anderen dann entsprechend angeordnet sind. Polarisch, sage ich, sind Silber und Blei aus dem Grunde, weil das Silber unmittelbar auf den Gliedmassen-Stoffwechsel wirkt, und zwar recht peripherisch, recht sehr auf dasjenige, was vom Gliedmassen- Stoffwechselorganismus nach aussen gelagert ist; ebenso wirkt das Blei auf alles dasjenige, was vom Kopf Organismus nach aussen gelagert ist. Es wirkt also das Silber anregend auf die Nerven-Sinnestätigkeit im Stoffwechsel-Gliedmassen-System und fördert von da aus dann die Tätigkeit, die den ganzen Körper durchdringt, und die eine Anregung der Atmung ist bei all dem, was ich gestern genannt habe Metamorphose des zentralen Herzorgans.

Dagegen wirkt alles dasjenige, was vom Blei ausgeht, auf die Nerven- Sinnestätigkeit des Kopfes, auf die Atmungstätigkeit, die von da aus angeregt wird. Dadurch wirkt es anregend auf alles dasjenige, was eben in der anderen Metamorphosierung besteht, in der Kopfgestaltung, der Lungengestaltung, der Lebergestaltung, also derjenigen Organe, die gewissermassen die andere Organisation des Menschen so umschliessen, wie die Lunge das Herz umschliesst, und damit eigentlich die Urgestalt desjenigen aufzeigt, was in einer gewissen Beziehung als Zirkulationsmensch der ganze Mensch ist. Wir haben die Lunge, die das Herz umschliesst, wir haben gewissermassen die Lunge, umspannend, umgreifend mit dem Atmungswesen das Zirkulationswesen. Aber ebenso haben wir, wenn wir den Menschen betrachten in bezug auf seine Gehirngestaltung, auf Lungengestaltung und Lebergestaltung, also

wenn wir den ganzen oberen hinteren Menschen betrachten, eine weitergehende Atmung, umspannend alles dasjenige, was Zirkulationsgefäße sind mit dem Herzen zusammen. Was dann Verdauungsorganisation und auch Sexualorganisation ist, das haben wir auf diese Weise dann von dem oberen und hinteren Menschen umschlossen. Die Organisation ist so, dass der obere und hintere Mensch den unteren und vorderen Menschen eigentlich umschließt. Wenn man das durchgreifend versteht und in dem Zusammensein, in dem Aufeinandersein des oberen und hinteren Menschen mit dem unteren und vorderen Menschen, was sich also hauptsächlich auslebt in der Wechselbeziehung zwischen Herz und Lunge, wenn wir das ordentlich betrachten und darinnen, in diesem Zusammenleben das Rhythmische studieren und dann die Nerven-Sinnestätigkeit an demjenigen studieren, was oben und hinten ist, was aber natürlich seinen anderen Pol in dem vorderen und unteren Menschen hat, und wenn wir dasjenige, was Stoffwechsel-Gliedmassenvorgänge sind, an dem vorderen und unteren Menschen betrachten und wiederum in seiner anderen Ausbildung am oberen und hinteren Menschen studieren, dann haben wir den ganzen Menschen vor uns und können ihn auf diese Weise dann entsprechend auch in seinen anderen Prozessen beherrschen.

Von da ausgehend wollen wir dann morgen übergehen zu der speziellen Besprechung unserer eigenen Heilmittel und dabei noch einige der Fragen, die gestellt worden sind, berücksichtigen, was sich naturgemäss wird ergeben können.

## I • 08 ZUR METALLTHERAPIE

Medizin – GA-313 Geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte zur Therapie

Zur Metalltherapie. Begriff des Giftes. Umformung der homöopathischen Regel. Salzprozess. Metallprozess. Strahlenwirkung der Metalle. Blei, Magnesium, Zinn, Eisen, Kupfer, Gold, Quecksilber, Silber. Fragebeantwortung: Zur Asthmabehandlung. Zur parenteralen Eiweisstherapie. Erkältung. Zusammenhang von Muskeln und Knochen. Zur Untersuchung des Geschmackssinnes. Stoff und Prozess im Organismus. Morbus Basedow.

Achter Vortrag, Dornach, 18. April 1921

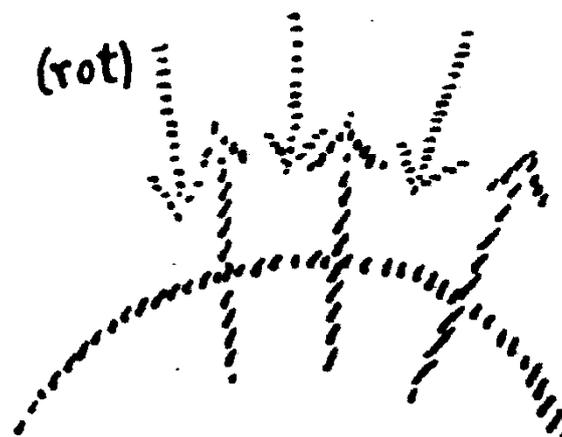
---

Es wird heute ein buntes Allerlei sein, was ich zu demjenigen, was auch mit Rücksicht auf unsere Heilmittel gesagt worden ist, noch an mannigfaltigstem eben hinzufügen möchte. Da möchte ich zunächst davon ausgehen, dass man in einer ähnlichen Weise, wie wir das gestern versucht haben in bezug auf die Pflanzenwelt, dasjenige interpretieren kann, was an Prozessen vorliegt, die auf den Menschen in bezug auf das Mineralische wirken. Da werden die Ansichten, die man sich verschaffen muss, aus dem Grunde komplizierter, weil man es ja, sobald man zum Mineralischen übergeht, nicht so genau wie bei Pflanze und Mensch gewissermassen mit einander gegenüberstehenden, abgeschlossenen Wesenheiten zu tun hat, sondern man hat es mit etwas zu tun, wovon eines in das andere mehr direkt übergeht, und daher sind die Unterscheidungen schwierig. Nun handelt es sich ja auch bei der Herstellung der Heilmittel - und das werden Sie insbesondere bei unseren Heilmitteln stark ins Auge fassen müssen - nicht bloss darum, irgendeinen Stoff zu verwenden, sondern denjenigen Prozess, in dem der Stoff lebendig drinnen steht, gewissermassen in einem anderen einzufangen, so dass, wenn Ihnen irgendein Heilmittel nach seiner Wirkung bekannt wird, es sich oftmals darum handelt, diese Wirkung, die gewissermassen nach der einen Seite hervorgerufen wird, nach der anderen Seite einzudämmen. Man kommt zum Beispiel in die Lage, bei dem Heilmittel, das wir herstellen aus Blei und aus einer gewissen Verarbeitung mit Honig - Sie werden ja das besonders verzeichnet finden -, zu sehen, wie die Bleiwirkung auf der einen Seite in einer gewissen Weise im Zaume gehalten werden soll durch die Honigwirkung. Es ist das so, dass man durch die Bleiwirkung im wesentlichen unge-

heuer stark auf alles dasjenige wirkt, was vom Ich ausgehend die Bildeprozesse im Menschen sind.

Sehen Sie, wir mussten sagen, dass in der Kopfbildung des Menschen, oder besser gesagt von der Kopfbildung ausgehend beim Menschen eine physische Wirksamkeit vorliegt, dann aber ein ätherisches Abbild, ein astralisches Abbild, ein Ich-Abbild. Das Ich bildet sich im wesentlichen in dem Bewegungssystem ab, haben wir gesagt. Nun, auf dieses Ich-Abbild und in Verbindung mit dem astralischen Abbild wirkt ganz besonders ein dasjenige, was Bleiwirkung ist. Bei der Bleiwirkung haben wir es im wesentlichen zu tun mit einer ausserordentlich verborgenen Naturgewalt, und für die okkulte Beobachtung ist das Erfahren der Bleiwirkungen von einer ganz ausserordentlich tiefen Bedeutung. Die Bleiwirkungen sind nämlich ausserordentlich wichtig für die menschliche Wesenheit, bevor sie sich überhaupt anschickt, herunterzusteigen in das physische Leben. Da kommen die Bleiwirkungen ganz besonders in Betracht. Das Blei hat ja nicht nur diejenigen Wirkungen, die uns bekannt sind, sondern das Blei hat im wesentlichen auch die polarisch entgegengesetzten Wirkungen. Und diese polarisch entgegengesetzten Wirkungen, die strahlen gewissermassen vom Kosmos herein, während die uns bekannten Wirkungen in den Kosmos von der Erde hinausstrahlen, so dass man sie schematisch so darstellen könnte: Wenn das die Erdoberfläche ist, gehen die uns bekannten Bleiwirkungen von der Erde nach auswärts (Zeichnung, Pfeile);

#### Tafel 7



diejenigen Wirkungen, welche die polarisch entgegengesetzten sind, die strömen von allen Seiten ein, haben keinen Mittelpunkt für ihre Ausstrahlungen, sind keine zentralen Kräfte, sondern sind von der Peripherie herein wirkende Kräfte (rot). Diese

Peripheriekräfte haben es besonders zu tun mit der Bildung des Geistig-Seelischen im Menschen, und ihr Bereich muss eigentlich verlassen sein, im wesentlichen verlassen sein, wenn der Mensch sich anschickt, in die irdische Sphäre herunterzusteigen. Daher wird in der irdischen Sphäre das Blei aufgerufen zu seinen entgegengesetzten Kräften, die dann die vergiftenden Kräfte sind. Und das ist überhaupt ein universelles Geheimnis, auf das man nicht genug achten kann, dass alles dasjenige, was mit dem Seelisch-Geistigen des Menschen räumlich im Zusammenhang steht, wovon man also überhaupt sprechen kann in bezug auf den Raum, im menschlichen Organismus Gift ist, so dass also eigentlich daher geholt werden muss die Bedeutung des Gift-Begriffes. Wir haben es deshalb zu tun mit einer starken Anspornung, Anregung, geradezu Aufpeitschung dieser Ich-abbildenden Kräfte in der menschlichen Natur. Und alles dasjenige, was bei Bleivergiftungen auftritt, das tendiert eigentlich dahin, das Gebilde des Menschen, insofern er ein Ich ist, gründlich zu zerstören, ihn zu entmenschen. Es ist so, dass nun tatsächlich alle möglichen Symptome, die alle darauf hinauslaufen, dass man eigentlich allmählich körperlich ins Nichts übergeht - natürlich stirbt man vorher - bis auf das Versagen der Stimme und so weiter, bis zu Ohnmächten und Betäubung und so weiter, bezeugen, dass da die eingeborenen Bildungskräfte des Menschen eben gründlich zerstört werden. Nun wiederum ist - Sie sehen, es wird von dem oberen Menschen aus zerstört dasjenige, was menschliche Bildung ist - dieser obere Mensch polarisch entgegengesetzt dem unteren Menschen. Was im oberen Menschen in grossen Quanten zerstörend wirkt, wirkt in kleinen Quanten, in Verdünnungen vom unteren Menschen aus aufbauend.

Hier möchte ich einschaltend sagen, dass ich glaube, dass der nicht enden wollende Streit zwischen der Homöopathie und der Allopathie sich erst schlichten wird, wenn man so auf die Gliederung des Menschen wird eingehen können, wie sie von der Geisteswissenschaft gegeben wird. Denn wenn auf der einen Seite das Prinzip der Homöopathie nach dem reichlichen Erfahrungsschatze nicht angezweifelt werden darf, oder wenigstens dürfte, so liegt auf der anderen Seite doch das vor, dass man bei den Leuten, die nun gewöhnt sind, nicht rein nach der Erfahrung zu gehen - Homöopathen sind immer viel mehr Phänomenalisten als Allopathen, die immer hineinmischen in ihre Heilungsratio alles mögliche von Vorurteilen -, gerade, wenn man auf dieser Seite steht, wo man hineinmischen will allerlei Erwägungen und Vorurteile von Ansichten über den menschlichen Organismus, die Formulierung eben nicht leicht wird verstehen können, dass dasjenige, was in grossen Mengen krankmachend wirkt, in kleinen Mengen gesundmachend wirkt. Denn die Tatsachen werden durch diese Formulierung eben nicht vollständig gedeckt. Die Tatsachen werden dann gedeckt, wenn man sagt: Dasjenige, was in grossen Mengen im unteren Menschen krankmachend wirkt, das wirkt in kleinen Mengen, wenn man es zur

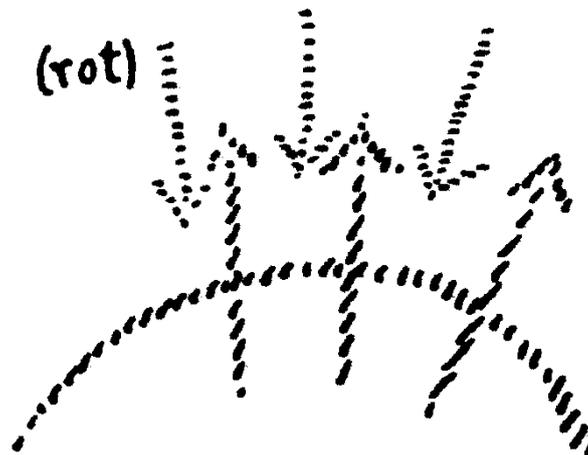
Wirkung bringt vom oberen Menschen aus, gesundmachend und umgekehrt. Also diese Umformung der homöopathischen Regel, das ist dasjenige, was allein wird geeignet sein können, den Streit zu schlichten.

Wenn ich nun von dieser Einschaltung wiederum zurückkehre zu einem solchen Heilmittel, bei welchem man sucht durch eine gewisse Verarbeitung von Blei und Honig etwas zu erreichen, so können Sie sehen, wie man von unten aus in starker Verdünnung durch das Blei entgegenwirkt der gegenüber der menschlichen Gestalt zerstörenden Kraft. Also das liegt in der Bleiwirkung. Nun aber versucht man diese Ich-gestaltende Kraft des Menschen aufzubauen. Sehen Sie, dann verlegt man die Ich-Tätigkeit in den physischen Organismus und man macht den Menschen dadurch, wenn man ihn auch auf der einen Seite körperlich gesund bekommt, auf der anderen Seite seelisch schwach in alledem, was nun wiederum von unten herauf wirken soll, auch organisch wirken soll. Und dieses Schwach-Machen kann so weit gehen, dass, indem man auf der einen Seite gewissermassen den Menschen zur Menschenbildung wiederum zurückbringt, wenn man eben durch gewisse Krankheitsprozesse, die einen herausfordern dazu, weil die Bildungsprozesse fehlen, die Bleiwirkung anzuwenden, es sehr leicht sein kann, wenn man den Menschen dazu bringt, seine Bildungsprozesse wiederum zu entwickeln, dass man seine vom Ich und astralischen Leib ausgehenden Kräfte, namentlich die vom Ich ausgehenden Kräfte untergräbt. Man kann sagen: Man kuriert dasjenige, was der Mensch sich erworben, oder eigentlich mangelhaft erworben hat, indem er ins Leben hineingetreten ist, aber man macht ihn schwach in bezug auf dasjenige, was er für sich organisch arbeiten soll, während er im Leben steht. Dem letzteren aber wirkt wiederum entgegen, das heisst es stärkt die vom Ich ausstrahlenden Kräfte dasjenige, was man als Honig-Wirkung zusetzt. Sie sehen also, es handelt sich auch bei dem Zustandekommen eines solchen Mittels darum, im wesentlichen dasjenige zu durchschauen, was mit dem Menschen eigentlich vor sich geht.

Nun ist es aber, wenn man die Wirkungen des Mineralischen im Menschen verstehen will, schon nötig, dass man etwas auf die allgemeine Wirkung des Mineralischen in der Erde hinschaut. Da ist es notwendig, dass man sich zunächst bekannt macht mit demjenigen, was in der Erdenentwicklung die Salze bedeuten. Die Salze bedeuten in der Erdenentwicklung eigentlich dasjenige, was die Erde zustande bringt. Dasjenige, was die Erde zustande bringt, das liegt in der Salzwirkung. Indem die Erde Salze entwickelt, baut sie sich eigentlich auf. Und wenn wir von den Salzen zu den Säuren übergehen, wenn wir also namentlich zum Beispiel auf dasjenige sehen, was im Erdenbereich, im wässrigen, flüssigen Erdenbereich an Säureartigem vorhanden ist, so haben wir dasjenige, was im Erdenbereich, aber polarisch entgegengesetzt, demjenigen entspricht, was im Menschen im inneren Verdauungsprozess, also in dem Verdauungsprozess jenseits des Magens zustande kommt.

Wenn wir uns dann diese ganzen Vorgänge im Erdenwerden betrachten, insofern sie ein Verhältnis darstellen zwischen Säuren und Salzen, dasjenige also, was wir heute beobachten äusserlich in der Chemie, indem wir sehen, wie sich entwickelt der Prozess, ausgehend von den Basen durch die Säuren zu den Salzen, wenn wir das ins Auge fassen, so haben wir in dieser Folge, wenn wir die Sache so aussprechen: Basen, Säuren, Salze, den Prozess so gefasst, dass er sich mit dem erdebildenden Prozess deckt. Und dieser Prozess ist im wesentlichen ein negativ elektrischer Prozess. Das heisst genauer gesagt, wenn man das äusserlich Räumliche dieses Prozesses ausdrückt, das ins Physische Hinüberschlagende dieses Prozesses, aus dem Geistigen ins Physische Hinüberschlagende dieses Prozesses, so ist er schematisch so darzustellen, dass man sagen müsste: Von den Basen ausgehend durch die Säuren zu den Salzen geschieht eigentlich eine Wirkung, die damit im Grunde genommen nur ihrer Richtung nach angedeutet ist (siehe Zeichnung S. 113, rot, Pfeil), aber es ist eigentlich ein Ablagerungsprozess, schematisch ausgedrückt. Und wenn wir jetzt den Prozess so ausdrücken, dass wir gehen: Salze, Säuren, Basen, wenn wir also diesen Prozess im umgekehrten Sinne ausdrücken, dann müssten wir diese Ablagerungslinie immer wegnehmen. Sie würden wirken wie zusammendrückend, und es entstehen die entgegengesetzten Strahlen, es strahlt aus (siehe Zeichnung rechts, Pfeile). Und dann haben wir es mit einem

Tafel 7



positiv elektrischen Prozess zu tun. Und ich glaube, Sie werden, wenn Sie sich das anschauen, was hier als ein richtiges Schema hingezeichnet ist, kaum einen Zweifel mehr haben können, dass dieses Schema von der Natur selber hingezeichnet wird.

Sehen Sie sich einmal die Anoden und Kathoden an, so haben Sie einfach von der Natur selber das Bild hingezeichnet.

Wenn wir nun zum eigentlichen Metallprozess kommen, wenn wir also an die eigentlichen Metalle herankommen, dann haben wir in den Metallen dasjenige, wodurch die Erde am meisten - wenn ich mich jetzt des Ausdrucks bedienen darf, der schon lange in der deutschen Sprache nicht mehr vorkommt, der aber einer Realität entspricht - entwirft - werden, ent-werden. Und die Metalle tendieren nicht dazu, etwa immer mehr sich zu konservieren oder zu konsolidieren im Erdenbereich, sondern sie tendieren dazu, zu zersplittern, herauszusplittern. Also sie sind eigentlich dasjenige, was das Ent-werden der Erde darstellt, und deshalb entwickeln sie auch eine für die äussere Beobachtung verborgene, ausstrahlende Wirkung. Sie haben überall die strahlende Wirkung. Das zu beobachten ist nun von einer ganz besonderen Bedeutung überall, wo man zu der Interpretation der Natur, insofern sie Heilmittel gibt, ins Metallische hineinkommt.

Nun ist es ganz besonders interessant, von diesem Gesichtspunkte aus einzelne Metalle zu betrachten, und durch diese Betrachtung ergeben sich ja dann diejenigen Gesichtspunkte, die einfach auf dieser Tabelle hier als für unsere mineralischen Heilmittel geltend verzeichnet sind. Die Dinge sind so, dass man sagen muss: Es müsste eben alles zusammengenommen werden, was eine solche richtige Interpretation der Beobachtung ergibt, um diese Dinge zustande zu bringen, und sie werden sicher sein, weil nur dasjenige zunächst zustande gebracht ist, was auf einer umfassenden Interpretation der Beobachtung beruht. Nun können wir hier auch der Interpretation zu Hilfe kommen. Denn mir handelt es sich wirklich nicht darum, etwa Ihnen diese Tabelle in irgendeiner Weise zu wiederholen; was an ihr noch ergänzt werden soll, kann dann einmal, es muss ja doch geschehen, in einer schriftlichen Darstellung der Sache gemacht werden. Es handelt sich mir weniger darum, etwa diese Tabelle zu wiederholen, sondern es handelt sich mir darum, Ihr Denken in diejenige Richtung zu leiten, durch die so etwas wie diese Tabelle eben zustande kommt.

Betrachten wir nun von diesem Gesichtspunkte aus die Metalle - ich möchte besser sagen die Metallität -, betrachten wir von diesem Gesichtspunkte aus die Metallität, so haben wir dasjenige, was ich eben Ihnen charakterisiert habe als Strahlung, wiederum in den verschiedensten Formen vorhanden. Wir können es vorhanden haben in der emanenten Form des Ausstrahlenden, des in den Weltenraum hinaus das Irdische Zerstörenden. Das ist ganz besonders bei der Bleiwirkung da. Man möchte sagen: Durch die Bleiwirkung werden dem Menschen als Organismus diejenigen Kräfte eingepflanzt, die ihn einfach hinaussplittern möchten in die Welt. Das ist drinnen durch die Bleiwirkung, dieses Hinaussplitternwollen in die Welt, so dass

man diese Bleiwirkung allerdings am besten als eine strahlende betrachtet. Und solche strahlenden Wirkungen treten dann in einer anderen Art auf bei anderen Metallen, zum Beispiel beim Magnesium. Das ist sehr deutlich zu bemerken, und darauf beruht ja gerade dasjenige, was das Magnesium an den Zähnen tut. Nun, es muss eben durch den menschlichen Organismus bis zur Metallwirkung gebracht werden. Das geschieht auch. Es handelt sich dann darum, dass aber die Strahlung sich auch wiederum metamorphosieren kann. Und wenn sich die Strahlung zunächst metamorphosiert, dann wird sie zu dem, was ich nennen möchte: Der Strahl ist nur noch Richtung, was aber stattfindet, das ist eigentlich Ein-um-die-Richtung-Herumpendeln, ein Oszillieren.

Solche Wirkungen muss man betrachten am gesunden und am kranken Menschen. Am gesunden Menschen sind diese strahlenden Wirkungen vorhanden, ich möchte sagen wie die Residuen des Vorgeburtlichen, des präexistenten Seins in den Ausstrahlungen der Sinnesorgane. Die sind immer da. Was da in den Sinnesorganen ausstrahlt, das sind im Grunde genommen Bleinachwirkungen, wofür das Blei nicht mehr da ist. Und bei aller Sinnestätigkeit durch den ganzen Organismus hindurch finden im Grunde genommen diese Ausstrahlungen statt. Die Nerventätigkeit, also das Funktionelle in den Nerven beruht im wesentlichen auf einer Abschwächung der Sinnestätigkeit nach dieser Richtung, also bei einem schwächeren Strahl.

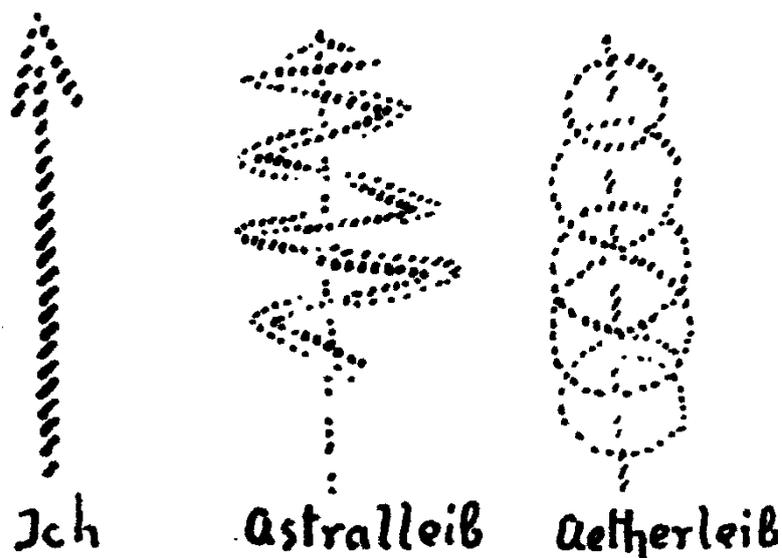
Sie können daraus sehen, warum ich in meinem Buche «Von Seelenrätseln» gesagt habe, dasjenige, was eigentlich Nerven-Sinnestätigkeit ist, ist schwierig darzustellen, weil man nämlich all das hätte vorausschicken müssen, was jetzt zu dieser Auseinandersetzung hier vorgebracht worden ist.

Wenn man aber dann dieses Schwingende, dieses Pendelnde hat, wenn gewissermassen die Strahlung nur der Richtung nach noch festgehalten wird, dann hat man es zu tun mit demjenigen, was als Funktionelles im menschlichen Organismus allem Atmen, überhaupt aller rhythmischen Tätigkeit zugrunde liegt. Die rhythmische Tätigkeit beruht auf einem solchen Pendelnd-Werden der Bewegung, auf einer solchen, gegenüber der strahlenden mehr in sich konsolidierten Bewegung. Und eine solche Bewegung hat im Umkreis der Metalle oder der Metallität im wesentlichen zum Beispiel das Zinn. Und darauf beruht dann die wohltätige Wirkung des Zinns in Hochpotenzierung, in ziemlicher Hochpotenzierung auf alles, was das rhythmische System betrifft. Dann kann sich aber diese strahlend pendelnde Bewegung noch weiter modifizieren. Diese dritte Modifikation, die ist nun von ganz besonderer Bedeutung, diese dritte Modifikation hält also die Richtung sowohl wie auch das Pendeln nur gewissermassen latent ein. Dagegen besteht sie in einem fortwährenden

Bilden und Ent-Bilden von Kugeln, die irgendwie in der Strahlungsrichtung werden und entwerden.

Auf diesen Kräften beruht eigentlich dasjenige, was im Menschen im Stoffwechsel wirkt. Und unter den Metallen ist es das Eisen, das gerade diese Kräfte ganz besonders entwickelt. Daher stellt sich auch Eisen im Blute der Stoff Wechselwirkung entgegen als die dritte Metamorphose der Strahlungswirkung. Wenn man es mit der ersten Metamorphose zu tun hat, so geht die Wirkung insbesondere auf alles das, was organisch das Ich betrifft; wenn man es mit der zweiten Metamorphose zu tun hat, ist es die Wirkung organisch auf alles dasjenige, was mit dem Astralleib zu tun hat, und wenn man es mit der dritten Metamorphose zu tun hat, ist es organisch die Wirkung auf alles dasjenige, was sich auf den Ätherleib bezieht (siehe Zeichnung).

Tafel 7



Gehen wir aber weiter. Dasjenige, was sich da entwickelt als solche fortlaufende Kugelstrahlung, wenn ich es so nennen darf, das muss, weil es ja gewissermassen vom oberen nach dem unteren Menschen wirkt, fortwährend in Empfang genommen werden. Es geht ja nur bis zum Ätherischen; es geht nur bis zum Ätherischen! Es muss nun auch vom Physischen in Empfang genommen werden durch eine polarisch wirkende Kraft, denn solch einer Kugelbildung muss entgegenkommen von aussen ein die Kugel Einhüllendes. Die Kugel muss erfasst werden, eingehüllt werden (siehe Zeichnung S. 117).



Nun kann das so sein, dass dieses Einhüllende und das die Kugel Bildende sich ungefähr das Gleichgewicht halten. Das ist beim normalen Menschen natürlich dadurch der Fall, dass allem demjenigen, was vom oberen Menschen nach unten wirkt, durch die Wirkung vom unteren Menschen nach dem oberen das Gleichgewicht gehalten wird. Und dieser Ausgleich findet besonders in der Herzstauung statt. Wenn aber gerade dieses Gleichgewicht gestört wird, dann ist das ausgleichende Metall das Aurum. Das bringt wiederum das Gleichgewicht dieses Umhüllenden und desjenigen zustande, was da in der Mitte ist. Es wird sich darum handeln, dass man Aurum dann anwendet, wenn gewissermassen die Sache so ist beim Menschen, dass man Zirkulationsstörungen und Atmungsstörungen findet, für die man keine andere Beigabe im Menschen hat, die dann dasjenige, was entsteht als die Folgeerscheinungen, aufzeigt. Wo nicht im anderen Organismus die Ursachen liegen, da wird man das Aurum anwenden. Merkt man jedoch, dass die Ursachen von einem anderen Teil als, ich möchte sagen von der Grenze zwischen dem unteren und oberen Menschen ausgehen, dann muss man sich sagen: Es kommt allerdings aus dem Menschen heraus nicht genügend entgegen an solchen umhüllenden Stoffprozessen gegenüber dem mehr ätherisch-geistigen Prozesse, der sich da abspielt. Und wenn diejenige Tätigkeit, die man da findet und die gegen das Innere zu jenseits der Darmwände liegt in dem Verdauen - und zwar deutlich ausgesprochen: jenseits der Darmwände liegt -, dann hat man diesen Prozess der Einhüllung, den man fördern muss, im Kupfer gegeben. Das führt auf die Anwendung, auf die Anwendungsweise des Kupfers, das Sie ja auch unter unseren Heilmitteln finden, und das dort angegeben ist für eine Unterernährung, die ganz besonders sich äussert in den Zirkulationsstörungen, die nebenher gehen als die Folge der Unterernährung. Hat man es zu tun mit Zirkulationsstörungen, die man nicht als die Folge der Unter-

ernährung ansehen kann: Aurum; hat man es zu tun mit Zirkulationsstörungen, die man ansehen muss als die Folge der Unterernährung, so hat man es zu tun mit Cuprum. Nun müssen natürlich auch für die anderen Vorgänge des Strahlens Gegenprozesse da sein, stoffliche Gegenprozesse für die ätherisch-geistigen Prozesse. Derjenige Prozess, den wir jetzt als einen innerlichen Prozess anzusehen haben, der so dieses Pendeln, dieses Oszillieren bewirkt, liegt, wenn er abnorm wird, wenn er zu stark wird, im wesentlichen so, dass man ihn beobachten kann in alledem, was in das Verdauen, in das Verarbeiten des Aufgenommenen durch den Darm, nach aussen zu also gehend, diesseits liegt. Also auch alles dasjenige, was sich zum Beispiel in der Sexualität abspielt, sind Strahlungen aus dem Menschen heraus, welche in dieser Weise verlaufen (siehe Zeichnung S. 116), ich möchte sagen merkurstabähnlich verlaufen. Daher der Merkurstab. Das spielte mit bei der Aufstellung der alten sogenannten Symbole. Dem, was da wirkt, müssen entgegengehalten werden, wenn es nicht ausarten soll, diejenigen stofflichen Bildekräfte, die das im Zaume halten, die das nicht ausarten lassen, und die liegen wesentlich im Merkur, so dass wir hier durchaus auf ein Gebiet hindeuten, bei dem es ausserordentlich wichtig ist, dasjenige, was ich im vorigen Kursus sagte, mit demjenigen zu verbinden, was wir jetzt mehr ins Innere gehend kennen lernen. Wenn Sie diese beiden Dinge miteinander verbinden, so werden Sie dann den vollen Prozess schon bekommen. Das ist nun etwas, was ganz in das Astralische hineinspielt, was da durch solche pendelnde Strahlenbewegungen entsteht und durch die entsprechende Gegenwirkung. Das geht ganz hinein in das Astralische (siehe Zeichnung S. 116).

Nun können wir es aber auch zu tun haben mit dem eigentlichen Strahlungsprozess, der ja in der mannigfaltigsten Weise im menschlichen Organismus vorhanden ist. Wir haben ihn auf der einen Seite vorhanden bei alledem, was durch die Haut nach aussen strahlend wirkt, was auch diese Richtungsstrahlung in sich hat; wir haben diesen Prozess aber auch vorhanden bei alledem, was harntreibend, was ausleerend im Menschenwesen ist. Geradeso wie bei der, wenn ich es so nennen darf, Gastrulabildung sich das Äussere nach dem Inneren kehrt im Embryonalprozess, so haben wir es auch hier bei dieser Strahlung mit etwas zu tun, was ebenso gut durch die Haut nach aussen wirkt, und was sich gewissermassen auch wendet, so dass es im harntreibenden Prozess, im ausleerenden Prozess gewissermassen eine entgegengesetzte Richtung annimmt. Während man es sonst gewöhnlich zu tun hat beim Polarischen mit demjenigen, was sich nach entgegengesetzter Richtung äussert, hat man es hier einmal mit etwas zu tun, was in gewisser Weise entgegengesetzt ist und doch wieder gleichartig ist. Man darf eben nirgends der Welt gegenüber schematisieren. Sobald man nämlich von Theorien ausgeht, entstehen immer Irrtümer. Es gibt keine Möglichkeit, von einer Theorie auszugehen und nicht

den Irrtümern zu verfallen. Wenn also jemand sich sagt, in der Welt wirkt die Polarität - und er konstruiert sich jetzt ein Schema, eine Formel für die Polarität, und sagt jetzt, Polarität muss so und so wirken -, so wird er zwar eine Tatsachenreihe umfassen können, aber er kommt gegenüber anderen Erscheinungen wieder aus seinem Schema heraus, da wird es anders. Wenn man nur einmal diese furchtbare Tyrannis durchschauen würde, welche das Theorienbilden eigentlich bildet in der Wissenschaft! Man muss nämlich den Willen haben, Theorien zu bilden. Denn könnte man nicht Theorien bilden, so konnte man überhaupt kein Erscheinungsgebiet umfassen. Man muss aber auch den Willen haben, immer am richtigen Orte die Theorie wieder zu verlassen und zu demjenigen vorzudringen, wo jetzt die Theorie nicht mehr gilt. Das muss man auch in der Naturwissenschaft beachten. Will man im äusseren Sinne Evolutionstheorie treiben, dann muss man sie so treiben, dass man sich an die äussere Evolutionstheorie hält, nur sie entsprechend umgestaltet und so weiter. Will man von innen heraus den Menschen begreifen, so muss man sich an dasjenige halten, was Anthroposophie gibt. Weder eine anthroposophische Theorie noch eine anthropologische Theorie können irgendwie anders gehandhabt werden, als dass man sie im richtigen Punkte verlässt und ins andere Gebiet hineingeht. Nur ist es natürlich bei dem, was wir hier Anthroposophie nennen, so, dass man ins geistig-seelische Gebiet hineingeht und von da aus wiederum zurückgeht auf die sinnlich-äusseren Erscheinungen. Diesen Weg können Sie beobachten, wie ich ihn eingeschlagen habe ganz als einen selbstverständlichen Weg in meinen ersten Schriften, in meinen zweiten Schriften und wie ich jetzt versuche, das andere *mit* zu umfassen. Die Toren finden darinnen nur Widersprüche selbstverständlich und konstruieren von da aus ihre trottelhaften Angriffe. Und, nicht wahr, deutsche Zeitschriften, die besorgt werden von Menschen, die über nichts ein Urteil haben, die nehmen dann eine trottelhafte Hauerei, trottelhafte Prügelei, nicht wahr, als irgend etwas auf, was ernsthafte Diskussion über Anthroposophie sein soll. Ich weiss nicht, ob Sie wissen, dass einer, der einen solchen trottelhaften, einen wirklich trottelhaften Angriff geführt hat in der Diederichs'schen «Tat», nämlich Hauer heisst. - Es handelt sich nun darum, dass man dasjenige ins Auge fasst, was da als eine Strahlung, so wie ich es eben getan habe, beschrieben werden kann. Und dem muss man wiederum entgegenwirken. Man wirkt ihm entgegen, indem man alles dasjenige aufruft, was zum Beispiel im Silber in entgegengesetzter Strahlung wirkt, wobei man sich klar sein muss darüber, dass das Silber dann salbenhaft verwendet werden muss, wenn es die eine Strahlung treffen will, die irgendwie durch die Haut sich äussert, dass es in irgendeiner Form eingespritzt werden muss, wenn es sich um die andere Tätigkeit handelt, welche in irgendeiner Weise der Richtung folgt, der die Entleerungen folgen. Da haben Sie, ich möchte sagen eine Richtungsregel für die besondere Art, wie solche Dinge zu behandeln sind, denn in der Behandlung solcher Dinge liegt im Grunde genommen ebensoviel wie in der Qualität des Heilmittels.

Nun möchte ich eine solche Betrachtung auf dem Umwege über die Heilmittel noch in einige Ergänzungen auslaufen lassen, die ich nun anfügen werde mit Bezug auf Dinge, welche als Fragen gestellt worden sind. Wenn ich diesmal nicht etwa ganz vollständig werden konnte, so bitte ich Sie, das eben wegen der Kürze der Zeit verstehen zu wollen. Ich glaube aber, wenn Sie die Methode der Fragenbeantwortung, die ich ganz kurz jetzt geben will, ins Auge fassen, dann werden Sie sehen, dass ich versucht habe, in den letzten Tagen die Vorträge schon so anzuordnen, dass sie auf den Weg führen zu dieser Fragenbeantwortung. Ich will da eine ganz charakteristische Frage deshalb herausholen, die jemand gestellt hat und die auf etwas Realem beruht. Jemand hat nämlich die Frage gestellt, was es für eine Bewandnis habe mit der weitverbreiteten Volksanschauung - aber sie beruht wirklich auf etwas sehr Realem, das nur nicht genügend beobachtet wird und deshalb sieht man sehr häufig darüber hinweg -, dass Frauen, welche in der Periode sind, auf Blumen, die in ihrer Umgebung sind, eine Art Verwelkungskraft ausstrahlen, dass sie also so wirken, dass die Blumen in ihrer Nähe welken, namentlich welken, wenn sie sie ergreifen. - Nun, Sie brauchen nur die Anschauung des Menschen, wie wir sie hier entwickelt haben, zu nehmen, und Sie werden auf die innere Ursache dieser Erscheinung kommen. Bedenken Sie nur einmal, dass ja dasjenige, was in der Blume wirkt und zur Blüte treibt, von der Erde von unten nach oben strebt. Dasjenige, was im Menschen dieser Blumenkraft folgt, strebt von oben nach unten. Das ist durchaus eine kosmologisch- organische Polarität. Sie brauchen sich also nur vorzustellen, dass dieses normale Hinaufstreben in das Blühen der Pflanzen entgegengesetzt ist dem, was beim Menschen von oben nach unten strebt

#### Tafel 7



(siehe Zeichnung). Da muss ein Gleichgewicht sein, und das Gleichgewicht ist beim normalen Menschen. Denken Sie sich nun die Kräfte von oben nach unten verstärkt,

was sich dadurch ausdrückt, dass eben die Periode eintritt, dann haben Sie die Kräfte im Menschen verstärkt, die entgegenwirken den Blühekräften der Pflanze. Also Sie haben, wenn Sie den Tatsachenzusammenhang verstehen, diesen merkwürdigen Zusammenhang, der da besteht und den man eben durchschaut, wenn man so vorgeht, der aber gerade in dem, was von alten instinktiven Anschauungen sich in der Volksanschauung gehalten hat, eben auftritt.

Nun eine andere Frage, die mir gestellt worden ist, das ist die folgende: Wenn man es zu tun hat mit Asthma, das durch Verkrampfung entsteht, und das in seinem Symptomkomplex Blutanfüllung oben, Blutleere unten hat, wie kann man einem solchen Asthma etwa beikommen? - Um was handelt es sich denn bei einem solchen Asthma? Bei einem solchen Asthma handelt es sich darum, dass der Sinnes-Nervenprozess in den Atmungsprozess hinuntergerutscht ist. Es ist nichts anderes als eine Überwirkung im Atmungsprozess vorhanden, und zwar eine solche Überwirkung, dass der Sinnesprozess hineingerutscht ist. Nun müssen Sie dem polarisch entgegenwirken. Sie müssen von der anderen Seite kommen. Also dem, was schon durch die Natur von aussen nach innen gegangen ist, dem müssen Sie entgegenwirken mit Kräften, welche die andere Richtung haben, und die bekommen Sie heraus, wenn Sie jetzt durch die Haut den Säureprozess einführen, das heisst, wenn Sie etwa Kohlensäure- oder andere Säurebäder verwenden. Und das wird von einer ganz besonders wohltätigen Wirkung für in dieser Richtung asthmatische Kranke sein. Manches wird ja damit im Zusammenhange noch verwendet werden, wozu Sie geführt werden, wenn Sie das andere ins Auge fassen, wovon ich gesprochen habe.

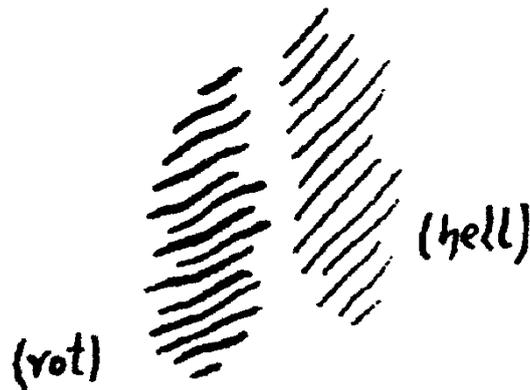
Nun ist die Frage gestellt worden, wie es sich verhält mit dem, was - und es wird in der Frage auch darauf hingewiesen - eine solche furchtbare Verwunderung und Freude hervorgerufen hat in den Kliniken, nämlich die Milchinjektion bei der Blennorrhoe. Nun, dass das zusammenhängt in einer grossen Anzahl von Fällen mit der Milchabsonderung, das können Sie aus dem ablesen, was ich nun auch in diesen Tagen vorgebracht habe über die Milchabsonderung. Sie brauchen sich ja nur vorzustellen dasjenige, was wir über die Milchabsonderung vorgebracht haben, wie da auch ein Sinnesprozess ist, aber tiefer hinuntergerutscht. Was alles an Abnormität da eingetreten ist - ich habe es auseinandergesetzt, und nun bleiben selbstverständlich Richtkräfte in dem abgesonderten Produkt. Das ist im Grunde genommen noch ein Prozess, in dem sich dasjenige fortsetzt, was sich innerhalb des Organismus abgespielt hat. Wenn Sie nun injizieren, so können Sie einem auf ziemlich ähnlichen Dingen beruhenden Prozess selbstverständlich entgegenwirken. Also es ist das etwas, wo der empirische Zufall tatsächlich ausserordentlich geistreich gewirkt hat, denn die Sache ist ja nur durch empirischen Zufall herausgekommen, nämlich durch Probieren. Überhaupt dieses Hinschauen auf die Prozess-Metamorphosen ist

von ausserordentlich grosser Wichtigkeit. Wenn der Mensch nicht hinschauen kann, wie sich die Prozesse metamorphosieren, dann wird er die einfachsten Sachen im Grunde genommen nicht richtig beurteilen können.

Da ist die Frage aufgetaucht, worauf eigentlich Erkältungen beruhen, alle Arten von Dingen, die man unter dem eigentlich ziemlich diffusen Begriff der Erkältungen zusammenfasst. - Es ist aber so, dass die Sinnestätigkeit auch da, wenn auch auf eine andere Weise wie bei dem früher Ausgeführten, in die Atemtätigkeit hinuntergeschoben wird. Absonderungen, die dann auftreten, sind nur eine Reaktion darauf. Es ist etwas, was da im Organismus vor sich geht, mehr gegen die Oberfläche zu gelegen, etwas, was im Innern des Organismus durch die Wechselwirkung der Nerven-Sinnestätigkeit und der Stoffwechselfortwährend vor sich geht. Es geht fortwährend im Innern vor sich. Wiederum können Sie sich nicht wundern, dass man diesen Dingen beikommt durch höchst einfache Sachen, indem man Packungen und dergleichen machen lässt, wo man von aussen her eine Art Sinnes-Nerventätigkeit dort hineinschiebt, wo sie sonst nicht ist. Alles Einpacken und so weiter ist ein Hereinschieben einer Nerven-Sinnestätigkeit in den Organismus, die eine halb bewusste ist, die aber sonst nicht vorhanden ist.

Nun bin ich noch gefragt worden darüber, wie sich die Muskelkräfte zu den Knochenkräften verhalten. - Über dasjenige, was ich gefragt worden bin mit Bezug auf das Homöopathische, möchte ich doch glauben, dass dasjenige, was ich ausgeführt habe, im wesentlichen führt auf eine Beantwortung der gestellten Fragen. Nun aber sind mir noch verschiedene andere Fragen gestellt worden, auf die ich eben ein wenig eingehen muss. - Muskelkräfte, Knochenkräfte verhalten sich so, dass man dieses Verhalten charakterisieren kann, indem man sagt: In den Muskelkräften sind diejenigen Wirkungen in voller Bewegung, die in den Knochenkräften zur Ruhe und zum Absterben gekommen sind, denn Knochen sind - jetzt nicht genetisch, sondern ideell - eben umgewandelte Muskeln, nicht genetisch, aber ideell durchaus umgewandelte Muskeln. Einen genetischen Zusammenhang zwischen Knochen und Muskeln zu suchen, ja schon einen genetischen Zusammenhang zu suchen zwischen Knorpeln und Knochen, das ist aus dem Grunde eigentlich ein Unding, und mit Recht haben manche Leute auf die Schwierigkeit hingewiesen, die entsteht, wenn man da einen genetischen Zusammenhang aufsuchen will. Bunge zum Beispiel hat hingewiesen auf die Schwierigkeit, welche entsteht, wenn man auf den genetischen Zusammenhang von Knorpeln und Knochen schauen will, aber er hat natürlich nicht hingewiesen auf dasjenige, woher dieser Zusammenhang, diese Schwierigkeit kommt. Sie kommt davon her, dass allerdings eine Metamorphose besteht. Aber bedenken Sie, wenn in der Zeit, wo die ganze Muskelbildung noch nicht ins Organisch-Sichtbare übergegangen ist (siehe Zeichnung, rot) - und so ist

es



im wesentlichen, nur sehr herabgeschwächt, bei der Knorpelbildung auch -, wo Muskel- und Knochenbildung noch undifferenziert sind (hell), wenn in diesem Zustand der Undifferenzierung beim Differenzieren diese Prozesse zu gleicher Zeit von der Polarität erfasst werden, dann können Sie natürlich die Metamorphose ausserordentlich schwer konstatieren. Eine äusserlich genetische Metamorphose können Sie nur konstatieren, wenn sie so ist, dass beim Übergang des einen in das andere beim Differenzieren im wesentlichen noch nicht die Polarität wirkt, sondern die Richtung beibehalten wird. Wenn aber die Polarität sogleich eingreift beim Differenzieren, so entsteht natürlich ein ganz anderes Gebilde daraus, das dann dem ersten gar nicht mehr ähnlich sieht.

Einige von den Fragen werden zur Beantwortung kommen in der Stunde, die gleich darauf folgen wird. Eine Frage, die ich Sie aber bitte, als eine solche zu betrachten, die in das Gebiet hineinführt, wo die Konfusion stark beginnt, wo man vermeiden sollte zu analogisieren, eine solche Frage ist diese, wie man etwa das Spektrum des Geschmacks konstruieren könnte durch süß, bitter, sauer, laugig zum Salzigen hin, ob man ein solches Geschmacks-Spektrum konstruieren könnte, vielleicht dann auch ein Geruchs-Spektrum konstruieren könnte. In bezug auf diese Dinge ist es eigentlich tatsächlich so, dass man viel zu wenig genügend Objektiviertes gerade beim Geschmack und Geruch vor sich hat, als dass es besonders nützlich sein könnte, da Analogien zu finden. Solche Dinge sind in der praktischen Anwendung von einer geringeren Bedeutung, denn man gerät, indem man aus dem Bereich des Auges und des Ohres in den Bereich von Geschmack und Geruch kommt, sogleich in ein ganz anderes Gebiet hinein dadurch, dass man es beim Augenwahrnehmen ja eigentlich zu tun hat mit demjenigen, was sich ganz aus dem

Ätherischen heraus offenbart, und dass man es aber beim Geruchs- und Geschmacksprozess mit etwas zu tun hat, was nun sehr stark in Anspruch genommen wird von den stofflichen Prozessen, von den Stoffwirkungen, Stoff Wechselwirkungen, so dass man, indem man zu dieser Sinnestätigkeit übergeht, eben sich an das Robustere halten kann, das dann im Stoffwechsel zum Ausdrucke kommt.

Nun möchte ich noch kurz auf eine Frage hinweisen, die gestellt worden ist - andere Fragen, die in Anlehnung an diese Frage gestellt worden sind, werden in der Stunde, die sich daran anschliesst, besser besprochen werden -, eine Frage, die eine gewisse prinzipielle Bedeutung hat: Kann der Mensch ohne einzunehmen, aus sich heraus Brom, Morphium, Jod, Chinin, Arsen und andere Heilmittel produzieren? - Nun sehen Sie, es ist das eine Frage, die auf sehr tiefe Untergründe der ganzen menschlichen Organisation führt. Die Stoffe kann man nämlich nicht produzieren, aber die Prozesse kann man produzieren. Nun, man kann durchaus sagen, dass man zum Beispiel natürlich ganz ausserstande ist, den Bleistoff in sich zu produzieren, dass man aber sehr gut imstande ist, den Bleiprozess in sich vom Ätherischen heraus zu produzieren und dann ihn in den physischen Leib hinein strahlen zu lassen. Und da kann man sagen: Ja, ist es denn nicht möglich, so weit zu homöopathisieren, dass man überhaupt sagt, ich will versuchen also durch diesen Prozess bis in den Ätherleib hinein zu wirken, so dass dieser Selbstmetallisierungsprozess, Selbststrahlungsprozess, der einem Metallstrahlungsprozess entspricht, hervorgerufen werde. - In einem gewissen Sinne kann das auch durchaus geschehen. Nur eben handelt es sich darum, dass wir ja wirklich heranrücken an die Strahlungsprozesse, die von der Metallität ausgehen. Wenn Sie natürlich da im allopathischen Denken stecken bleiben, so kommen Sie diesen Dingen natürlich nicht nahe. Aber wenn Sie zum Beispiel folgende Erwägungen anstellen: In dem Zahnbildeprozess liegen die magnesiumstrahlenden Kräfte. Dies sind also Kräfte, die im ganzen menschlichen Organismus eine Bedeutung haben, denn die Zähne werden ja herausgeschoben aus dem ganzen Menschen. Verwenden Sie nun ein Magnesiumsalz, irgendein Magnesiumsalz, namentlich, sagen wir schwefelsaures Magnesium, und verwenden Sie es so, dass Sie absehen von allem Allopathischen dabei, dass Sie eine besonders starke Verdünnung hervorrufen - hier werden wir auf die Notwendigkeit, starker, also ganz überaus starker Verdünnungen geführt -, dann haben Sie ein Zweifaches: Sie haben erstens die Magnesiumwirkung, die aber eigentlich im Grunde genommen aufhört da, wo die Zähne sitzen. Diese Region durchbrechen die Magnesiumkräfte im normalen Menschen nicht. Man muss ihnen also gewissermassen einen verstärkenden Impuls geben, so dass sie weiter wirken, dass sie den ganzen Menschen durchstrahlen. Und das kann man, wenn man eben das Salz, das schwefelsaure Salz besonders verwendet, denn das befördert eben die Magnesiumstrahlung hinein auch bis in die Kopfkräfte. Von da lassen Sie sie wie-

derum zurückstrahlen. Und da wird in der Tat dieser Prozess hervorgerufen, dieser vom Ätherischen ausgehende, bis ins Ätherische hinein eben homöopathisiert bleibende Prozess, wo man nur noch die Kräfte hat, wo man den Stoff gar nicht hat, wo man von einem ganz anderen Stoff ausgegangen ist. Sie wissen ja, dass auch da schon empirisch schwefelsaures Magnesium verwendet worden ist, aber rationell wird man es ja nur verwenden können, wenn man diesen Zusammenhang ins Auge fasst, denn man wird dann gleich bemerken, dass man sich zum Beispiel an das Schwefelsaure nur halb halten darf, nicht ganz. Man muss sich an das Magnesium halten mit der anderen Hälfte, so dass daher derjenige, der glaubt, dass man auch ein anderes schwefelsaures Salz nehmen kann, nicht das Richtige trifft. Das ist dasjenige, was man wiederum glaubt, wenn man ausgeht von denjenigen Erwägungen, die nur mit Zuhilfenahme der Methode der äusseren Sinneswelt und des kombinierenden Verstandes eben erhalten werden.

Nun möchte ich nur noch ganz kurz hinweisen darauf, dass alle diese Dinge, die hier ausgeführt worden sind, durchaus so betrachtet werden müssen, dass man sich sagt: Man muss einmal, um hinter die Wirkungen, die da beobachtet werden müssen, zu kommen, Einzelnes herausgreifen. Aber man muss dann auch wiederum alles zusammenschauen. Insbesondere habe ich ja bei diesen Vorträgen an Sie gewissermassen die Zumutung gestellt, dass Sie die Dinge zusammenschauen. Und jetzt möchte ich Sie hinweisen darauf, wie dieses Zusammenschauen geschehen kann. Da bin ich zum Beispiel gefragt worden um den Morbus Basedow. Da können Sie sogar hinüberschauen nach dem, was ich in der ersten Eurythmiestunde ausgeführt habe, wo ich hingewiesen habe darauf, wie die Schilddrüse etwas ist, was ein nicht zu Ende gekommenes Gehirn ist. Wenn Sie sich also sagen, die Schilddrüse ist ein nicht zu Ende gekommenes Gehirn, wenn Sie also darauf aufmerksam sind, dass die Kräfte, die da abnorm im Morbus Basedow wirken, wie da diese Kräfte hintendieren nach der Schilddrüse und in diesem Hintendieren alle anderen Dinge hervorrufen, welche dann auftreten im Symptomkomplex von Morbus Basedow, dann werden Sie eben darauf kommen, wie Sie da entgegenwirken müssen durch dasjenige, was, ich möchte sagen dem zu starken Kopfwerden des Menschen entgegenwirkt. Und da werden wir wiederum hinübergeführt zu dem, was dann die nächste Stunde leitet, da werden wir hinübergeführt dazu, dass eben solchen Dingen wirklich sehr wohltätig entgegengewirkt werden kann durch die sinnvolle Bewegung, namentlich durch die sinnvolle konsonantierende Bewegung. Und Sie werden gute Wirkung herausbekommen, wenn Sie bei hereinbrechendem Morbus Basedow irgendwie radikal dasjenige verwenden, was wir gerade in der eurythmischen Abteilung besprochen haben. So ist da der Zusammenhang.

Jetzt wollen wir diese Dinge nicht abschliessen, sondern hoffentlich ein andermal fortsetzen, aber wir müssen, mit Ausnahme der nächsten Stunde, die wir noch haben werden, aufhören.

Nach einer kurzen Pause werden wir dann, mehr nach der Eurythmie hinüberdeutend, fortsetzen.

## I • 09 DIE HEILEURYTHMIE

Medizin – GA-313 Geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte zur Therapie

Zur Metalltherapie. Begriff des Giftes. Umformung der homöopathischen Regel. Salzprozess. Metallprozess. Strahlenwirkung der Metalle. Blei, Magnesium, Zinn, Eisen, Kupfer, Gold, Quecksilber, Silber. Fragebeantwortung: Zur Asthmabehandlung. Zur parenteralen Eiweisstherapie. Erkältung. Zusammenhang von Muskeln und Knochen. Zur Untersuchung des Geschmackssinnes. Stoff und Prozess im Organismus. Morbus Basedow.

Neunter Vortrag, Dornach, 18. April 1921

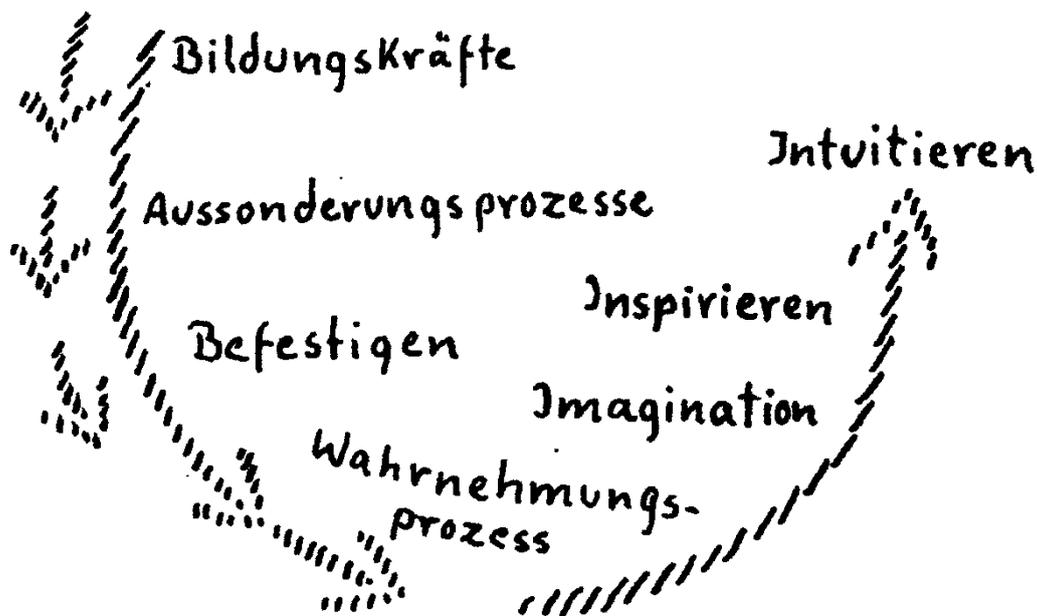
---

Dasjenige, was ich Ihnen heute mit Bezug auf die Eurythmie zu sagen habe, das ist so, dass es durchaus wird im einzelnen immer durchschaut werden müssen mit den Kenntnissen, die Sie in physiologischer Beziehung und sonst haben. Wie das zu geschehen hat, das wird sich Ihnen schon, möchte ich sagen, wie von selbst ergeben. Aber gerade wenn wir in einen solchen geistig-leiblichen Prozess hineinschauen wie den, der beim Eurythmisieren stattfindet, so können wir gar nicht anders als auf tiefere geistig-physische Zusammenhänge auch hinweisen. Und da möchte ich Sie nun auf das Folgende aufmerksam machen.

Wir müssen zunächst schauen auf jenen aussermenschlichen Weltprozess, den man gewöhnlich nur verfolgt in bezug auf seine Details und den man nicht verfolgt in bezug auf dasjenige, was eigentlich innerlich tätig ist. Bedenken Sie doch nur, dass Erdenbildung in Wirklichkeit heisst: Es wirkt eine Bildungstendenz von der Planetensphäre aus herein, und ausserdem geschieht von demjenigen, was noch ausserhalb der Planetensphäre liegt, eine Bildung in die Erde herein, fortwährende strahlende, sich in den einzelnen Kraftentitäten ausdrückende, gegen die Erde her strahlende kosmische Kräfte.

Diese kosmischen Kräfte können wir jetzt in diesem Zusammenhange so auffassen - obwohl sie alles dasjenige, was ich früher über die Strahlen gesagt habe, wiederum in sich schliessen können -, so ins Auge fassen, dass wir sagen, sie wirken gegen das Zentrum zu und bilden eigentlich dasjenige, was auf der Erde und in der Erde ist, von aussen her. Es ist schon einmal so, dass zum Beispiel wirklich die ge-

samte Metallität der Erde, die gesamten Metalle nicht aus irgendwelchen Kräften aus dem Erdinneren heraus im wesentlichen gebildet werden, sondern dass sie wirklich von dem Kosmos herein in die Erde eingesetzt werden. Wir können nun diese Kräfte, die da durch den Äther wirken - nicht etwa von den Planeten aus, da würden sie wiederum zentral wirken, die Planeten sind gerade dazu da, um sie zu modifizieren, die Planetensphäre ist es -, diese Kräfte können wir die Bildungskräfte nennen, die von aussen her wirkenden Bildungskräfte. Gerade in diesem Zusammenhange bitte ich Sie, diese Sache zu fassen: Bildungskräfte. Ihnen stehen diejenigen Kräfte entgegen, welche beim Menschen und in der Erde diese Bildungskräfte aufnehmen und befestigen, sie gewissermassen um einen Mittelpunkt herum versammeln, so dass eben die Erde entstehen kann. Also diese Kräfte, die da befestigen, können wir nennen die Kräfte des Befestigens (siehe Zeichnung sowie Schema S. 131). Im Menschen sind sie als



solche Kräfte vorhanden, die plastisch die Organe bilden, während die anderen Kräfte, die Bildungskräfte, diejenigen sind, die mehr die Organe aus der geistig-ätherischen Welt in die physische Welt hereinschieben. Das ist ein Prozess, der ja in dem Gegensatz zwischen den Schiebekräften des Magnesiums und den Fluorkräften, die abrunden, ich möchte sagen eben mit Händen zu greifen ist. Aber wiederum ist es so ein Prozess, der sich überall darlebt: Bei den Zähnen tritt er auf von unten nach oben und sich oben rundend, aber er tritt auch auf von vorn nach rückwärts, von rückwärts nach vorn, von oben nach unten, sich nach unten hin rundend. Und Sie können diesen Prozess zum Beispiel, ich möchte sagen wiederum mit Händen greifen, wenn Sie sich vorstellen, dass mit der Tendenz, ein Kugeliges nach

vorn zu schieben, von aussen nach innen, da etwas sich bildet, und dass dem sich entgeggestellt ein Kugelbildungsprozess (siehe Zeichnung, rot), von unten nach oben. Und zwischen diesen beiden Prozessen drinnen liegt

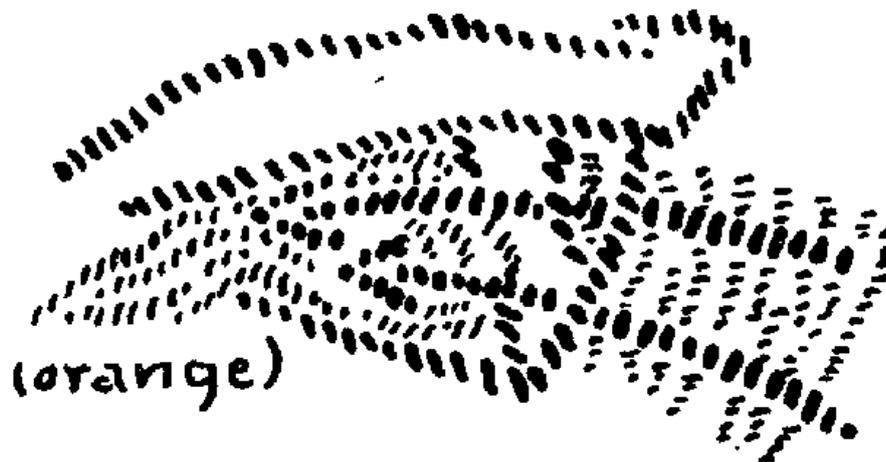


nun dasjenige, was das Vermittelnde ist, also Absonderungsprozesse, wiederum das Aufnehmen des Abgesonderten von anderen und so weiter, dasjenige, was man im weitesten Sinne Absonderungsprozesse nennen kann; denn schliesslich ist auch das Aufnehmen beruhend auf einer Absonderung nach innen, die wiederum resorbiert wird. Also dazwischen liegt wiederum dasjenige, was man Aussonderungsprozesse am besten nennen kann.

Solch einen Aussonderungsprozess können Sie wiederum mit Händen greifen, wenn Sie sich hier denken, dass auf der einen Seite dasjenige liegt, was den Kohlenstoff fortwährend aussondern will (siehe Zeichnung, orange), und dasjenige, was ihn wiederum aufnimmt



in der Kohlensäurebildung (weiss) durch die Atmung von vorne. Dann setzt sich da hinunter ein solcher Aussonderungsprozess fort. Und wenn Sie noch weiter herunterkommen in den Stoffwechsel-Gliedmassenprozess, dann haben Sie richtig einen Befestigungsprozess. Aber dieser Befestigungsprozess ist auch vorhanden nach der anderen Richtung. Sie können das verfolgen da, wo Sie wiederum, ich möchte sagen es mit Händen greifen können, wenn Sie daran gehen das Auge zu betrachten, es wird von aussen herein gebildet, das zeigt Ihnen schon die Embryologie, aber es wird von innen her befestigt. Es wird die Bildung verinnerlicht. Darauf beruht ja die Entstehung des Auges. Es wird verinnerlicht (siehe Zeichnung, orange), so dass wir diesen Befestigungsprozess, indem wir zu dem Geistig-Seelischen vorschreiten



im Menschen, also zu den Organen des Geistig-Seelischen, zu den Sinnesorganen, sich vergeistigend haben, sich wirklich verseelend, vergeistigend haben in der Wahrnehmung. Das ist gewissermassen der heruntersteigende Prozess, der bis zur Organbildung führt (siehe Zeichnung S. 128 und Schema S. 131). Dann finden wir am untersten Ende den Wahrnehmungsprozess, das gegenständliche Wahrnehmen (siehe ebenda). Bildet sich das weiter aus, entwickelt es sich so weiter, dann wird das Wahrnehmen gegen das Befestigen zu, wenn es bewusst wird am Befestigen, zur Imagination. Wenn die Imagination sich weiter entwickelt und bewusst wird gegen den Aussonderungsprozess zu, wird sie zum Inspirieren. Und wenn das Inspirieren sich weiter entwickelt gegen den Bildungsprozess zu und da bewusst an den Bildungsprozess herantösst, also die Bildung durchschaut, dann wird sie zum Intuitieren (siehe ebenda). Man kann entwickeln diese Stufenfolge des seelischen Lebens von dem gegenständlichen Wahrnehmen zum Imaginieren, zum Inspirieren, zum Intuitieren.

Bildungskräfte

Intuitieren

Aussonderungsprozesse

Inspirieren

Befestigen

Imaginationen

Wahrnehmungen

Aber diesem Prozess, den man da entwickelt im Seelischen, liegt ja der Werdeprozess zugrunde. Er ist nur, wie Sie hier auch sehen, die Umkehrung des Werdeprozesses. Man tritt dem Gewordenen entgegen und steigt wiederum hinauf ins Werden in umgekehrter Richtung. Das Bilden geht in absteigender Richtung. Man steigt in umgekehrter Richtung hinauf, man schreitet dem Werden entgegen, so dass das, was man als Wahrnehmen und Erkenntniskräfte in Imagination, Inspiration, Intuition ausbildet, immer seine Gegenwirkung hat in den schöpferischen Kräften, die sich in den Bildekräften, in den Aussonderungsprozessen, in den Befestigungsprozessen ausdrücken.

Sie werden daraus ersehen, dass im menschlichen Organismus dasjenige in umgekehrter Richtung tätig ist beim Schaffen, beim Entstehen, in das man hineinsteigt, wenn man sich im Erkennen aufschwingt. Sie werden daraus sehen, dass es wirklich so ist, dass dasjenige, was wir in der Imagination erreichen, dieselben Kräfte sind, die ohne unser Bewusstsein in den Wachstumserscheinungen, in den plastischen Wachstumserscheinungen sich geltend machen. Wenn wir aufsteigen zur Inspiration, so kommen wir an die Kräfte heran, die von aussen herein bei der Atmung den Menschen inspirieren, beim Atmen den Menschen durchbilden, die sich da in die plastischen Kräfte, als sie gewissermassen durcharbeitend, hineingestalten. Und wenn wir zum Intuitieren aufsteigen, so steigen wir eigentlich zu dem Agens auf, das sich in unseren plastischen Formen als die substantielle Wesenheit von der Aussenwelt herein begibt.

Sie sehen also, wir fassen da den Menschen, aus dem Kosmos heraus sich gestaltend, und wenn wir jetzt unsere Kenntnisse anwenden, die wir uns erworben haben in irgendeiner Weise durch Anatomie oder Physiologie, und sie durchleuchten mit dem, was uns da gegeben ist, dann fangen wir an, die Organe und ihre Funktionen zu verstehen. Es ist das also ein Hinweis auf das Verstehen der Organe und

ihrer Funktionen, so dass in demjenigen, was plastisch immer wirkt am Menschen, was den Menschen normal, ich möchte sagen durchplastiziert, auf der anderen Seite - nehmen Sie jetzt den gestrigen Vortrag zu Hilfe -, auf der anderen Seite lebt in den konsonantierenden Bewegungen, die ja gerade unbewusste Imaginationskräfte, wie ich gestern sagte, nämlich eine Art Durchströmen des Organismus hervorrufen. Sie durchschauen da also, wie das konsonantierende Eurythmisieren mangelnde Bildekräfte im Menschen, mangelnde plastische Kräfte ergreift und sie in die richtige Plastik überführt.

Nehmen wir also ein Kind und sehen wir, dass eine mangelhafte Plastik vorliegt, dass die Plastik zu stark wuchert. Was heisst das: die Plastik wuchert zu stark? Das heisst, die Plastik wirkt zentrifugal, macht den Kopf gross, indem sie zentrifugal wirkt, und lässt ihn, weil er zu gross wird, nicht dazu kommen, sich in der richtigen Weise mit imaginierenden Kräften zu durchdringen. Die muss man zuführen. Also lasse man das Kind eurythmisieren in konsonantischer Weise.

Es liegt da eine Frage vor über «einen zwei Jahre alten, sonst scheinbar gesunden Knaben mit grossem Kopf, der jedoch kein Wasserkopf ist».

Sie haben tatsächlich im konsonantierenden Eurythmisieren, das richtig angewendet wird, das Gegenmittel, um dem beizukommen. Hier kommen wir eben auf die Stelle, wo eine gründliche Beobachtung des Morphologischen, *des tieferen Morphologischen* gerade hinweist auf die eurythmisierende Behandlung.

Oder: «Ein zwölf dreiviertel Jahre alter Knabe, dessen Längenwuchs auffallend zurückgeblieben ist, organisch ohne Befund, jedoch Würmerbesitzer, intelligent, aber geistig schnell ermüdbar.» - Ein ausserordentlich interessanter Symptomenkomplex, alles darauf hinweisend, dass nicht genügend imaginative Kräfte da sind, dass die plastischen Organkräfte wuchern, weil nicht genügend innere plastische Kräfte, seelisch plastische Kräfte da sind. Die seelisch plastischen Kräfte sind es ja nun auch, die *die* Parasiten zerstören. Es ist also kein Wunder, dass, wenn sie zu wenig da sind, das ein Würmerbesitzer ist. Also lasse man ihn konsonantierend eurythmisieren, und man hat das Gegenmittel gegeben.

Diese Zusammenhänge, die weisen Sie ja direkt darauf hin, wo Sie mit der Eurythmie einzugreifen haben. Denn wenn diese Erscheinungen etwas, ich möchte sagen kaschiert auftreten, dann kann selbst noch bei solchen kaschierten Fällen die Eurythmie ausserordentlich günstig wirken, insbesondere wenn man dann noch in einer materiell therapeutischen Weise der Sache entgegenkommt.

So zum Beispiel ist mir eine interessante Frage vorgelegt worden. Es ist natürlich, dass ich diese Frage im Prinzip zu beantworten habe. Wenn irgendwelche Kompl-

kationen eintreten, so könnten dann bei der speziellen Sache diese Komplikationen besonders berücksichtigt werden; aber wenn auch irgend etwas anderes kombiniert werden muss mit der Sache, so ist dennoch die Sache von der einen Seite her mit dem, was da charakterisiert werden kann, durchaus getroffen:

«Ich habe ein fünfjähriges Kind als Patient, das bei den Unruhen durch Schussverletzung viel Blut verloren hat; vor zwei Jahren stellte sich eine Deformierung der Gelenke ein. Dinge, die später zu Bleichsucht und dergleichen bei Erwachsenen führen. Wie wäre dem therapeutisch beizukommen?»

Da haben Sie Gelenkdeformation. Das ist ein Schon-nach-aussen- Wirken der plastischen Kräfte, die nicht mehr im Innern bleiben können, die also schon nach aussen strahlen, so dass sie den Menschen verlassen, statt dass sie im Innern wirken würden. Die werden im eminentesten Sinne zurückgestrahlt gerade durch die Anwendung des konsonantischen Eurythmisierens. Denn Sie rufen ja im konsonantischen Eurythmisieren eben die wirksamen, die objektiv wirksamen Imaginationen hervor, die Deformierungen ausgleichen. In der Zukunft - darauf ist schon bei der Fragestellung ganz richtig hingewiesen worden - werden die Menschen überhaupt in der mannigfaltigsten Weise zu Deformierungen neigen, weil sie nicht mehr mit den unwillkürlich wirksamen Kräften die normalisierende Gestalt werden bilden können. Der Mensch wird frei; er wird sogar frei werden nach und nach in bezug auf die Bildung seiner eigenen Gestalt, aber er muss dann mit der Freiheit etwas anfangen können. Er muss also übergehen zu dem Erzeugen von Imaginationen, die dem Deformieren immer entgegenwirken.

Nun das andere, sehen Sie, hier haben wir es zu tun mit mangelhafter objektiver Imagination; wir können es auch zu tun haben mit mangelhafter objektiver Inspiration, was sich dann äussert durch - wenn ich so sagen darf - Deformierung des rhythmischen Systems. Diese Deformierung des rhythmischen Systems, die drückt sich ja ganz besonders dadurch aus, dass die objektive Inspiration, die nach innen geht, nicht in der richtigen Weise entgegenkommt dem Zirkulationsrhythmus. Und da wirkt man normalisierend, wenn man das vokalisierende Eurythmisieren anwendet. Dieses vokalisierende Eurythmisieren wirkt ebenso auf Unregelmässigkeiten im Innern, die eben nicht von morphologischen Veränderungen begleitet sind, wie das konsonantierende Eurythmisieren eben auf Deformierungen oder auf Neigungen zu Deformierungen wirkt.

Ich sagte früher, dass es ja allerdings notwendig sein kann, so etwas zu unterstützen, wenn es in besonders radikaler Weise auftritt, wie bei der Deformierung der Gelenke, die wir gerade jetzt besprochen haben. Da ist es dann notwendig, dass man therapeutisch zu Hilfe kommt dem Prozess des konsonantierenden Eurythmi-

sierens, der also so wirkt, dass er durch diese Imagination namentlich anregt die innere Atmung der von aussen nach innen gehenden, jenseits der Darmwände nach innen zu gelegenen Organe: Lunge, Nieren, Leber und so weiter. Es ist ja schon einmal so, wenn man konsonantierend eurythmisiert, dann beginnen besonders der Hinterkopf, die Lunge, die Leber, die Nieren ein Funkeln und Funkensprühen, das tatsächlich etwas ist, was zeigt, wie die Reaktion, die geistig-seelische Reaktion ist auf dasjenige, was im Konsonantieren aussen gemacht wird. Der ganze Mensch wird in diesen Organen ein leuchtendes Wesen, und den Bewegungen, die ausgeführt werden, setzen sich immer Leuchtebewegungen im Innern entgegen, und insbesondere bei gewissen konsonantierenden Bewegungen entsteht, ich möchte sagen eine ganze Leuchtenachbildung des Absonderungsprozesses der Niere. Man bekommt gewissermassen ein Bild des ganzen Absonderungsprozesses der Niere in diesem Leuchteprozess, der da auftritt durch das konsonantierende Eurythmisieren. Und das wirkt dann hinüber in die unbewussten Imaginationen, und der ganze Prozess, wo diese Partie so zu leuchten beginnt, das ist ja derselbe Prozess, den ich speziell als den unter dem Einflüsse des Cuprum geschildert habe; es ist derselbe Prozess. Und hier ist auch der Ort, wo man gerade den Arzt darauf hinweisen kann, dass es ja auch Menschen gibt, die gewisse Krankheitsformen haben. Gestern wurden sie mir erst wiederum, ich möchte sagen entgegengetragen, diese Krankheitsformen, indem mir jedenfalls von einer gewissen Seite her ausserordentlich bewunderte Zeichnungen gebracht wurden, bemalte Zeichnungen, von denen gefragt worden ist, ob sie nun ganz besonders okkultistisch sind. Sie sind natürlich okkultistisch in einer gewissen Weise, aber es ist ausserordentlich schwer, zu den Leuten über diese Dinge zu reden, denn solche Dinge, die sind objektiv fixiertes Nierenleuchten, sie sind objektiv fixierter Ausharnungsprozess. Bei diesem Ausharnungsprozess, wenn er in abnormer Weise bei gewissen krankhaft angelegten Menschen zum Leuchteprozess wird, wenn also eine gewisse Stockung der Harnabsonderung eintritt - also eine reine Stoffwechselkrankheit —, beginnen dann die Nieren zu leuchten, und wenn dieses besondere, nach innen gewendete Hellsehen eintritt, dann fangen die Leute an, wild zu zeichnen. Das wird immer schön, äusserlich im formalen Sinne immer schön. Die aufgetragenen Farben werden immer schön. Natürlich sind die Leute nicht zufrieden, wenn man ihnen sagt: Ja, da hast du etwas sehr Schönes gemalt, das ist nämlich deine abgestaute Harnabsonderung. - Ich kann Ihnen die Versicherung geben, dass abgestaute Harnabsonderung und verhaltene Geschlechtssehnsuchten, die ja auch in einer gewissen Weise in Unregelmässigkeiten des Stoffwechsels münden, einem entgegengehalten werden von besonders mystischen Naturen als tief mystische Zeichnungen und Malereien, und dass man in vielem, was in dieser Art in der Welt auftritt, Symptome sehen soll für gerade noch erträgliche Krankheitsabnormitäten der Menschen.

Sie sehen, anthroposophisch orientierte Geisteswissenschaft ist nicht in dem Sinne Mystik, wie viele Menschen das verstehen, denn sie gibt sich keinen Illusionen hin über solche Dinge, wie sie eben charakterisiert worden sind. Sie erforscht im Gegenteil gerade solche Dinge. Aber die Leute nehmen einem das übel. Sie nehmen mir schon übel, dass ich in den öffentlichen Vorträgen so weit gegangen bin anzudeuten, dass zum Beispiel - wenn auch die Sachen nicht gezeichnet wurden, sondern poetisch sich auslebten -, die schöne Poesie der Mechthild von Magdeburg oder der heiligen Therese die Abbilder sind, also die Inspirationsreflexe sind von demjenigen, was Prozesse sind, die durch zurückgehaltene Sexualität entstehen. Natürlich ist es den Leuten dann nicht angenehm, wenn man ihnen eine Mechthild von Magdeburg oder eine heilige Therese schildert: ja, das sind eben Persönlichkeiten mit einer starken Sexualität, die sie aber gerade deshalb, weil sie ihnen zu stark wurde, zurückgehalten haben; dadurch entstehen gewisse Stoffwechsel-Zirkulationsprozesse, auf diese hin finden Reaktionen statt, die so auftreten, dass sie dann fixiert werden in sehr schönen Dichtungen. Ja, das Phänomen in einem höheren Sinne betrachtet, führt ausserordentlich tief hinein in die Geheimnisse des Daseins. Aber man muss sich eben hinaufschwingen können zu einer solchen Auffassung. Und deshalb muss man schon auch etwas wenigstens ahnen von diesen eigentümlichen Prozessen, die als innere Prozesse aufleuchten, wenn äusserlich eurythmisiert wird. Und namentlich dann, wenn dasjenige, was nun innerlich in die Dichtung hineingeheimnisst ist, eurythmisiert wird, so wie ich Ihnen das gestern gezeigt habe, wenn vorgelesen wird ein schönes Gedicht, danach eurythmisiert wird in entsprechender Weise, so wie wir es gestern gesehen haben, konsonantierend oder vokalisierend, dann kreuzt sich das eben noch mit dem anderen, dann tritt hinzu zu dem, was da äusserlich in Bewegungen ausgeführt wird, auch beim Eurythmisieren ein innerliches stummes Sprechen. Und wenn der Prozess nun nicht ausgeschwült wird in schwülen Dichtungen, sondern wenn der Prozess einfach so verläuft, dass er der Begleiter, der eurythmische Begleitprozess ist von schönen Dichtungen, dann ist dasjenige, was im Menschen vorgeht, eben nicht ein solches Aufzeichnen von Mystischem, sondern es ist ein durchaus den Menschen gesundmachender Prozess, so dass man sagen kann: Wenn man eurythmisieren lässt gerade so, dass man immer den Patienten aufmerksam macht, höre gut zu, bringe dir stark zum Bewusstsein den gehörten Laut, den gehörten Satzzusammenhang, nach dem du die Eurythmie machst - dann wird man ihn aufsteigen lassen gerade zu den äusseren Bildungskräften, zu den objektiv intuitierenden Kräften. Und man wird gut tun, wenn man auf alles dasjenige wirken will, was sich im Menschen findet als Rest von dem, was nicht mehr sich abgespielt hat zwischen Geburt und Tod, sondern was der Materialismus Vererbung nennt, wovon aber ein grosser Teil eben aus dem präexistenten geistig-seelischen Leben mitgebracht ist, wenn man also wirken will auf dasjenige, was man angeborene Fehler, Defekte und so weiter nennen kann,

dann wird man gut tun, insbesondere im jugendlichen Alter immer wieder und wiederum so durch die Eurythmie zu wirken, dass man den Eurythmisierenden immer wieder auffordert, mache dir ganz klar dasjenige, was du im Äusseren hörst. Dadurch werden ja auch vertrieben alle diejenigen Tendenzen, die das innerlich fixieren wollen, was etwa da entstehen will in so etwas wie das mystische Zeichnen oder mystische Dichten. Es wird ja gerade das angeschlossen an das äussere schöne Gedicht. Es ist der umgekehrte Prozess. Ein richtiger Mystiker weiss, dass dasjenige, was der Mensch als gerade Abnormes an Schönem reflektiert, dass das immer eine bedenkliche Seite hat. Dagegen, wenn dasjenige, was in der Aussenwelt schön ist, innerlich erlebt wird, dann kann man nicht sagen, dass es sich einem als besonders grossartig schönes Gebilde darstellt; im Gegenteil, es schematisiert sich, es wird abstrakt dadurch, aber abstrakt als Zeichnung, so wie eine Zeichnung abstrakt ist. Aber das ist gerade das Gesunde, das ist das Erwünschte. Und nicht wahr, es wäre ja dieser schöne historische Prozess nicht hervorgetreten - aber wenn zum Beispiel die Mechthild von Magdeburg veranlasst worden wäre, nach guten Gedichten zu eurythmisieren, dann wäre sie bewahrt geblieben vor ihrem ganzen mystischen Schicksal. Man kann natürlich, wenn man an diesen Punkt kommt, sagen: Da kommt man an einen Punkt, wo gewissermassen das Gute und das Böse in einer gewissen Weise aufhört. Da kommt man in die amoralische Nietzsche-Sphäre, in das Jenseits von Gut und Böse, und man kann ja natürlich nicht so philiströs sein, dass man sagt, es sollen alle Mechthilds von Magdeburg mit Stumpf und Stiel ausgelilgt werden. Aber auf der anderen Seite können Sie schon sicher sein, dass wiederum von den übersinnlichen Welten aus gut gesorgt wird, dass, wenn der Mensch das auch nicht gerade wuchern lässt, dann eben trotzdem die entsprechenden Zusammenhänge mit der übersinnlichen Welt bleiben.

Nun möchte ich noch auf ein paar Dinge eingehen, die vielleicht doch noch einiges aufklären können, trotzdem ja unsere Zeit schon sehr vorgeschritten ist. Ich möchte da zunächst namentlich auf die Frage eingehen:

«Könnten die therapeutischen Eurythmie-Übungen nicht durch rationelle Atemübungen unterstützt werden? Es braucht ja nicht gleich Hatha-Joga zu sein.»

Nun, dazu habe ich das Folgende zu bemerken: Rationelle Atemübungen zur Unterstützung der Eurythmie-Übungen, die sind für unsere Zeit bei der gegenwärtigen, in der nun einmal eingeschlagenen Richtung immer weitergehenden Menschennatur nur in der folgenden Weise zu behandeln. Man wird nämlich bemerken, dass unter dem Einflüsse namentlich des vokalisierenden Eurythmisierens von selbst eine Tendenz zur Änderung des Atmungs-Rhythmus entsteht. Das wird man bemerken. Und nun steht man eben vor der Unbequemlichkeit, dass man hier nicht schabionieren soll, nicht irgend etwas im allgemeinen sagen soll, sondern dass man dasje-

nige, was man tun soll, erst beobachten soll. Man soll sich im einzelnen individuellen Fall damit befassen, die Atmung eines Menschen, dem man nach sonstigem Befunde mit vokalisierendem Eurythmisieren heilend helfen will, diese Atmungsänderung zu beobachten, und dann soll man ihn darauf aufmerksam machen, dass er bewusst diese Tendenz nun fortsetzt. Denn wir sind nicht mehr Menschen, wie es die alten Orientalen waren, die den umgekehrten Weg gehen können, durch vorgeschriebenes Atmen den ganzen Menschen wiederum zu beeinflussen. Das ist etwas, was unter allen Umständen, wenn es so oder so vorgeschrieben wird, zu inneren Schocks führt, und was eigentlich vermieden werden sollte. Wir müssen eben lernen, dasjenige zu beobachten, was uns die Eurythmie, namentlich die vokalisierende Eurythmie lehrt über ihren eigenen Einfluss auf den Atmungsprozess. Und dann können wir bewusst fortsetzen dasjenige, was im einzelnen Falle eurythmisch auftritt. Sie werden da nämlich durchaus sehen, dass dieser Prozess, dieser Atmungsprozess in einer gewissen Weise individuell, das heisst verschieden für die verschiedenen Menschen, eben fortgesetzt wird.

Nun, das, meine verehrten Freunde, sind ungefähr diejenigen Dinge, die sich noch beantworten lassen. Es ist keine rechte Möglichkeit vorhanden, auf einiges, was ja allerdings noch stecken geblieben ist, einzugehen wegen der Kürze der Zeit. Am Schlüsse möchte ich Ihnen nur mit ein paar Worten sagen, meine lieben Freunde, dass Sie sich darauf gefasst machen müssen, dass von Ihren medizinischen Kollegen in der Welt nicht minder der Kampf ausgehen wird, sobald sie in einer starken Weise gewahr werden, dass sich da irgend etwas von unserer Art geltend macht, und dass Sie schon brauchen die Überzeugungs- Durchschlagskraft, welche dasjenige, was Ihnen entgentreten wird, wird ablähmen können. Es darf einen natürlich niemals das, was sich da entgensetzt, dazu veranlassen, die Dinge zu unterlassen, aber wir dürfen uns auch über all diejenigen Kräfte, die wir als antagonistische aufrufen, eben durchaus keinen Illusionen hingeben.

Auch am Ende dieses Kursus wiederum möchte ich sagen, dass es durchaus von mir überall eingehalten wird, dass ich, um die Bewegung so, wie sie jetzt inauguriert werden soll auf dem medizinischen Felde, möglich zu machen, selber mich Patienten gegenüber nicht unmittelbar in Heilungsprozesse einmischen werde, sondern nur besprechend, diskutierend, ratend mit Ärzten selber, so dass Sie ja immer in der Lage sein können, zurückzuweisen dasjenige, was etwa darauf hinginge, dass ich selber in irgendeiner Weise in das Kurieren eingreifen wollte in unberechtigter Art. Das ist dasjenige, was ich schon am Schlüsse des letzten Kursus gesagt habe. Es wird einem ja auch das namentlich - das kann schon nicht verschwiegen werden - von anthroposophischer Seite ausserordentlich schwer gemacht, weil die Menschen natürlich mit allen möglichen Zumutungen nach dieser Richtung kommen. Es ist ja durchaus auch das der Fall, dass in Anthroposophen auch die Tendenz liegt, nicht

etwa über den Egoismus hinaus zu kommen, sondern manchmal noch egoistischer zu werden, als die normalen Menschen sind, und dann wird es einem gegebenenfalls wirklich ganz gleichgültig, höchst gleichgültig, was das Heil der Bewegung ist, dass das Heil der Bewegung darauf beruht, dass nicht im einzelnen Fall dasjenige ausgeführt werden soll, was die Aussenwelt eben als «Kurpfuscherei» bezeichnet, sondern dass der Gesundungsprozess der ganzen Medizin vor sich gehen soll, und dass der nicht gestört werden soll durch dasjenige, was der Einzelne vielleicht manchmal aus seinen persönlichen Aspirationen heraus eben für Anforderungen stellt. Es wird einem das sehr schwer, aber es muss in dieser Richtung durchgeführt werden, denn wir werden nur dann gerade auf diesem Gebiete durchkommen können, wenn wir der Aussenwelt entgegenhalten können, was auch sonst in unserer anthroposophischen Bewegung der Fall ist, insofern sie mit Verständnis getrieben wird, nicht verballhornt wird von den Unverständigen -, wir müssen in der Lage sein, einfach dadurch, dass wir wissen, was in der anthroposophischen Bewegung vorgeht, zu sagen: Das, was da gesagt wird, ist ganz gewiss eine Lüge, ist ganz gewiss erfunden. - Das müssen wir in gewissen Fällen eben einfach immer sagen können. Das können wir aber sagen, wenn wir innerlich in all dasjenige, ich möchte sagen eingeweiht sind, was in solchen Dingen besteht, auf die ich hier aufmerksam gemacht habe, dass ich nicht in Heilungsprozesse direkt eingreife, sondern dass zum Heilen gegenüber den Patienten eben diejenigen da sind, die als Ärzte innerhalb unserer anthroposophischen Bewegung funktionieren.

Indem ich das noch sagen musste, möchte ich nichts anderes mehr hinzufügen als das, dass gerade in Ihnen diese Anregungen, die ja gerade bei diesem Kurse oftmals nur in Andeutungen stecken bleiben mussten wegen der Kürze der Zeit, dass diese Anregungen in Ihnen sich weiter verarbeiten mögen, und dass sie wirksam werden in der entsprechenden Weise zum Heile der Menschheit. Wir werden hoffentlich Gelegenheit haben, dasjenige, was wir jetzt zweimal begonnen haben, auf irgendeine Art weiter zu führen, und wollen uns wenigstens bemühen, es in irgendeiner Art weiter zu führen. Mit diesem Wunsche schliesse ich diese Betrachtungen ab, meine lieben Freunde, und ich hoffe, dass nach all diesen Richtungen hin unsere Taten unseren Wünschen entsprechen mögen. Es war ein sehr befriedigendes Gefühl, Sie hier zu sehen. Es wird ein befriedigendes Gefühl sein, zurückzudenken an die Tage, die Sie hier gerade zur Bereicherung der medizinischen Wissenschaft haben verbringen wollen, und die Gedanken, die uns zusammenhalten sollen, werden Sie auf den Wegen begleiten, meine lieben Freunde, auf denen Sie wandeln werden, um dasjenige in die Tat umzusetzen, was wir hier versuchten, in Gedanken zunächst anzuregen.